

## Zpráva z VT 21502/2016

Termín: 31. května – 3. června 2016  
Místo: Jičín  
Počet hráček: 24  
Realizační tým: Kapitulčín, Treml, Zatloukal, Streubel

### Nominace hráček:

Adéla Buřtová	R/K	170	TJ OP Prostějov/Žabiny Brno
Barbora Bušková	K/P	183	Sokol Kladno/Basket Slovanka
Simona Fišerová	R	174	Sokol Hradec Králové
Sarah Gallasová	K	177	BA Sparta
Tereza Halátková	R/K	176	BA Sparta
Eliška Hálová	K/P	180	BC Benešov/Basket Slovanka
Eliška Hamzová	R	169	Žabiny Brno
Kristýna Holubcová	K	176	Kara Trutnov
Natálie Horsáková	P	180	Levhartice Chomutov
Iva Jedovnická	K/P	176	Jiskra Kyjov/Valosun Brno
Barbora Jezdinská	K	179	Studánka Pardubice
Natálie Juhászová	P	186	DBaK/HB Basket
Hana Kolegarová	K/P	181	BA Sparta
Tereza Králová	K	179	Kara Trutnov/BC Kolín
Kateřina Michalová	R/K	170	Žabiny Brno
Anna Paťorková	K/P	176	Basket Ostrava/BK Havířov
Charlotte Lulu Semgady	P	183	Sokol Nusle/HB Basket
Lenka Slavíková	R/K	171	BK Žďár nad Sázavou
Zuzana Šitancová	K	179	Studánka Pardubice
Veronika Štursová	P	185	Žabiny Brno
Lucie Sůvová	R	158	HB Basket
Pavλίna Tabačková	P	181	Studánka Pardubice
Sára Vadlejchová	R	165	BK Strakonice
Kateřina Zeithammerová	R	164	USK Praha
<b>Omluveny</b>			
Sára Kocourková	P	184	SKB Tišnov/Žabiny Brno
Lucie Poláčková	K	174	BK Klatovy
Natálie Rálišová	K/P	179	Sokol Hradec Králové
<b>V nominaci repre U16</b>			
Andrea Ondroušková	K	170	Basket Slovanka

Na srazu se představilo 24 hráček, které byly rozděleny do dvou skupin po dvanácti hráčkách.

<b>BÍLÁ</b>
SŮVOVÁ Lucie
VADLEJCHOVÁ Sára
MICHALOVÁ Kateřina
HALÁTKOVÁ Tereza
HOLUBCOVÁ Kristýna
KRÁLOVÁ Tereza
ŠITANCOVÁ Zuzana
HÁLOVÁ Eliška
JEDOVNICKÁ Iva
ŠTURSOVÁ Veronika
JUHÁSZOVÁ Natálie
HORSÁKOVÁ Natálie

<b>ČERVENÁ</b>
ZEITHAMMEROVÁ Kateřina
HAMZOVÁ Eliška
FIŠEROVÁ Simona
BUŘTOVÁ Adéla
SLAVÍKOVÁ Lenka
GALLASOVÁ Sarah
JEZDINSKÁ Barbora
KOLEGAROVÁ Hana
PAŤORKOVÁ Anna
BUŠKOVÁ Barbora
SEMGADY Charlotte Lulu
TABAČKOVÁ Pavlína

### TRÉNINKOVÝ A ZÁPASOVÝ PROGRAM BÍLÁ SKUPINA (trenéři Kapitulčín, Treml)

#### úterý 31. května

14:00 - 15:30	rychlý protiútok	(dvojice, trojice, čtveřice, po koši, zisku, doskoku)
18:30 - 19:45	pick-roll, RP	(dvojice, trojice, čtveřice)

#### středa 1. června

9:00 - 10:30	obrné zásady	(obrana hráček s míčem, bez míče, slabá/silná strana)
14:45 - 17:15	zápas bílá - červená	(začátek 15:30)
19:30 - 20:30	střelecký trénink	(střelba, střelecké soutěže)

#### čtvrtek 2. června

10:30 - 12:00	řešení clon + nedostatky za zápasu, box-out
15:00 - 16:45	opakování - základní kombinace, obranné zásady, průpravná hra (4 na 4)
17:15 - 18:15	regenerace Aquacentrum Jičín (bazén, vířivky apod)

#### pátek 3. června

9:45 - 12:15	zápas ČR U15 "bílá" - ČR U16 (začátek 10:30)
--------------	--

### TRÉNINKOVÝ A ZÁPASOVÝ PROGRAM ČERVENÁ SKUPINA (Kapitulčín, Zatloukal)

#### úterý 31. května

15:30 - 17:00	rychlý protiútok	(dvojice, trojice, čtveřice, po koši, zisku, doskoku)
19:45 - 21:00	pick-roll, RP	(dvojice, trojice, čtveřice)

#### středa 1. června

10:30 - 12:00	obrné zásady	(obrana hráček s míčem, bez míče, slabá/silná strana)
14:45 - 17:15	zápas bílá - červená	(začátek 15:30)
17:30 - 18:15	regenerace Aquacentrum Jičín (bazén, vířivky apod)	

#### čtvrtek 2. června

9:00 - 10:30	řešení clon + nedostatky za zápasu, box-out,
14:00 - 15:00	střelecký trénink
17:45 - 20:15	zápas ČR U16 - ČR U15 "bílá"

#### pátek 3. června

8:45 - 10:15	opakování - základní kombinace, obranné zásady, průpravná hra (4 na 4)
--------------	--

## ZÁPASY

### **středa 1. června: ČR U15 "BÍLÁ" - ČR U15 "ČERVENÁ" 45 : 77 (5:21,17:51,34:63)**

Zápas byl nečekaně jednoznačný, když červený tým hrál velmi dobře protiútok a příkladně bojoval, naopak bílé družstvo v prvním poločase díky velkému množství ztrát a individuálních nedostatků, ale bohužel také nedostatku bojovnosti, zcela propadlo. Po změně stran již byl zápas vyrovnaný.

Body: Horskáková 8 (2/2), Michalová 7 (1x3,4/4), Hálová 6 (2/2), Juhászová 5 (2/1), Štursová 4 (3/2), Jedovnická 3 (4/3), Holubcová 3 (2/1), Sůvová 3 (2/1), Šitancová 2, Halátková 2, Králová 2 (2/2), Vadlejchová 0 - Zeithammerová 14 (2x3,2/2), Bušková 8 (4/0), Gallasová 8, Tabačková 8, Paťorková 7 (5/3), Jezdinská 7 (4/1), Slavíková 6 (4/2), Buřtová 6, Fišerová 5 (2/1), Hamzová 4, Semgady 2 (2/2), Kolegarová 2

TH: 25/18, trojky: 1 - 2, fauly: 18 - 21

### **čtvrtek 2. června: ČR U16 - ČR U15 "ČERVENÁ" 58 : 66 (15:19,30:36,45:50)**

Červený tým na vítězné vlně pokračoval i druhý den, když zaskočil reprezentační kadetky. Po změně stran "šestnáctka" dotahovala a dokonce se dostala do mírného vedení, ale nadšeně bojující celek dokázal za vydatného povzbuzování kamarádek z hlediště ("bílé" družstvo) dovést zápas k výhře.

Body: Havlíková 10, Sklenářová 8, Holcová 8 (2/2), Dudáčková 7 (6/3), Švagerová 6 (1x3,4/3), Rosecká 6 (4/2), Válková 3 (2/1), Holubová 3 (2/1), Ondroušková 2, Pitrová 2, Galíčková 2, Slanařová 1 (2/1), Matiašková 0 - Kolegarová 12 (5/4), Buřtová 9 (1x3,4/2), Jezdinská 9 (7/5), Hamzová 8 (6/6), Tabačková 7 (2/1), Bušková 5 (1/1), Fišerová 5 (1x3,2/2), Paťorková 5 (2/1), Zeithammerová 2 (4/2), Slavíková 2 (2/2), Semgady 2, Gallasová 0

TH: 23/13 - 35/26, trojky: 1 - 1, fauly: 28 - 25

### **pátek 3. června: ČR U15 "BÍLÁ" - ČR U16 25 : 62 (3:23,12:37,20:51)**

Ani do druhého zápasu bílá skupina nenastoupila vůbec dobře a po nečekané porážce výrazně namotivované kadetky v první čtvrtině dominovaly, i díky nedůslednosti bílého celku na obou stranách hřiště. Převaha kadetek (zejména v úspěšnosti zakončení, na doskoku i v řízení hry) pokračovala i ve zbytku zápasu, který ale už byl výrazně vyrovnanější než první část.

Body: Holubcová 10 (8/6), Hálová 4, Halátková 3 (1x3,2/0), Vadlejchová 2, Jedovnická 2 (2/2), Králová 2, Štursová 1 (4/1), Michalová 1 (4/1), Juhászová 0 (2/0), Sůvová 0, Šitancová 0, Horskáková 0 - Holubová 9 (1/1), Lačná 7 (1x3), Sklenářová 7 (3/1), Havlíková 7 (1x3,1/0), Ondroušková 6, Žilová 5 (1x3), Dudáčková 5 (1/1), Slanařová 5 (2/1), Válková 4, Matiašková 3 (1x3), Rosecká 2, Miklíková 1 (2/1), Pitrová 1 (2/1), Švagerová 0, Holcová 0

TH: 22/10 - 11/6, trojky: 1 - 3, fauly: 16 - 18

Původní plán vytvořit dvě vyrovnané skupiny se příliš nepodařil. Předpokládalo se, že "červený celek" bude o trošku lepší na pozicích rozehraček, naopak síla "bílých" měla být pod košem. Ovšem tento předpoklad se u pivotek nepotvrdil a na pozici rozehraček byl naopak rozdíl markantnější, než se očekávalo. Zklamáním byl u bílého celku zejména nedostatek bojovnosti a minimální snaha o "poprání se" s nepříznivým vývojem.

## ZHODNOCENÍ + NOMINACE NA TURNAJ DO LITVY

Celý sraz byl velice prospěšný a užitečný. Pozvané hráčky nám svými výkony výrazně zkomplikovaly nominaci na závěrečnou akci - některé pozitivně, některé negativně. Rozhodování o dvanáctce na turnaj do Litvy bylo velice těžké a rozhodovaly naprosté maličkosti. Nakonec jsme se rozhodli pro nižší, ale bojovnější a rychlejší sestavu. Některé hráčky, ač se do konečně nominace nedostaly (převážně z červeného týmu), si určitě svými výkony a přístupem výrazně řekly o mé doporučení na další akce v příštím roce.

I na tomto srazu se ukázal výrazný výkonnostní i mentální (nasazení, soustředění, odolnost) posun hráček, které pravidelně trénují v extraligových družstvech dorostu oproti hráčkám z nižších soutěží (či k extraligovým tréninkům jen dojíždějícím). Bude zajímavé sledovat vývoj jednotlivých hráček z tohoto pohledu i v příštím roce v boji o reprezentaci kadetek U16.

### NOMINACE LITVA (10. - 12. ČERVNA)

jméno+příjmení	výška	post	klub
BUŘTOVÁ Adéla	170	2	OP Prostějov/ Žabiny Brno
BUŠKOVÁ Barbora	183	4,5	Sokol Kladno/ Basket Slovanka
FIŠEROVÁ Simona	173	1	Sokol Hr. Králové
GALLASOVÁ Sarah Nicol	177	3	BA Sparta
HALÁTKOVÁ Tereza	176	2,1	BA Sparta
HÁLOVÁ Eliška	180	4	BC Benešov/ Basket Slovanka
HOLUBCOVÁ Kristýna	176	2	BK Trutnov
JEZDINSKÁ Barbora	179	3	Studánka Pardubice
KOLEGAROVÁ Hana	181	4	BA Sparta
SEMGADY Charlotte Lulu	183	5	Sokol Nusle/ HB Basket
ŠITANCOVÁ Zuzana	179	3,4	Studánka Pardubice
ZEITHAMMEROVÁ Kateřina	164	1	USK Praha

V Trutnově 7. 6. 2016

Mgr. Petr Kapitulčín