

1)

**ME U18 „98“
Šoproň (Maďarsko)
23.7. – 31.7. 2016**

2) Nominace:	Krejzová Michaela	(USK Praha)
	Stoupalová Natálie	(SŠMH Brno)
	Vitulová Tereza	(SŠMH Brno)
	Herinková Kristýna	(Lokomotiva Trutnov)
	Štěbetáková Eliška	(Lokomotiva Trutnov)
	Zítková Tereza	(Sokol Hradec Králové)
	Hošková Lucie	(SŠMH Brno)
	Žilková Barbora	(Valosun Brno)
	Ulrichová Andrea	(USK Praha)
	Gašicová Hana	(SŠMH Brno)
	Gallasová Patricie	(BA Sparta Praha)
	Neubauerová Adéla	(SŠMH Brno)

Realizační tým:	Trenér:	Ken Scalabroni
	Asistent:	Mgr. Viktor Pruša
	Vedoucí družstva:	Jakub Večerka
	Masér:	Tomáš Roman
	Fyzioterapeutka:	Anna Neklanová
	Lékař:	MuDr. Pavel Říman

3) Přehled výsledků ČR, konečné pořadí

Základní skupina:

ČR x Slovensko	58 : 44	(20:15, 34:22, 42:26)
ČR x Lotyšsko	53 : 74	(12:16, 31:34, 39:47)
ČR x Nizozemsko	65 : 48	(16:9, 37:21, 50:42)

V základní skupině jsme skončili na 2.místě a s bilancí 2/1 postoupili do osmifinále.

Osmifinále:

ČR x Turecko	56:60	(10:22, 22:38, 38:54)
--------------	--------------	-----------------------

Skupina o 9. - 16. místo:

ČR x Slovinsko	56: 58	(14:14, 28:24, 37:39)
----------------	---------------	-----------------------

Skupina o 13. - 16. místo

ČR x Nizozemsko	74 : 73	(16:22, 39:41, 57:59)
ČR x Izrael	87 : 84 po prodl.	(24:18, 40:39, 54:56, 75:75)

Konečné pořadí ME:

1. Francie
2. Španělsko
3. Rusko
4. Lotyšsko
5. Maďarsko
6. Belgie
7. Itálie
8. Turecko
9. Litva
10. Slovinsko
11. Srbsko
12. Chorvatsko
- 13. Česká Republika**
14. Izrael
15. Slovensko
16. Nizozemsko

4) Příprava

Příprava byla zahájena 12. května prvním srazem na Folimance. Počínaje prvním soustředěním jsme najeli na tréninkový cyklus *čtvrtek-neděle*. Ten jsme realizovali téměř beze změny i v rámci zápasové přípravy, a to každý týden až do odjezdu na ME 2016 v Šoproni. Rozsah přípravy byl, dovolím si říct, vhodně zvolen a z pohledu tréninkových dávek byla jejich pravidelnost současného budování týmového ducha aspektem důležitým k fungování tohoto výběru.

Kompletně jsme tedy absolvovali 11 srazů – 10 VT (38 tréninkových dní) + 1 mezinárodní turnaj ve Francii (Besancón). Druhý, původně plánovaný mezinárodní turnaj ve Španělsku, byl nakonec vzhledem k neschopnosti pořadatelů oznámit včas místo konání zrušen a nahradili jsme jej tréninkovým kempem v Brně. Všechna ostatní přípravná utkání jsme sehráli na území ČR.

Zápasovou přípravu jsme odehráli s bilancí 11-2 (turnajová prohra se silnou Francií a v Brně s reprezentací ČR U20). Třikrát jsme porazili účastníky B-divize Německo, Polsko, čtyřikrát účastníka šampionátu v Šoproni Chorvatsko. Na turnaji ve Francii potom také družstvo Izraele.

Negativním aspektem, který je potřeba v souvislosti s fungováním tohoto NT zmínit a který poznamenal tréninkový rytmus takřka od jeho prvopočátku, byl problém nominace resp. přístupu některých hráček k reprezentaci v národním týmu. Tato skutečnost narušila přípravné období a výraznou měrou ovlivnila konečné umístění tohoto výběru. Hráčky se v několika případech omlouvaly či přerušovaly své zapojení do nominace a tím stěžovaly její působení jak z hlediska kvality, tak konkurence uvnitř týmu.

5) Zhodnocení herního výkonu družstva:

Jak už bylo výše řečeno, dílčí absence některých hráček se projevila i na herním výkonu družstva. Především nečekaná a diskutabilní absence Julie Reisingerové znamenala obrovskou ztrátu ve hře v dolním postavení a systém hry se z tohoto důvodu musel patrně měnit. Vzhledem k tomu, že celá herní příprava byla odehrána s touto hráčkou, bylo nutno se zaměřit na výrazně týmovější pojetí hry a přizpůsobit finální pozice, do kterých se hráčky měly dostávat.

útok

- Dominovaly sety založené na „motion offense“ útoku s řetězovými clonami dohrávané s pivoty v „high post“ postavení
- Důraz na maximálně kolektivní útočné řešení (tzv. „Point five“ filozofie – všichni hráči by měli být v kontaktu s míčem a hledá se otevřená-ideální střela v zakončení)

Zipper“ – akce založená na staggered cloně a následné off ball cloně do střelců nebo curl řešení po clonách do spolupráce s dlouhými hráči

„Chest“ – využití clon od míče pro slabostranný cut a následné staggered clony pro střelce, v případě, že se nenabízela zajímavá pozice pro střelu nebo průnikovou hru – opět spolupráce s pivoty v horním postavení

„Horns“ – klasický flexový systém z výchozí pozice postů v horním postavení

timeout akce – především pro Krejzovou (clona pro její uvolnění z low post do high post pozice – řešení otevřenou střelou nebo průniková hra do protipohybu obránce)

clona na hráčku s míčem z postavení dvou pivotů v horním postavení – následně dohráno clonou mezi pivoty(pozice 4 pop-out pro střelu z dlouhé vzdálenosti, druhý pivot odrolováním do low post postavení)

dva systémy proti **zónové obraně**, jeden systém proti **zónovým presinkovým obranám**

dva zadní auty, dva auty z postranní čáry (transformace všech systémů v postupném útoku pro dohrání autů z postranní čáry)

Spread, weak, strong -tři způsoby dohrání přechodové fáze

obrana –

- snaha o celoplošnou obrana hráčů z perimetru (především na pozici 1)

- V osobní obraně od poloviny hřiště byl kladen důraz na obranu hráče s míčem (1x1) s pravidlem nepouštění najíždějícího hráče do středu hřiště. Základní obrannou filozofií byla pak eliminace jednoduchých košů po dvojtaktech z vymezeného území – tzv. pack line defense založená na help-recover systému se snahou nutit soupeře zakončovat těžkými střelami ze střední a dlouhé vzdálenosti a nedovolit zakončení z krátké vzdálenosti
- na slabé straně (vidět hráče s míčem i svého hráče) v případě nutnosti výpomoc a rotace dalších hráčů
- řešení situace pickn'roll – v návaznosti na zvolený typ osobní týmové obrany jsme využívali variantu contain se snahou obránce o skinny up (dostat se přes clonu a tlačit k postranní čáře. Vypomáhající dlouhý hráč potom byl zodpovědný za zastavení nájezdu pod koš – raději těžký stop jump, než dvojtakt
- v menší míře jsme trénovali i variantu zónové obrany 2-3, na šampionátu jsme ji nakonec ale nepoužili

pozitiva –

- velká snaha a bojovnost na obou polovinách hřiště
- snaha o kolektivní pojetí – hledání ideální pozice pro zakončení
- zvládnuté koncovky v nejdůležitějších momentech utkání (Nizozemsko, Izrael)
- individuální růst hráček – Michaela Krejzová (4. nejlepší střelkyně šampionátu)
- i přes oslabený útočný doskok slušná útočná potence – 5. nejlepší celek v počtu nastřílených bodů (64.1 ppg)
- - ztráty - ve statistikách ME figurujeme jako družstvo s třetím nejmenším počtem ztrát (16.4 TOPG). Hráčky si vážily míče a s výjimkou zónového presinku Lotyšek reagovaly velmi zodpovědně (16.4 TOPG)
- I přes poměrně nízkou sestavu jsme se kolektivním přístupem nepropadli na obranném doskoku, díky kterému se nám dařil rychlý přechod na útočnou polovinu (dobrý pohyb míče v transition situacích)

negativa –

- Někdy až přílišné hledání „dokonalé“ pozice - přemrštěná týmovost a přecházení pozic
- málo situací v útoku do dolního postavení (kromě Vitulové nebyl navíc bohužel další hráč, který by pro nás v těchto pozicích mohl být pro soupeře nebezpečný)
- s absencí podkošových hráček schopných hrát zády ke koši, jsme se nemohli opřít o útočné doskakování (3. nejhorší na ME)
- malý důraz v zakončení z krátké vzdálenosti - nedostatečná stabilita průnikových hráčů z perimetru
- špatná rozhodnutí najíždějících hráček – nesprávná reakce na postavení obrany a vytváření otevřených střeleckých pozic
- nedůraz ve clonách z pohledu útoku

- delší časové intervaly klíčových hráček na hřišti – menší zápasová rotace (důvodem nevyrovnanost hráček z lavičky na jednotlivých postech)
- kolísavá forma některých hráček (výkyvy především u rozehrávaček)
- zbytečný respekt k některým soupeřům (projevilo se především proti Turecku)

5) Postřehy z herního výkonu ostatních družstev:

- časté zařazování různých typů zónových obran na delší časové intervaly (např. Nizozemí, takřka po celé zápasy). Tato skutečnost do jisté míry potlačuje snahu a um hráček osobně bránit. Dalším jevem je velká taktická připravenost, u některých týmů (např. Itálie) tři až čtyři obranné systémy za zápas a až strojová systémovost v útoku, kdy však některé zápasy postrádají živelnost a individuální přínos hráčů. Co lze pozorovat v týmech obecně, ale především u těch, které se umístili na nejvyšších příčkách, je veliká rvavost a odhodlanost vítězit. V kontextu s naší mentalitou působíme někdy spíše zakřiknutě až bojácně.

6) Zhodnocení výkonnosti jednotlivých hráček:

- obecně k hráčkám : jedním z problémů, které byly zmíněny již v bodu 4 byly omluvenky hráček před a v průběhu přípravy nebo těsně před šampionátem a s tím spojená následná **nevyrovnanost naší lavičky**. Nutno říct totiž, že právě tyto hráčky by se zcela jistě do finální nominace dostaly a byly by důležitým článkem družstva. Přesto, že se projednávala v průběhu přípravy možnost připojení hráček ročníku 99' (toho času na MS), prostřednictvím klubů a po konzultacích s jejich zástupci nebylo tyto hráčky doporučeno na základě únavy a hrozby zranění brát na ME. Na postu **rozehrávaček** jsme trpěli častými výkyvy aktuální formy – slabší organizace hry a horší anticipace a volba rozhodnutí z pohledu útoku. Co se týče **křidel** chyběl stabilní střelec na pozici 2 a více útočných typů s širší variabilitou zakončení či schopností vázat obranu, vidět a dostat do hry ostatní hráče.

Vzhledem ke zmiňovaným problémům s omluvenkami a faktu, že **pivotky** typově ani herním stylem nezapadaly do konceptu hry zády ke koši, využívali jsme spíše hru čelem do koše a poměrně s vysokou úspěšností střelbu z perimetru. Bohužel k aktivitě Krejzové se v tomto směru nikdo nepřidal.

7) Statistické ukazatele:

Body na zápas	64,1 bodů na zápas	5. místo
Obdržené body	64,6 bodů na zápas	8. místo
Střelba za 3 body	30,4 %	2. místo
Střelba za 2 body	40,5%	8. místo
Střelba TH	71,3%	2. místo
Zisky	10,4	5. místo

Ztráty	16,4	14. místo
Asistence	13,4	9. místo
Doskoky celkem	40,4	12. místo
Doskoky útočné	11,0	13. Místo
Doskoky obranné	29,4	8. -10.místo

8) Zhodnocení práce RT:

Přestože realizační tým byl vytvořen zcela nově a toto působení bylo společnou premiérou, vzájemná spolupráce fungovala na vysoké úrovni, a to jak po lidské tak sportovní stránce.

9) Zdravotní zpráva:

10) Poznatky, návrhy, doporučení:

- v čem, kromě mentální připravenosti na výkon (hráčkám chybí sebevědomí a odhodlání) zaostáváme, je také snaha hrát kontaktní basketbal („dostat ránu, ale také ji umět vrátit“). Projevuje se především v důrazu při clonách a při obranném doskakování v situaci „box out“.
- Dalším aspektem je spolupráce křídlo-post, ve které máme velké rezervy, ale která je pro úspěch v kontextu evropského měřítko důležitá (nejedná se jen o spolupráci jako takovou, ale i o dělání si ideální pozice dlouhých hráčů a snaha „chtít míč“).
- **Spacing** – udržovat na útočné polovině správné postavení vzhledem k míči a vzhledem ke spoluhráčům je naprostý základ a prerekvizita pro každý útočný systém. Bohužel pokud útok nevychází ze „systému“, hráčky mají problém být ve správných pozicích resp. nebezpečných pro soupeřovu obranu a navzájem se nevidí
- s tímto bodem souvisí fakt, že z hráček je mnohdy cítit až nezdravá systematickosti (svázanost systémem). Jinými slovy: „Co hrát, když není zahlášená akce? a s tím spojené špatné rozhodnutí v následných herních situacích
- Menší komplexnost hráček, která má často za příčinu jednotvárnost v zakončení – některé hráčky mají již v tomto věku pevně stanovené své úkoly a „role“ v rámci klubů. Tato skutečnost potom ale značně omezuje portfolio a variabilitu zakončení, které mohou nabídnout.

V Brně 13.9. 2016

RT U18 ČR

Vypracoval: Mgr. Viktor Pruša