

ME U 20 Podgorica – Černá Hora /9.7. – 17.7.2016/

Divize B

Realizační tým:

Hlavní trenér	Petr Martínek
Asistent trenéra	Tomáš Eisner
Technický vedoucí	Tomáš Sklenář
Lékař	Václav Hána
Fyzioterapeut	Pavel Vilím

Konečná nominace ČR:

Gabriela Andělová	1	173	1996	Sokol ZVUS Hradec Králové
Sarah Beránková	1/2	178	1996	Valosun KP Brno
Michaela Gaislerová	2	179	1997	U19 Chance
Petra Holešínská	1	175	1997	BK Žabiny Brno
Eva Kopecká	1	171	1996	Valosun KP Brno
Tereza Kracíková	5	186	1996	Drexel Un. (USA)
Karolína Malečková	1	168	1997	BA Karlovy Vary
Eliška Mircová	1	178	1996	VŠ Praha
Kateřina Rokošová	5	193	1997	BA Karlovy Vary
Tereza Šípová	3	180	1997	VŠ Praha
Lenka Šoukalová	2	181	1997	BK Žabiny Brno
Hana Veselá	5	190	1996	Michigan St. Un. (USA)

Ze širší nominace vypadly v průběhu VT:

- M. Matušková /H.Králové/ zranění
- A. Maiclová /USK Praha/ omluvena - nedoporučení od lékaře
- A. Zuzáková /BA K. Vary/ výkonnostní parametry
- M. Kaňuková /H. Králové/ omluvena – lékař
- K. Křivánková /BK Žabiny Brno/ zranění
- J. Krejčová /U 19 Chance/ studijní povinnosti

Výsledkový servis:

Utkání českého týmu					
09.07.2016	Ukrajina	-	Česká republika	34:78	(6:16; 22:38; 28:54)
10.07.2016	Česká republika	-	Maďarsko	57:72	(18:19; 27:34; 38:49)
Osmifinálová skupina					
13.07.2016	Česká republika	-	Chorvatsko	97:47	(32:9; 46:24; 78:34)
14.07.2016	Rumunsko	-	Česká republika	52:75	(11:19; 24:31; 40:50)
Semifinále					
16.07.2016	Litva	-	Česká republika	72:51	(21:17; 32:33; 54:45)
O 3. místo					
17.07.2016	Maďarsko	-	Česká republika	50:49	(15:19; 22:25; 36:38)

Fotografie družstva Česká republika U 20:



1. sobota 9.7.16

Ukrajina - Česká Republika 34 : 78

V základní skupině A jsme se v prvním utkání ME střetli s Ukrajinou. Věděli jsme, že vstup do mistrovství bude důležitým aspektem v dalším vývoji. O basketbalistkách z Ukrajiny jsme toho moc nevěděli. Do utkání jsme však vstoupili excelentním způsobem a již po prvním poločase jsme si vybudovali 12

– bodový náskok. V druhém poločase jsme výbornou týmovou obranou a rychlými protiútoky navyšovali náskok. Soupeřkám z Ukrajiny jsme dovolili v druhém poločase proměnit pouze 12 bodů, a proto jsme zcela jasně ovládli úvodní utkání skupiny A.




2. neděle 10.7.16

ČR - Maďarsko

57 : 72

V neděli jsme nastoupili v tradiční základní sestavě: Malečková, Holešínská, Kopecká, Rokošová a Šoukalová proti rivalovi z Maďarska. V úvodních minutách utkání jsme se nedokázali vyrovnat s vysokou až nadměrnou agresivitou maďarek zejména v obranné fázi. Zpočátku jsme působili ospalým a nekoncentrovaným dojmem. Postupně jsme se však s agresivitou maďarského družstva přiměřeně vyrovnali a ve vývoji skóre se nám podařilo přiblížit a dokonce na krátkou dobu otočit vývoj skóre na svou stranu /skóre 27 – 24/. Ovšem střelecký výpadek v rozmezí 17. až 20. minuty 1. poločasu způsobil, že jsme do šaten odcházeli s dílčí ztrátou 7 bodů tj. 27 – 34. Po změně stran jsme stále dotahovali mírný náskok Maďarska. Škoda, že jsme mnohdy v obranné fázi dokázali maďarčky pokrýt a získat míč, který jsme vzápětí vlastní chybou ztratili. Jednoduché ztráty, výrazně horší doskok pod oběma koši i přecházení střeleckých pozic způsobili, že jsme náskok maďarek nedokázali zlikvidovat. V posledním dějství jsme se snažili o zkorigování výsledku vytaženým osobním i zónovým presinkem po celém hřišti, ale celek Maďarska si již výhru pohlídal.

I tak jsme díky výhře Ukrajiny nad Maďarskem v poměru 49 : 48 obsadili v základní skupině A první místo /viz níže uvedená tabulka/. Do osmifinálové skupiny jsme si však odnášeli 1 prohru /v dalších utkáních jsme se střetli s Chorvatskem a Rumunskem. Věděli jsme, že pokud chceme postoupit do divize A již nesmíme klopýtnout/.

A		GAMES				STREAK	GAME POINTS					POINTS
#	Team	P	W	L	%	Last 5	For	Agt	+ /-	FA	AA	
1	 CZE	2	1	1	50.0		135	106	29	67.5	53	3
2	 Hungary	2	1	1	50.0		119	105	14	59.5	52.5	3
3	 Ukraine	2	1	1	50.0		82	125	-43	41	62.5	3

Pondělí 11.7. a úterý 12.7. mělo naše družstvo volno.

osmifinálová skupina

3. středa 13.7.16

ČR – Chorvatsko

97 : 47

Na utkání jsme se dokázali výborně připravit po taktické stránce /v hostujícím týmu jsme se připravovali na „3 hráčky – leadry“ s výbornou individuální technikou/. Již od úvodního rozskoku bylo jasné, že dnes bude vládnout na palubovce pouze český tým. Neuvěřitelná 1. čtvrtina, která skončila poměrem 32 : 9, v podstatě rozhodla celé utkání. V dalším vývoji se stále prohluboval a navyšoval náskok českých basketbalistek. České Ivice U 20 zcela rozebíraly obranu Chorvatek. V 2. poločase to připomínalo až českou exhibici ve všech herních činnostech. Každá hráčka, která za český tým nastoupila, podala výborný výkon. Neuvěřitelné bylo i procento úspěšnosti z trojkové vzdálenosti 22/14 tj. 63,7 %. Byl to náš nejlepší výkon na ME.





4. čtvrtek 14.7.16

Rumunsko – ČR

52 : 75

V utkání s Rumunskem oba celky hrály o všechno, neboť jen vítěz měl možnost postoupit do semifinále, a tak stále žít v naději na postup do divize A.

Začátek utkání naše Ivce zvládly a ujaly se rychlého vedení 14 – 6. Poté se hra vyrovnala. České basketbalistky po celé utkání praktikovaly agresivní osobní obranu se snahou o rychlý protiútok. Družstvo Rumunska nemělo ve svém středu žádnou vysokou hráčku přes 190 cm. Na perimetru se pohybovaly zkušené basketbalistky, které již nastupují i za A-tým Rumunska. Ve druhém poločase se vyrovnala hra i skóre. Rumunky se přiblížily na dostřel českým Ivicím /38 – 40/. Poté Češky zlepšily obranný i útočný doskok, rychlým posunem míče mezi hráčkami na perimetru a pod košem si vytvářely přesilové situace i volné střely. V tuto chvíli se probudily hráčky na pozicích č. 5 tj. Rokošová i Veselá, které v této části utkání dokázaly využít své výškové převahy. Po 3. čtvrtině svítil na ukazateli výsledek 40 – 50. Poslední dějství jsme zvládli jak fyzicky tak i takticky. Agresivitou, týmovým pojetím, rychlým protiútokem i přesnými volnými střelami jsme dokázali Rumunky setřást a vytvořit si konečný 23 bodový rozdíl. Po utkání jsme měli všichni velikou radost, protože stále žila naše naděje na postup do divize A.

GROUP E		GAMES				STREAK	GAME POINTS					POINTS
#	Team	P	W	L	%	Last 5	For	Agt	+ /-	FA	A A	
1	 Hungary	3	2	1	66.7		177	149	28	59	49.7	5
2	 CZE	3	2	1	66.7		229	171	58	76.3	57	5
3	 Romania	3	1	2	33.3		161	195	-34	53.7	65	4
4	 Croatia	3	1	2	33.3		146	198	-52	48.7	66	4

Pátek 15.7. mělo naše družstvo volno.

semifinále

5. sobota 16.7.2016

Litva – ČR

71 : 52

V semifinálovém utkání jsme v 1. poločase i přes enormní množství ztrát /14/ dokázali vyhrát o 1 bod /33 – 32/. V sestavě Litvy se objevily výborně

fyzicky i silově disponované hráčky menšího vzrůstu na perimetru doplněné klasickou podkošovou hráčkou na pozici č. 5 /Daugile SARAUKAITE s výškou 195 cm/, která zatížila naše konto 21 body.

Po změně stran nás však soupeř donutil svým agresivním pojetím, střídáním kombinované obrany a agresivní hrou 1 x 1 k chybám v obranné fázi, ale i těžkým střelám v útoku i ztrátám, které vedly k navyšování ve vývoji skóre. Po 3. čtvrtině jsme prohrávali 54 – 45. V posledním dějství se sice české lvice pokoušely s vývojem skóre něco udělat /celoplošný presink, zónová obrana, změna v řešení clon – „double hedge“/, ale Litevky si vítězství a postup do divize A pohlídaly.

o 3.-4. místo

6. neděle 17.7.16

Maďarsko – ČR

50 : 49

V nedělním souboji o bronzové medaile a postup do divize A se na palubovce vytratila basketbalová krása, která byla nahrazena urputným bojem o každý míč, koš i každý centimetr palubovky. Družstva se znala již ze základní skupiny. České Ivce byly zase výborně připraveny po taktické stránce. Urputný a fyzicky silový boj po celých 40 minut. V utkání nepadalo ani mnoho bodů.

Do poločasu se oba soupeři shodně tahali o výsledek. Do šaten jsme odcházeli s 3 bodovým náskokem. Po změně stran si české Ivce v druhé části 3. čtvrtiny vybuďovaly až 10 bodový náskok 27 - 37, který v průběhu dalších minut hladce nejen po vlastních chybách, ale i po šťastných střelách Maďarek ztratily. Horší, že Maďarčky dokonce otočily vývoj skóre na svou stranu a v utkání se 6 minut před koncem základní hrací doby ujaly vedení 43 : 38. České Ivce však nesložily zbraně a do utkání se ještě navrátily. Nejdříve proměnila z těžké pozice trojku Holešínská a poté převrátila vedení na naši stranu 49 – 47 Gaislerová úspěšnou trojkou. Do konce utkání zbývala necelá minuta. Nejlepší maďarská hráčka Dubai, která byla výborně a těsně bráněna G. Andělovou dokázala v posledních vteřinách útoku úspěšně proměnit trojkový pokus. Po oddechovém čase jsme měli možnost ještě nepříznivý vývoj ve skóre převalit na svou stranu. Gaislerová se dostala ke střele, ale nebyla úspěšná. Neúspěšnou střelu ovšem ještě doskočila G. Andělová, dokázala v pádu vystřelit, ale míč košem nepropadl.

V našem táboře zavládl PLÁČ a SMUTEK.



Konečné pořadí ME divize B – Podgorica 9. – 17.7. 2016

1



Slovenia

2



Lithuania

3



Hungary

4



Czech Republic

5



Great Britain

6



Montenegro

7



Croatia

8



Romania

9



Ukraine

10



Israel

11



Belarus

12



Bulgaria

13



Ireland

Jednotlivé členky a členové RT U 20 ČR:



4 Gabriela Andělová



5 Eva Kopecká



#6 Michaela Gaislerová



#7 Karolína Malečková



#8 Lenka Šoukalová



#10 Tereza Šířová



#13 Petra Holešínská



#14 Eliška Mircová



#15 Sarah Beránková



#20 Tereza Kraciková



#21 Hana Veselá



22 Kateřina Rokošová

Celkové statistiky družstva U 20 ČR:

Players	G	Min	FG	2pts	3pts	FT	O	D	Tot	As	PF	To	St	BS	+/-	Ef	Pts
4 G. Andelova	6	126	12/50 24%	8/30 26.7%	4/20 20%	10/14 71.4%	5	10	15	10	9	9	7	1	61	20	38
5 E. Kopecka	6	131	11/33 33.3%	8/19 42.1%	3/14 21.4%	3/4 75%	9	19	28	15	13	9	7	1	39	47	28
6 M. Gaislerova	6	114	21/45 46.7%	16/35 45.7%	5/10 50%	17/17 100%	9	7	16	12	11	7	2	0	30	63	64
7 K. Maleckova	6	133	8/22 36.4%	4/8 50%	4/14 28.6%	0/0-%	6	13	19	12	20	8	6	0	16	35	20
8 L. Soukalova	6	144	10/25 40%	9/19 47.4%	1/6 16.7%	8/17 47.1%	16	15	31	11	11	8	16	1	45	56	29
10T. Sipova	6	57	5/13 38.5%	5/13 38.5%	0/0-%	3/5 60%	6	3	9	2	13	7	3	0	32	10	13
13P. Holesinska	6	153	38/82 46.3%	17/45 37.8%	21/37 56.8%	5/10 50%	3	28	31	7	15	15	3	0	35	79	102
14E. Mircova	4	38	8/12 66.7%	4/6 66.7%	4/6 66.7%	2/7 28.6%	0	6	6	5	2	3	3	2	57	26	22
15S. Berankova	3	35	8/15 53.3%	5/10 50%	3/5 60%	0/0-%	1	2	3	2	1	8	1	1	-1	11	19
20T. Kracikova	6	68	10/21 47.6%	10/21 47.6%	0/0-%	0/3 0%	6	10	16	2	8	7	2	0	33	19	20
21H. Vesela	6	106	12/39 30.8%	12/37 32.4%	0/2 0%	5/5 100%	8	10	18	3	12	7	0	2	-6	18	29
22K. Rokosova	6	95	10/24 41.7%	10/22 45.5%	0/2 0%	3/6 50%	15	24	39	9	10	12	5	2	59	49	23
Team/Coaches									18	22	40	0	0	7	0	0	0.0
TOTALS		1200	153/381 40.2%	108/265 40.8%	45/116 38.8%	56/88 63.6%	102	169	271	190	125	107	55	10	400	433	0.407

Individuální statistiky hráček ČR U 20:

- TOP PERFORMERS
EFFICIENCY PER GAME



13.2

Petra HOLESINSKA (CZE)

Michaela GAISLEROVA (CZE)

10.5

Lenka ŠOUKALOVÁ (CZE)

9.3

POINTS

PER GAME



Petra HOLEŠÍNSKÁ (CZE) 17.0

Michaela GAISLEROVÁ (CZE) 10.7

Gabriela ANDĚLOVÁ (CZE) 6.3

REBOUNDS

PER GAME



Kateřina ROKOŠOVÁ (CZE) 6.5

Petra HOLEŠÍNSKÁ (CZE) 5.2

Lenka ŠOUKALOVÁ (CZE) 5.2

ASSISTS

PER GAME



Eva KOPECKÁ (CZE) 2.5

Michaela GAISLEROVÁ (CZE) 2.0

Karolína MALEČKOVÁ (CZE) 2.0

ÚTOČNÁ HRA NA ME:

- základem naší útočné hry vzhledem k výběru hráček měl být rychlý protiútok příp. jasně definovaný postupný útok
- bylo nacvičeno zhruba 7 útočných setů do osobní obrany a 3 sety do zónových obran
- v útočných činnostech jsme využívali:
 - clony bez míče – pro střelce /Holešínská, Gaislerová, Beránková, Kopecká, Andělová, Mircová atd/
 - pick and roll - pro střelce, rolujícího hráče, tak i pro přenos na slabou stranu

V letošním roce jsme se nemohli opřít o hru podkošových hráček. Sice se všechny prosadily bodově a zhruba ve stejném poměru i v doskakování, ale očekávání z přípravných utkání ne zcela naplnily /zejména v postavení pod košem při hře 1 x 1/. U hráček –T. Šípová a L. Šoukalová - jejich výkony byly

příjemným překvapením, ale k evropskému měřítku jim chybí na pozici 4 centimetry.

ME – statistiky: zdobilo nás vysoké procento úspěšnosti střelby

FG 153/381 40.2%	2 FG 108/265 40.8%	3 FG 45/116 38.8%	FT 56/88 63.6%
---------------------	-----------------------	----------------------	-------------------

- útočný doskok 102
- získané míče 55
- počet vstřelených košů 67,84

V utkáních jsme skutečně produkovali rychlý agresivní basketbal se snahou o založení rychlého protiútoků. Družstva, která měla v kádru spíše hráčky menšího vzrůstu /Rumunsko, Chorvatsko/ jsme přehráli s přehledem /využití rychlého protiútoků a výborné střelby/. S družstvy, která měla výškově vyšší kádry jsme měli velké potíže s obranným doskokem /z odstavením hráček – Litva/, hráčkám jsme tímto způsobem nabídli i druhou šanci na skórování.

S družstvy, která se umístila na 2. a 3. místě v turnaji /Litva-52 bodů, Maďarsko-57 bodů/ jsme se trápili zejména ve hře 5 x 5. Důvodem bylo, že naše hráčky zřejmě nejsou zvyklé hrát agresivně hru 1x1. Dále jsme nedokázali posunout míč v rovině perimetr - podkošová hráčka v dolním postavení pod košem. Pokud nám v těchto utkáních selhala střelba a její úspěšnost, spoléhali jsme se spíše na náhodu, že nějakým způsobem po nacvičené kombinaci dosáhneme jednoduchého koše.

OBRANNÁ HRA NA ME:

- chtěli jsme praktikovat aktivní agresivní osobní obranu
- využít presinkových obran a na různých úrovních /po celém hřišti, na polovině hřiště, na ¼ hřiště atd./
 - osobní presink se zdvojováním postranních čar v různých úrovních
 - zónový presink 1-3-1, případně 1-2-1-1
- zónová obrana varianta 3 x 2 z důvodu vyššího počtu hráček menšího vzrůstu

