



FIBA European Women's Basketball Summit

Jedenáctého ročníku basketbalového kempu pro dívky U15 a mladší v Postojné na Slovinsku se ve dnech 2. – 8.července zúčastnily hráčky Petra Malíková (BK Kralupy Junior/Basket Slovanka) a Barbora Nosková (Sokol Hradec Králové) a trenérka Adéla Janáková (BK Kralupy Junior). Tento rok nejela na kemp žádná česká rozhodčí. Celkem se kempu zúčastnilo 62 hráček, 31 trenérů a 24 rozhodčích. Hlavními instruktory kempu byli stejně jako loni Janez Drvarič, Fabio Fossati, Silvia Font a Hana Horáková.

Neděle, 2.7. – do Lublaně jsme přiletěly po 11. hodině, u východu nás čekala delegátka, která nás přivítala a zavedla do připraveného autobusu, který nás následně odvezl do Postojné. Ihned po příjezdu jsme šly na oběd, dostaly jsme kempové oblečení, lahev na pití, hráčky dostaly míč a poté jsme se šly ubytovat. Všechny hráčky byly rozdělené do pokojů tak, aby nebyly spolu hráčky ze stejné země. Odpoledne hráčky čekal první trénink. Po krátkém zahájení byly hráčky i trenéři rozděleni do čtyř tréninkových skupin. Každou skupinu vedl jeden z výše jmenovaných instruktorů. Víceméně nám ukázali jaká cvičení se budou na tréninku dělat a oni jen přihlíželi. Po večeři následovalo ještě jedno oficiální zahájení, představení celého týmu této akce a instruktorů. Poté se trenéři a instruktoři přesunuli do učebny a zde probíhala jakási debata o mládežnickém basketbalu v jednotlivých zemích Evropy.

Pondělí, 3.7. – dopoledne proběhl od 9 – 11.30 trénink, po obědě bylo volno, od 16.30 se hrály zápasy 5:5 a poté proběhla beseda s Hankou Horákovou a Anou Lelas (bývalá reprezentantka Chorvatska). Na každém dopoledním tréninku dostal každý trenér asi 15 minut na jedno cvičení, při zápasech 5:5 jsme se v koučování družstva střídaly po čtvrtinách. Po každém tréninku jsme dostaly pár rad od hlavních instruktorů a rozebírali jsme jednotlivá cvičení.

Úterý, 4.7. – dopoledne opět trénink od 9 – 11.30, po obědě měly hráčky volno a pro trenéry byly připravené dva semináře. Jeden vedl slovinský trenér Janiz Drvarič a druhý sportovní psychologka a trenérka Dubravka Martinović. Od 16.30 se opět hrálo 5:5 a po večeři na venkovních hřištích proběhl turnaj ve hře 3:3.

Středa, 5.7. – odpočinkový den. Dopoledne jsme strávili hodinu v tělocvičně a pod vedením Dubravky Martinović jsme hrály různé teambuildingové hry a po obědě jsme všichni vyrazily autobusem k moři na pláž v Portoroži. Zde si všichni užívaly volno a nabíraly síly na zbytek kempu. Zpět do Postojné jsme přijeli až večer, šli jsme na večeři a na večer nebyl žádný program.

Čtvrtek, 6.7. – dopoledne trénink od 9 – 11.30, po obědě měly hráčky volno, trenéři měly seminář nejdříve se Silvií Font a poté s Fabiem Fossatim. Od 16.30 opět zápas 5:5. Po večeři proběhl společný meeting trenérů a rozhodčích, na kterém probíhala debata o tom, jak zlepšit komunikaci a vztahy mezi trenéry a rozhodčími.

Pátek, 7.7. – dopoledne byl poslední trénink od 9 – 11.30 a od 14h probíhaly soutěže a zápasy. Finále ve střelbě TH, trojek, 1:1 a zápasy 3:3 a 5:5 a také zápas mezi trenéry a rozhodčími. Večer bylo připravené slavnostní zakončení kempu. Na náměstí bylo podium, všichni účastníci obdržely upomínkový diplom, vyhlášovaly se nejlepší hráčky kempu a poté probíhala volná zábava. Trenéři a rozhodčí měly připravené pohoštění.

Celkově musím ocenit kvalitní práci organizátorů a výborně připravený program na vysoké úrovni. Hráčky, trenéři i rozhodčí byly vybaveny tréninkovým oblečením, ubytování bylo pěkné, stejně tak tělocvičny, ve kterých se trénovalo. Výborné trenérské obsazení – instruktoři, kteří nás po celý kemp vedly a předávaly nám svoje rady a zkušenosti, ať už na trénincích nebo na seminářích. Na zdravotní stav hráček dohlížely fyzioterapeutky, které byly po celý kemp k dispozici. Volný den u moře si všichni užily a odpočinuly. Myslím, že celý kemp je dobrou myšlenkou, jak spojit dohromady několik hráček a trenérů z několika zemí Evropy, kde si můžou předávat své zkušenosti, poznávat nové lidi a navazovat nové kontakty. Tímto bych chtěla i za hráčky poděkovat za tuto možnost se do Postojné podívat. Určitě si odvážíme mnoho zkušeností a zážitků.

Adéla Janáková

