

1)

ME U16 „01“ Bourges (Francie) 4. - 12.8.2017

2) Nominace:	Kocourková Sára	(SŠMH Brno))
	Semgády Lulu	(Nusle/ HB Basket)
	Kolegarová Hana	(BA Sparta)
	Hálová Eliška	(Slovanka Praha)
	Bušková Barbora	(Slovanka Praha)
	Holubcová Kristýna	(Loko Trutnov)
	Buřtová Adéla	(SŠMH Brno)
	Ondroušková Andrea	(Slovanka Praha)
	Halátková Tereza	(BA Sparta Praha)
	Fišerová Eliška	(Sokol Hr.Králové)
	Hamzová Eliška	(SŠMH Brno)
	Zeithammerová Kateřina	(USK Praha)

Realizační tým: Trenér: Richard Fousek
Asistent: Robert Landa, David Zdeněk
Vedoucí družstva: Ondřej Švec
Masér/fyzioterapeut: Šedivcová Barbora
Lékař: MUDr. Urban Milan

3) Přehled výsledků ČR, konečné pořadí

Základní skupina:

ČR x Chorvatsko	72 : 78	(21:19, 11:20, 15:17, 25:22)
ČR x Holandsko	63 : 40	(15:12 , 17: 6, 19:13, 12:9)
ČR x Německo	46 : 68	(7:24, 11:11, 14:19, 14:14)

V základní skupině jsme skončili na 2.místě a s bilancí 1/2 .

Osmifinále:

ČR x Polsko	50 : 57	(11:17, 8:17, 21:16, 10:7)
-------------	----------------	----------------------------

Skupina o 9.-16.místo:

ČR x Rumunsko	70 : 28	(15:7, 18:6, 15:6, 22:9)
---------------	----------------	--------------------------

Skupina o 9.-12.místo:

ČR x Turecko	66 : 61	(22:19, 14:15, 18:12, 12:15)
--------------	----------------	------------------------------

O 9.místo:

ČR x Chorvatsko	65 : 49	(22:15, 14:15, 17:11, 12:8)
-----------------	----------------	-----------------------------

Konečné pořadí ME:

1. Francie
2. Maďarsko
3. Itálie
4. Lotyšsko
5. Španělsko
6. Německo
7. Rusko
8. Polsko
9. **Česká republika**
10. Chorvatsko
11. Turecko
12. Srbsko
13. Holandsko
14. Litva (pořadatel příštího ME – nesestupuje)
15. Bělorusko - sestupující
16. Rumunsko - sestupující

4) Zhodnocení herního výkonu družstva:

příprava - v celoroční přípravě jsme absolvovali 17 srazů - 13 VT + 4 mezinárodní turnaje s těmito výsledky :

Turnaj Olympijských nadějí (Polsko) (Vánoce)– 3.místo

Turnaj Poinconnet (Fr.) (Velikonoce)– 3.místo

Turnaj Varšava(Pol.) (červenec) – 3.místo

Turnaj Nice (Fr.) (červenec) – 4.místo

Další přípravná utkání: 3 x Francie (Děčín) 1/2

2 x Belgie (Brno) 1/1

1 x Slovensko (Brno) 1/0

2 x U15 ČR (Jičín) 2/0

2 x U17 ČR (Luhačovice) 0/2

Rozsahem tréninkových možností , počtem a kvalitou přípravných zápasů (22 zápasů s bilancí 9/13), patřila příprava toho družstva mezi velmi dobré. Výsledky, předváděná hra v přípravě a konkurenceschopnost proti špičkovým evropským týmům odkryly zásadní problémy a nedostatky tohoto týmu, které se následně projeví i v samotném průběhu ME:

- špatné vstupy do turnajů (a tím i do třízápasových cyklů) i jednotlivých utkání (v přípravě jsme odehráli 5 třízápasových bloků a pouze jednou družstvo v prvním utkání vyloženě nepropadlo – Polsko -19, Španělsko -33, Turecko -14, Francie -20, Francie +7, v dalším průběhu těchto bloků již družstvo fungovalo na daleko vyšší úrovni a výkony byly daleko kvalitnější . I v utkáních samotných bývaly začátky z naší strany nedůrazné, většinu prvních čtvrtin jsme prohráli, zbytek utkání jsme pak bývali lepším týmem. Časté „dohánění“ soupeře však v tomto týmu vybuodoval vlastnost, že nikdy nerezignoval na výsledek a naučil se bojovat až do posledních vteřin utkání.)

- absence kvalitních vysokých pivotů (oproti předešlým rokům ještě citelnější problém v naší hře. Nejde ani tak o práci v obraně, která měla svoji kvalitu, ale spíše o přínos v útoku – neschopnost hrát zády ke koši a ani z větší vzdálenosti –

nestřílejší pivoti!! Naše hra v útoku se tudíž musela spíše opírat o hru z perimetru, čímž jsme se stali pro soupeře lépe bránitelnými.)

- absence silných individualit, které by dokázaly strhnout tým (12 „hodných holek“, „Když se daří, zbořím svět. Když se nedaří, klopím hlavu“)

- úspěšnost zakončení (evergreen všech ročníků, často soupeře přestřílíme, ale s mizernou úspěšností. Zde se dá ale polemizovat, jestli se jedná o problém či pozitivum, jestli je pro nás, v tomto věku, cennější, kolik si hráčky vypracují svoji aktivitou dobrých zakončení, než jejich úspěšnost realizace?? V samotném krátkodobém průběhu ME se bohužel jedná o problém, který je fatální a zásadně ovlivňuje výsledek celoročního snažení)

Aby zde nezazněla jen negativa, dokázali jsme v přípravě porazit oba pozdější finalisty ME – Francii a Maďarsko (s Francií jsme odehráli 5 přípravných utkání, z toho 4 byla vyrovnaná až do konce, s Maďarskem 1 výhra a jedna těsná prohra), odehráli jsme velmi dobrá utkání proti Rusku a Turecku, družstvo mělo svoji kvalitu, často dokázalo hrát na hraně svých možností, brzdili nás však, již zmiňované, vstupy do utkání a nestabilita výkonů družstva i jednotlivců.

Útok

Jestliže jsme minulý rok žehrali na výšku, sílu a kvalitu našich pivotů, letošní výběr byl na tom snad ještě o poznání hůře. I proto se od úvodu přípravy věnovalo hodně času nácviku RP abychom byli schopni vytvářet si co nejsnazší pozice pro zakončení. V postupném útoku jsme vycházeli ze stejných nebo velmi podobných systémů, tak aby co nejvíce vyhovovaly složení a dovednostem týmu. Ani letos se nenašla za celou dobu přípravy žádná výrazná osobnost a lídr týmu. Bylo tedy jasné, že každý úspěch bude postaven na vysokém nasazení, obětování se každé hráčky a týmovém duchu. Ze všech účastníků ME patřil český výběr pod košem mezi nejnižší. Bylo tedy nutné dobře pracovat na útočném doskoku. A tato činnost, jak se později ukázalo, byla parádní disciplínou tohoto celku. Vzhledem k trendu zapojování zónových obran i do této kategorie se daleko více času věnovalo nácviku jak zóny tak útočným systémům do zónové obrany či jiným presinkovým obranám. Během turnaje se s těmito nástrahami jednotlivci i tým vypořádal bez větších problémů.

V repertoáru jsme měli 8 variant postupného útoku proti osobní obraně, 3 proti zónové obraně, 3 varianty dohrávání RP, 3auty z koncové a 3 z postranní čáry.

Obrana

Jak již bylo zmíněno, menší sestava kladla větší nároky na defenzivní činnost. Té se během celé přípravy věnuje takřka stejné penzum jako útočným činnostem. Neznalost v basketbalových pojmech a základních věcí jako jsou silná a slabá strana, správný obranný postoj atd., však zabíralo více času, než by si výběrové srazy reprezentace zasloužily. Vše je pak o to složitější, že základní nutnost komunikace je takřka nulová a jen pomalu se dařilo tento návyk získávat a používat v praxi. Další nezbytností bylo přesvědčit a naučit hráčky bránit vysoké a silné pivoty zepředu (pro nás zásadní činnost pro kvalitní fungování obrany), hodně modřin a i slz sebou nesly neoblíbené, leč o to důležitější drily zaměřené na nácvik odstavování. Co se týče obrany pick and rollů, zde jsme pracovali a následně používaly tyto varianty: proklouznutí spodem při vysokém postavení

clonícího hráče, při cloně na úrovni trojkové linie nad clonou (stejnou cestou). Pivoti byli v těchto situacích vždy odpovědní za vnik ke koši. Další možností byl předskok a někdy i zdvojování. V situacích kdy clonu řešily stejně vysoké hráčky se využívalo přebírání.

Složení týmu a výškový handicap jsme chtěli eliminovat aktivní obranou s tlakem na hráčku s míčem a první přihrávku a u pivotů v dolním postavení obranou z předu. Pasivnější variantou pak bylo zesilování krytí a výraznější odstupování vzhledem k postavení k míči, čímž jsme soupeři chtěli zamezit vnikat do vymezeného území. Mimo to byly v našem repertoáru také zónové presinky 1-1-2-1 a 1-2-2, ze kterých se přecházelo do zóny 2-3. Na ME jsme je však využívali jen zřídka a hlavní obranou byla osobka. Jejich nácvik a zapojení nás měl především připravit na soupeře, kteří se o takový způsob bránění opírají.

Hodnocení

Deváté místo jistě není pro nikoho z nás úspěchem, ale troufnu si říci, že se nedá považovat za neúspěch. Opět jsme se přesvědčili, že úroveň českého dívčího basketbalu je na vysoké úrovni a že dovedeme vychovávat nadějně hráčky, které jsou svými dovednostmi srovnatelné a leckdy i lepší než jejich protivnice. Kde však jednoznačně zaostáváme a ztrácíme jsou podkošové hráčky. Zde nejenže nemáme dostatečnou výšku a sílu, ale vybavenost a osvojené dovednosti jsou tak nízké, že se musíme spoléhat výhradně na hru z perimetru. To je samozřejmě velmi limitující a rozdílové v utkáních s kvalitními evropskými celky. Chceme-li se v budoucnu posouvat vzhůru, bude potřeba se zaměřit právě na zlepšení přípravy podkošových hráček a to od A až po Z. Tomuto výběru bohužel chybělo více sebevědomí. Jeho nedostatek se projevoval po celou dobu přípravy, včetně ME, především v úvodních minutách utkání. Zde jsme dokázali nabrat ztrátu, která se nedala i přes obrovské úsilí smazat. Řešil se způsob přípravy na utkání tzn. rozcvičení, základní sestava, společný jmenovatel slabých začátků se však stále opakoval. Systém turnaje je nekompromisní a právě nepovedený úvod osmifinálového klání s Polskem, stál tento výběr postup o lepší umístění. Ani taktická vyzrálость nepatřila mezi silné stránky většiny hráček a celého týmu. Ačkoliv znalosti o týmech soupeře a příprava na jejich systémy, sledování videa, nám umožňovalo kvalitně se připravovat na silné stránky lídrů, bylo uvědomění, vnímání děvčat a přenos na hřiště jen mizivý! V tomto jsme mentálně nepřipraveni a v dnešní době jde o jednu z věcí, která může rozhodovat o případné výhře či turnajovém úspěchu. A nešlo o složité pokyny (pro příklad, informace, kdy hráčka používá výhradně pravou ruku a přesto právě únikem doprava je schopna skórovat celé utkání). Přes všechna tato fakta je konečná zápasová bilance 4-3 pozitivní.

Vedle negativních postřehů se tento celek prezentoval také kladnými stránkami. Tou nejvíce důležitou a ceněnou je doskakování. Zejména to útočné bylo i letos parádní disciplínou a český celek v něm převyšoval mnohé týmy i s daleko vyšší sestavou. Škoda jen, že se nedařilo z opakovaných možností vytěžit více. Co nemohu opomenout je vnitřní síla, která se projevila v těžké chvíli právě nejdůležitějšího osmifinálového utkání ME s Polskem. Ve chvíli nejtěžší, při vážném zranění Andrey Ondrouškové, se holky navzdory rozladění a nelichotivému skóre dokázaly opravdu semknout a držet až na samé hranici sil.

Zvládnou poté nepříjemnou roli a vyhnout se bojům o udržení zaslouží uznání. Stejně jako vystupování po celou dobu ME.

Důležité faktory:

-doskakování a četnost zakončení

Možná dva nejdůležitější faktory, které ovlivňují celkový výsledek krátkodobé akce. Na ME jsme odehráli 7 zápasů a v šesti z nich jsme shodně byli týmem s výrazně vyšší četností zakončení a i vyšším počtem doskočených míčů. Rozhodujícím ovšem zůstává **úspěšnost** tohoto zakončení, která jde ruku v ruce s klidem a důrazem v zakončení (v našem případě zbrklost a nedůraz) a zde výrazně ztrácíme. Ale opět : aktivita v zakončení a při doskakování vs. momentální výsledek ??? (dle nás se jedná o pozitivní a chvályhodnou stránku tohoto týmu)

- sebevědomí, stabilita výkonu

Holky si dokázaly v několika přípravných utkáních, že plní-li stanovenou taktiku a nechají-li na hřišti srdce, mohou porazit i silné celky(např. Francii, Maďarsko). Tato utkání jistě všem dodávají energii, chuť pracovat a také sebevědomí. Bohužel v naší nátuře je více a hlouběji zakořeněn opak a tím je nejistota, strach. Seběmenší neúspěch nás velmi rychle sráží hodně dolů.

Předešlé týmy měly svůj charakter a určitou stabilitu výkonů, se kterou jsme mohli počítat (někdy i méně kvalitní, ale stabilní). Tento tým byl naopak hodně nečitelný a ve svých výkonech nestabilní. Špatné začátky utkání, individuální nestabilita výkonu, nesprávný charakter a postoj některých hráček k povinnostem a výsledku, to vše jsou faktory, které zásadně ovlivňovaly výkonnost tohoto týmu. Možná nejtěžším úkolem u tohoto týmu nebylo ani tak podávat kvalitní výkony, jako spíše naučit se trénovat jako reprezentant, být zodpovědný jako reprezentant, chovat se jako reprezentant, být hladový po vítězství, být neustále soustředěný a připravený na výkon, prostě vlastnosti jednotlivce, které by měly být samozřejmostí, pokud dostanu šanci být v reprezentaci. Hráčky mají velké očekávání, co by jim vrcholový sport může dát, ale minimální povědomí, co by tomu měly dát ony!

5) Postřehy z herního výkonu ostatních družstev:

Níže uvádíme, že absence lídra byla slabinou našeho družstva. V týmech TOP8 a výše, ale i mezi celky, které se umístily v konečném pořadí pod námi, se vždy našla jedna výrazná osobnost, která jednoznačně komunikovala směrem k trenérovi i ke spoluhráčkám, svými dovednostmi stabilně dominovala na hřišti a dokázala dovést tým lepším výsledkům. TOP5 dlouhodobě spoléhá na osobní obranu, týmy středu zařazují oba systémy (zónový i osobní), týmy dolní poloviny soutěžního pole spoléhají více na zónový obranný systém. Přechodová útočná fáze se vyskytuje jen spontánně, postupný útok je složen z tradičních, základních prvků.

6) Zhodnocení výkonnosti jednotlivých hráček:

- odesláno klubovým trenérům

7) Statistické ukazatele

Družstvo se může pochlubit tím, že nebylo sice nejčastěji, zato však nejlépe střelejší tým TH s úspěšností (72,8%, loni to bylo třetí místo s 69,1%). Cílená příprava na doskakování slavila tradičně úspěch, kdy i přes letošní malý tým byla naše děvčata po Francouzkách jednoznačně druhým nejlépe útočně doskakujícím celkem a těsně pátým na doskoku celkově (minulý rok TOP3). Na špičce jsme i v získaných místech - čtvrté místo s 14,3 (loni 12,1) na zápas, dělené čtvrté místo nám patří i ve ztrátách - 18,4 (loni 20,3). Třetí místo ve faulech a páté díky 15 asistencím na zápas nás stále udržuje v hodní půlce statistických tabulek.

Atraktivní doubledouble získal náš tým jen jedinkrát a v tomto statistickém faktoru jsme na posledním místě - spíše novinářsky zajímavá statistika nám potvrzuje absenci bodového lídra českého výběru. Záměr se nám dařilo plnit i v četnosti zakončení (2.místo), ovšem problém byl úspěšnost, tedy procento zakončení: pole 11.místo za 32,2%, za dva body osmé, za tři body 14. s úspěšností 22,9% (loni: úspěšnost střelby 33% - 11. místo, střelba za dva 10. místo - 36,5%, v trojkové střelbě nám patřilo 9. místo - 23,5%).

Porovnání s loňskou sezónou má svou hodnotu, ovšem je třeba zohlednit, že minulý rok hrálo družstvo TOP8.

8) Zhodnocení práce RT:

Fungování a spolupráce v rámci RT byla opět na vysoké úrovni a bez zásadních problémů.

9) Zdravotní zpráva:

Jako již tradičně fyzická připravenost našich hráček basketu týmu žen U-16 byla na velmi dobré úrovni.

Během turnaje došlo k vážnému úrazu jedné z hráček - luxaci loketního kloubu . Lékařem na místě byla provedena repozice a fixace lok kloubu, turnaj pro tuto hráčku skončil.

Další hráčka si v předposledním utkání podvrtila pravé hlezno a rovněž již turnaj nedohrála.

Dále dvě až tři hráčky (v podstatě beze změn oproti minulým ročníkům) byly témež denně v peči fyzioterapie pro bolesti zad.

Bohužel tedy celý turnaj dohrálo 10 hráček.

Hráčky byly po celý turnaj v dobré psychické kondici včetně dvou hráček které ME dokončily na lavičce marodů.

Velmi dobře se osvědčila přítomnost fyzioterapeuta v RT . Dobrým pomocníkem pro léčení nových úrazů a doléčování chronických potíží hráček byla magnetoterapie.

Dobrá uroveň stravování nepřivodila žádné gastrointestinální potíže hráček či RT.

Turnaj byl po zdravotní stránce dobře zabezpečen.

MUDr Urban Milan lékař družstva žen U-16

10) Poznatky, návrhy, doporučení:

Včasné vytipování úzké skupiny charakterních a talentovaných hráček v jednotlivých ročnících a jejich dlouhodobou, cílenou podporu a přípravu na vrcholovou úroveň považujeme za cestu k lepším výsledkům na mezinárodní scéně. Je bezpochyby, že širší základna pracuje dobře - hráčky jsou v porovnání se soupeřkami technicky, takticky i kondičně dobře vybavené a v těchto ohledech jsme minimálně srovnatelní, ne-li lepší, než většina evropských zemí. V posledních dvou letech jsme na ME U16 postrádali lídry, tahounky, skórerky, fyzicky dominantní typy hráček, které by posunuly tým k vyšším metám. Francouzským vyhrály v letošní sezóně titul dvě hráčky (dominantní pivotka a excelentní střelkyně) + s naším výběrem s čistým srdcem srovnatelných zbylých 10 hráček (v závěrečné části přípravy jsme s pozdějšími mistryněmi odehráli tři vyrovnaná utkání). A pokud už naše děvčata nejsou silnější a vyšší, musíme být rychlejší a chytřejší (a zvláště druhý faktor jsme u letošního výběru také postrádali). Na tři úrovně je dle mého názoru třeba zacílit - maximální podpora, rozvoj a navyšování členské základny, brzký skauting pro náš sport atraktivních hráček, udržení současného systému výchovy (který i v "hubenějších letech" vyprodukuje mistryně Evropy kadetek).

V Brně 4.9.2017

RT U16 ČR