

U16 „2002“ – zprávy z přípravy

Příprava nového družstva kadetek bude opět rozdělena do 3 bloků:

1) Podzim 2017 - 1 x VT + Turnaj Olympijských nadějí (Polsko)

2) Jaro 2017 – 2 x VT + turnaj Francie (Velikonoce)

3) Léto 2017 - cca 11 VT (v plánu 12 – 15 přípravných zápasů), zakončeno ME

Složení RT:

- hl.trenér : R. Fousek
- asistenti : R. Landa, D. Zdeněk
- vedoucí družstva : Z. Švec
- doktoři : MuDR. M. Urban, Prof. J. Veselka
- masér / fyzioterapeut : Barbora Šedivcová, Pavel Procházka

Podzim 2017 :

Nominace:

Fišerová, Nosková, Sakslová (Hr.Králové)

Fučíková, Malíková (Slovanka), Stloukalová (SŠMH Brno)

Zeithammerová, Machytková, Lukačková (USK Praha)

Vydrová (BA Sparta), Chromá (K.Vary), Hajnová (KP Brno)

Finková, Votočková (Trutnov), Suchanová (Strakonice),

Zvancigerová (Pardubice)

1) VT Luhačovice (3.-6.12.2017)

Nominace : 16 hráček

Omluveni: Zeithammerová, Machytková (obě USK – po dohodě s klubem dočasně vyřazeny pro špatné výsledky ve škole)

Nahrazeny: Helebrantová (BA Sparta), Rosůlková (Hr.Králové)

Plán VT: Neděle: 1 x TJ

Pondělí: 2 x TJ, 1 x modelový zápas, rehabilitace

Úterý: 2 x TJ, 1 x modelový zápas, rehabilitace

Středa: 1 x TJ

Hlavním cílem tohoto VT bylo vybrat a připravit družstvo na Turnaj Olympijských nadějí . V plánu bylo do systému hry družstva zařadit 2-3 systémy proti osobní obraně, kompletní provedení RP i s přechodovou fází, RP po TH, 1 aut z boku a 1 aut z koncové čáry. Jako způsob obranu pick and roll jsme, v současné fázi přípravy, zvolili přebírání, proklouzávání a controll.

ČR „A“ x ČR „B“ 48:56 (4x 12 minut hrubého času)

„A“: Malíková 13, Nosková 11, Zvancigerová 8, Stloukalová 5, Rosůlková 5, Hajnová 4, Chromá 2

„B“: Fišerová 14, Sakslová 14, Finková 11, Vydrová 6, Fučíková 5, Lukačková 4, Helebrantová 2

ČR „A“ x ČR „B“ 51:37 (4 x 8 minut)

„A“: Fučíková 12, Chromá 9, Nosková 8, Zvancigerová 8, Stloukalová 6, Lukačková 4, Finková 4

„B“ : Malíková 10, Hajnová 7, Sakslová 6, Rosůlková 6, Fišerová 4, Vydrová 4, Helebrantová 0

Hodnocení: : v průběhu VT se nám podařilo splnit plán VT, a to jak náplní tak i výběrem družstva pro turnaj. Družstvo je schopno zahrát RP, v repertoáru proti osobní obraně má k dispozici 2 systémy, 1 aut z koncové a 1 z boční čáry. Družstvo pracuje v tréninkovém procesu velice dobře a aktivně, mírným nedostatkem je slabší aktivita hráček vzhledem k týmovosti, hráčky působí nesměle a zakřiknutě. Tento nedostatek se časem určitě podaří odstranit.

Regenerace: sauna, vířivka, masáže, fyzioterapie

Zranění: Votočková (po prvním tréninku z přípravy odstoupila ze zdravotních důvodů), Suchanová (po prvním tréninku odstoupila ze zdravotních důvodů, v pondělí byla odeslána domů).

Poznámka: touto cestou vyjadřujeme nesouhlas s tím, aby na VT přijížděly zdravotně indisponované hráčky, s vyjádřením, že to jdou zkusit a uvidí. Ve většině případů tyto hráčky z průběhu tréninků stejně odstoupí a značně tím narušují tréninkový proces. Nehledě na to, že na jejich místě mohla být vyzkoušena jiná hráčka.

Nominace na Ol.naděje: Finková, Hajnová, Nosková, Fišerová, Malíková, Fučíková, Zvancigerová, Lukačková, Sakslová, Vydrová, Chromá, Stloukalová

2) Turnaj Olympijských nadějí - Polsko (26.-30.12.)

Nominace: pivoti – Stloukalová, Vydrová, Lukačková, Sakslová, Chromá
křídla – Fišerová, Malíková, Fučíková, Zvancigerová
rozehr. – Hajnová, Finková, Nosková

Omluvenky: turnaje se zúčastnily všechny nominované hráčky

Plán: 26.12. – cesta do Polska, večer 1 TJ
27.12. – dopoledne 1 TJ, odpoledne zápas
28.12. - dopoledne 1 TJ, odpoledne zápas
29.12. – dopoledne trénink, odpoledne zápas, odjezd na noc
30.12. - ráno příjezd do ČR

Turnaj:

ČR x Polsko 69:56 (16:16, 24:12, 11:15, 18:13)

Body: Fišerová 14, Malíková 14, Stloukalová 12, Fučíková 9, Lukačková 5, Chromá 4, Zvancigerová 3, Finková 2, Hajnová 2, Sakslová 2, Vydrová 2, Nosková 0

ČR x Slovensko 72:46 (25:15, 13:15, 22:11, 12:5)

Body : Hajnová 17, Finková 11, Sakslová 9, Fučíková 8, Zvancigerová 6, Fišerová 5, Vydrová 5, Lukačková 4, Malíková 3, Nosková 2, Stloukalová 2, Chromá 0

ČR x Maďarsko 52:46 (14:16, 13:13, 13:11, 12:6)

Body: Malíková 10, Sakslová 7, Vydrová 6, Fišerová 6, Hajnová 6, Zvancigerová 5, Fučíková 4, Nosková 4, Lukačková 2, Finková 2, Stloukalová 0, Chromá 0

Pořadí turnaje: 1. ČR, 2. Maďarsko, 3. Polsko, 4. Slovensko
(Fišerová – MVP turnaje)

Hodnocení: Tři utkání, tři vítězství a konečné první místo jsou na úvod přípravy jistě velmi dobrým počinem a určitě tento výsledek dodá hráčkám sebevědomí a chuť do další práce a to jak v mateřských klubech tak na reprezentačních kempech. Vzhledem ke krátké přípravě se neočekávaly zázraky, co se pohlednosti a sehranosti týče, což se v podstatě i potvrdilo. Nicméně předváděná hra a projev týmu byl milým překvapením. Důraz byl kladen, jako už spoustu let, především na rychlý protiútok, který se ukázal nakonec jako stěžejní zbraň, v porovnání s turnajovou konkurencí. Snad jen zapojení prvního trajlera v rychlém přechodu by

mohlo být daleko aktivnější. To je nicméně dlouhodobý problém českých hráček na pozici 4,5. Ze snahy hrát rychle jsme však dokázali také produkovat i velké množství ztrát, průměrně takřka 27 na utkání. Většina z nich vycházela ze snahy a doposud menší přesnosti prováděných činností, další pak z přehnané bojácnosti pokusit se zakončit ve hře 1:1,1:2 či 2:1. Další příčinou přicházejících ztrát byla netrpělivost v postupném útoku a malá sehranost.

Zdá se, že útočná produktivita bude opět stát především na schopnosti hráček z perimetru. U hráček na pozicích pivotů je vidět a cítit jistý potenciál, který doufejme postupem času dokážeme zúročit a tím stoupne nebezpečnost a efektivita celého týmu. Svě zkušenosti z loňských mezinárodních střetnutí dokázala využítková Simona Fišerová, která byla oporou týmu a byla zvolena MVP turnaje.

Regenerace: masáže, fyzioterapie, magnetoterapie

Zranění: turnaj se obešel bez zranění

Plán na další období: v období leden – duben 2018 jsou v plánu tyto akce:

- 1) VT Nymburk (28.-30.1.) – tzv. 2.výběr (zkoušení dalších hráček, které se nezúčastnily podzimní části přípravy)
- 2) VT Jičín (4.-7.3.) – příprava na turnaj ve Francii (Velikonoce)
- 3) Turnaj Poinconnet (Fr.) (28.3. – 2.4.) – zatím nepotvrzeno

V Brně 9.1.2018 vypracoval RT U16