**Osnova pro zpracování ročního plánu žákovského**

**družstva U15 SpS – 2020/21**

1. **Sportovní středisko**

* název:
* adresa:
* hlavní trenér/trenérka SpS:

1. **Trenérské zabezpečení družstva**

* hlavní trenér/trenérka (jméno, licence):
* absolvované semináře (sezóna 2019/20):
* asistenti družstva:
* další členové realizačního týmu:

1. **Seznam hráček družstva**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **příjmení a jméno** | **ročník** | **výška** | **váha** | **Post** \* | **T**\* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

\*„T“ = talentovaná hráčka, potenciál pro další sledování s ohledem na reprezentaci

\*Post: R = rozehrávačka

K = křídlo

P = pivotka

1. **Periodizace ročního tréninkového plánu (ve standardním režimu)**

*Přechodné období:*

*Přípravné období:*

*Hlavní období:*

1. **Místo a časy tréninků v hlavním období (ve standardním režimu)**

DEN ČAS MÍSTO

pondělí

úterý

středa

čtvrtek

pátek

1. **Model hry družstva – popis základních herních kombinací a systémů**

*Útočná fáze:*

*Obranná fáze:*

1. **Účast v soutěžích**
2. **Účast na turnajích**
3. **Soustředění a testovací měření**
4. **Zdravotní zabezpečení**

Dne: Zpracoval/a: