

Osnova pro zpracování ročního programu SCM - 2014/15

1. Zpracování programu družstva U17
2. Zpracování programu družstva U19

Osnova:

1. Sportovní centrum mládeže

- Název SCM, hlavní trenér SCM
- Družstvo (kadetky U17, juniorky U19)

2. Trenérské zabezpečení družstva

- Trenér + asistenti trenéra, stupeň trenérské licence, absolvované semináře v minulé sezóně (datum, místo)

3. Seznam hráčů družstva

- Jméno a příjmení, ročník narození, výška + hmotnost, herní post, zařazení ve SCM

Poznámka k zařazení hráče ve SCM:

A = reprezentant – účastník akce FIBA nebo VT, MT reprezentačního družstva ČR

B = talentovaný hráč – dle somatotypu nebo stupně dovednostního potenciálu

C = člen družstva SCM

- Počet hráček z vlastního SpS v kategorii U17 i U19 (jména)

4. Periodizace ročního tréninkového plánu

- Název období, od – do
- Popis zaměření tréninkového procesu v daném období, využití externích pracovníků např. kondiční trenér, psycholog apod.
- Využívaná sportoviště
- Zajištění regenerace (kdy, jak často, forma) – u hráček kategorie A specifikace

5. Místo a časy tréninků v hlavním období

- Den (po – ne), od – do, místo
- Individuální tréninky pro hráčky kategorie A či B – den, místo, čas, případně četnost, pokud není určeno pravidelným tréninkovým procesem, jména hráček
- Výjimky: pokud uvádíte v seznamu hráček SCM hráčky, které se neúčastní celkového procesu SCM, uveďte jejich jména a tréninkový plán

6. Model hry družstva – popis základních herních kombinací a systémů

- Útočná fáze, obranná fáze (základní specifikace modelu, který tuto sezónu využíváte)

7. Účast v soutěžích

- Název soutěže, výkonnostní cíl družstva
- Seznam hráček hrajících více soutěží v jedné i více kategoriích (specifikace soutěží – druh, kategorie)

8. Účast na turnajích

- Místo konání turnaje, termín

9. Soustředění a testovací měření

- Plánovaná soustředění (termín, místo, popis náplně soustředění - stručně)
- Plánovaná testovací měření (termín, popis zaměření testů) – výsledky uchovávat pro případnou diskuzi s ÚTM

10. Zdravotní zabezpečení

- Název zdravotního zařízení, termín prohlídky
- Popis rozsahu prohlídky hráčů jednotlivých kategorií (A, B, C) – viz podmínky činnosti SCM pro rok 2014, detailní výsledky u hráček kategorie A

Zpracoval/a:

V dne

Zpracované tréninkové plány obou družstev SCM (kadetky U17, juniorky U19) zasílá SCM do 31. 10. 2014 na e-mailovou adresu mmoulisova@cbf.cz.