

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

NÁVŠTĚVY SCM

1. pol. 2015

1. SBŠ Ostrava – 5. 2. 2015

TJ: U17, 11 hráček

Ženy – část TJ (juniorky s A týmem)

Zaměření: rychlý protiútok, střelba, přesilové situace

Vedení TJ: Jan Straka

Hlavní trenér SCM: Ladislav Pavlát

Konzultace: J. Straka, L. Pavlát

2. Basket Slovanka – 18. 2. 2015

TJ: U17, 10 hráček

Zaměření: rychlý protiútok, střelba, taktická příprava z hlediska útoku

Vedení TJ: Jakub Večerka

Hlavní trenér SCM: Jakub Večerka

Konzultace: J. Večerka, J. Toušek, M. Uhrová

3. USK Praha – 24. 2. 2015

TJ: U17, U19, U15 – 3 skupiny po 1 hodině (rozdělení dle postů)

Zaměření: herní činnosti jednotlivce – rozehrávačky, křídla, pivotmanky

Vedení TJ: J. Klečková, ass. L. Blažek ml., L. Blažek st.,

Hlavní trenér SCM: Jana Klečková

Konzultace: J. Klečková, L. Blažek ml., L. Blažek st., kondiční trenér

4. BK Strakonice – 4. 3. 2015

TJ: U14 – 18 hráček

U17 - 14 hráček

Ženy – juniorky s A týmem

Zaměření: U14 – herní činnosti jednotlivce - uvolnění s míčem, hra

U17 – rychlý protiútok, přesilové situace

Vedení TJ: Petr Martínek, Jiří Johanes (U17), Miroslav Vondříčka (U14)

Hlavní trenér SCM: Jiří Johanes

Hlavní trenérka SpS: J. Bernasová

Konzultace: P. Martínek, J. Johanes, M. Vondříčka, J. Bernasová

5. Sokol Hradec Králové – 20. 3. 2015

TJ: U17+U19 – 14 hráček

U14 - 13 hráček + 1 zraněná

Zaměření: U17, U19 – rychlý protiútok, herní činnosti jednotlivce, přesilové situace

U14 – herní činnosti jednotlivce, 1x1, obrana ze slabé strany

Vedení TJ: Romana Ptáčková, ass. D. Hroudná (U17,U19), Jan Uhlíř, ass. Michaela Benčíková(U14)

Hlavní trenér SCM: Romana Ptáčková

Hlavní trenér SpS: J. Uhlíř

Konzultace: R. Ptáčková, D. Hroudná, J. Uhlíř, M. Benčíková, M. Volejník

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

6. Valosun Brno – 14. 5. 2015

TJ: U19 - 13 hráček
U14 – 11 hráček + 1 zraněná
Zaměření: U19 – obranné principy 5x5, taktická příprava
U14 – HČJ s míčem, 1x1, přesilové situace, 3x3
Vedení TJ: Marian Svoboda (U19), Petr Mazálek (U14)
Hlavní trenér SCM: M. Svoboda
Hlavní trenér SpS: P. Mazálek
Konzultace: M. Svoboda, P. Mazálek, M. Strmiska, P. Líkař

7. SŠMH Brno – 24. 4. 2015

TJ: U13 - 13 hráček
U17 – 11 hráček + 1 zraněná
Zaměření: U13 – přechodová fáze RP, taktická příprava (předkolo MČR)
U17 – rychlý protiútok, taktická příprava před MČR, situace „pick and roll“, HČJ – dle postů
Vedení TJ: Richard Fousek (U17), Petr Křivánek (U13)
Hlavní trenér SCM: R. Fousek
Hlavní trenér SpS: P. Křivánek
Konzultace: R. Fousek, P. Křivánek

8. BK Karlovy Vary – 25. 3. 2015

BK Karlovy Vary je od 1. 7 vyřazen ze systému talentované mládeže – SCM na základě neplnění podmínek ČBF.
TJ: U11 – U13 14 hráček
U14 + U15 12 hráček
Zaměření: U11,U13 – herní činnosti jednotlivce
U14 + U15 – HČJ (explozivní krok, driblink, ballhandling)
Vedení TJ: Jana Trollerová, T. Veselý (U11-U13), M. Moulisová a J. Caldwell (U14+U15)
Hlavní trenér SCM: Tomáš Veselý
Hlavní trenér SpS: Radovan Friedel
Konzultace: R. Maleček, T. Veselý, J. Trollerová, R. Friedel

9. KARA Trutnov – 21. 3. 2015

TJ: U17 – 10 hráček + 1 zraněná
U 14 – 11 hráček + 1 zraněná
Zaměření: U17 – taktická příprava před Play off
U14 – HČJ, střelba, 5x5
Vedení TJ: Petr Kapitulčín (U17), Ladislav Malý (U14)
Hlavní trenér SCM: Petr Kapitulčín
Hlavní trenér SpS: Petr Kapitulčín
Konzultace: P. Kapitulčín, J. Braun, J. Rešetár, P. Prokeš, L. Malý

10. Studánka Pardubice – 30. 4. 2015

Studánka Pardubice je vyřazena ze Systému talentované mládeže - SCM od 1. 7. 2015 na základě neplnění podmínek činnosti SCM.
Návštěva MČR U15
Hlavní trenér SCM: Roman Chocholouš
Hlavní trenér SpS: Roman Chocholouš
Konzultace: R. Chocholouš, A. Černoorský

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE

www.cbf.cz

Celkové shrnutí:

Návštěvy Sportovních center jsem se snažila spojit i s náhledem tréninkových jednotek mladších kategorií a také prokonzultovat zavedení nové koncepce s hlavními trenéry SCM i SpS. Všichni měli možnost se mne na cokoli zeptat a v mnoha případech jsme shledali diskusi jako velmi přínosnou pro obě strany.

Někteří trenéři uvítali i zpětnou vazbu z hlediska vedení TJ. Pro mne bylo velmi zásadní vidět talentované hráčky při trénincích v klubech. U mladších kategorií jsem se samozřejmě zaměřila více na obecný přehled o konkrétních hráčkách, které mají potenciál být součástí reprezentačních výběrů. S některými kluby jsme se dohodly na další spolupráci ve formě modelových tréninků pro mladší kategorie, pro region, trenéry apod.

Co se týče konkrétních tréninkových jednotek u družstev SCM a SpS, tak se musím v mnohém opakovat ze své poslední zprávy týkající se kontrol SCM 2014 či hodnocení MČR 2014 i 2015:

1. Chybí 100% nasazení po celou dobu TJ.
2. Důraz na detail není dostatečný.
3. Přístup k talentovaným hráčkám byl velmi dobrý při trénincích USK Praha, SŠMH Brno, Hradce Králové, kdy v části TJ byl prostor pro individuální trénink, ať to bylo v období před utkáním či nikoliv.
4. Spolupráce SCM a SpS ve formě ukázkových tréninků, pravidelných schůzek, konzultací apod. se samozřejmě těžko zkontroluje a zhodnotí, ale je na každém klubu, aby si uvědomil, zda právě tato spolupráce je dostatečná. Pro nás je zcela nezbytná a jistě se zaměříme zejména na tuto problematiku a její podporu.
5. Zaměření tréninkových jednotek bylo zejména na rychlý protiútok a přesilové situace. Samozřejmě tréninky byly vždy perfektně připraveny. Ať už je ale náplň jakákoliv, měli bychom se (my trenéři) zaměřit na některé činnosti, které v mnoha případech opomíjíme a nebo je zdůrazňujeme a vyžadujeme pouze v případě, kdy je na to konkrétní cvičení zaměřeno.
 - Agresivní obrana hráče s míčem: na mezinárodní úrovni nejsme schopny tomu pak čelit.
 - Odstavování hráček po střelbě (obraný doskok): velký neduh celého dívčího i ženského českého basketbalu, zdůrazňovat to již v nižších kategoriích.
 - Útočný doskok: po střelbě nemáme zažitý automatický pohyb za míčem.
 - Blokování pohybu hráček bez míče: řešíme většinou až poslední fázi uvolnění (close out, řešení pick and roll), ale to vše můžeme soupeři znepříjemnit ještě dříve, než dojde ke cloně, k přihrávce.
 - Maximální nasazení a rychlost: zejména při nácvičku RP je důraz na detail toho, jak bude vypadat přechodová fáze, ale přitom maximální rychlost v nácvičku chybí, pak se těžko v zápasech najde.

Samozřejmě bychom našli mnoho dalších činností, ve kterých zaostáváme, ale ty výše uvedené bych ráda zdůraznila, jelikož by měly být zásadním pilířem tréninkového procesu.

Věřím, že nadále bude spolupráce s kluby pozitivní, založena na otevřené komunikaci. Celý systém talentované mládeže byl částečně upraven a doufám, že ho vyladíme tak, aby přinesl úspěch. Ačkoliv musím připomenout, že to je jen určitá část celého procesu, který musí být změněn, podpořen, zaveden tak, abychom měli velké množství dětí hrajících basketbal, ze kterých budeme moci vybírat talenty.

V Praze dne 24. 6. 2015

Milena Moulisová
Ústřední trenérka mládeže – dívky