



RD mládeže dívky 2015

Zpracovala: dne 6. 10. 2015 Milena Moulisová

V rámci zasedání KVBMD 5. 10. 2015 byla zhodnocena reprezentační sezóna družstev mládeže dívek.

Byla také zkonzultována koncepce zapojování mladých hráček a řízení RD U20 v rámci přípravy RD žen B.

KVBMD navrhne VV ČBF personální obsazení pro sezónu 2015/16.

Jednotlivá hodnocení reprezentačních trenérů 2014/2015 jsou dostupná na webových stránkách ČBF.

Ráda bych tímto poděkovala všem RD trenérům dívek a celým realizačním týmům za jejich odvedenou práci, energii a nadšení, které do přípravy i samotné akce vkládali. Hráčkám za jejich kvalitní reprezentaci České republiky.

Hodnocení reprezentačních družstev dívek z akcí FIBA – 2014/2015:

U16 ME Matosinhos, Portugalsko
Trenér: Richard Fousek
Umístění: 1. místo

U18 ME Celje, Slovinsko
Trenér: Petr Tremel
Umístění: 6. místo

U20 ME Tinaro, Lanzarote
Trenér: Romana Ptáčková
Umístění: sestup z divize A

U16

Realizačnímu týmu kolem trenéra Fouska se podařilo precizně načasovat formu na Mistrovství Evropy do Portugalska, kde získali zlaté medaile.

Hlavními pozitivními faktory úspěchu byla určitě dlouhodobá příprava, složení realizačního týmu, týmová chemie, po basketbalové stránce pak rychlý protiútok, agresivní, kontaktní obrana a kondiční připravenost hráček, velká rotace. Negativum v této věkové kategorii je obecně úspěšnost střelby z delší vzdálenosti.

Tým ročníku 1999 je velmi soudržný a má ve svých řadách hráčky s potenciálem basketbalového růstu. Mistrovství světa 2016 ve Španělsku – poprvé organizováno dohromady s chlapeckou složkou - bude velkou a kvalitní prověrkou síly tohoto výběru v příštím roce.

U18

Pro tým U18 bylo umístění na 6. místě adekvátním momentální formě a výkonnosti, ačkoliv očekávání zejména ze strany hráček bylo po úspěších v mladších kategoriích vyšší. Nutno

podotknout, že toto očekávání bylo nesebekritické. Reálně se tým opíral o výbornou agresivní obranu nejen rozehrávaček, útočný doskok a bojovnost. Hra v podkošovém prostoru velmi zaměstnávala obranu soupeřek. Mentální připravenost hráček a zvládnutí samotného mistrovství bylo velkým faktorem již zmíněného umístění. Avšak nutno podotknout, že výsledek U18 je slušný a vedení kolem trenéra Petra Tremla odvedlo výbornou práci.

U20

Kategorie U20, která by měla být vrcholem mládežnického účinkování, pro nás bohužel skončila neúspěšně sestupem do Divize B. Negativními vlivy byly určitě omluvenky některých hráček a zranění klíčové opory těsně před šampionátem. Hráčky nebyly schopny konkurovat rychlostně a silově ostatním výběrům. Ročník 1996 má některé velmi kvalitní hráčky (avšak ne výjimečné), ale ty nebyly schopny převzít roli lídrů z předchozích let. Zejména psychická stránka byla velmi nestabilní, ačkoliv týmová chemie fungovala velmi dobře i ve spojitosti s realizačním týmem.

SHRNUTÍ A DOPORUČENÍ (doplnění jednotlivých zpráv):

- Existence RD U15 je částí úspěchu U16, úzká spolupráce a návaznost přináší pozitivní vliv na soudržnost týmu i připravenost hráček konkurovat stejně kvalitním či lepším hráčkám.
- Všechna RD mládeže měla na akci FIBA dostatečné a kvalitní vybavení.
- Realizační týmy všech RD fungovaly bez komplikací a s maximálním úsilím podpořit úspěch týmu.
- Regenerace u RD mládeže byla zajištěna kvalitními odborníky – maséry a fyzioterapeuty jednotlivých týmů, zároveň jsou k dispozici lymfodrenážní kalhoty. Zařazení fyzioterapeuta/ky do RT (okamžitá pomoc mezi utkáními apod.) je velmi přínosné.
- Nutnost kvalitní individuální přípravy talentovaných hráček od 16 let výše. Neustálý rozvoj individuálních činností jednotlivce.
- Celkový počet tréninkových jednotek by měl převyšovat počet utkání v průběhu sezóny.
- Kvalita tréninkového procesu musí být zajištěna naplní adekvátní dorosteneckému věku a úrovni dovedností a schopností hráček.
- Potřeba zintenzivnit a zkvalitnit hledání hráček na pozici 4 a 5 (nábor) s perspektivou pro mládežnické a seniorské reprezentační výběry.
- Kondiční příprava by měla být základem nejen pro rychlostní, rychlostně-vytrvalostní, ale zejména i silový rozvoj, nutný pro agresivní a kontaktní hru.

Obranná fáze:

- Zlepšit pohyb obránkyň u hráček bez míče (práce nohou i paží, vnímání prostoru a času, close out).
- Blokování pohybu nabíhajících hráček bez míče.
- Odstavování – obranný doskok nemají hráčky zažitý. Ačkoliv jsme v celkovém hodnocení doskoku na šampionátech byli na předních příčkách, bylo to zejména díky nadprůměrnému útočnému doskakování. V obranném nám opět chybí prvotní kontakt – box out.

Útočná fáze:

- Hráčky nejsou zvyklé na kontaktní hru, agresivní obranu, ze které pak vzniká množství ztrát.
- Čtení hry v souvislosti s následným rozhodnutím je nedostatečné (making decision). Pro hráčky je jednodušší a také přirozenější používat naučený herní systém, než-li vyhodnotit konkrétní situaci.
- Je nutné rozšířit rejstřík používaných přihrávek. Velmi často byly technicky nekvalitní (jak ve smyslu provedení pohybu paží, tak i nohou, razance).

Reprezentační sezóna 2015 mládeže dívek byla úspěšná zejména díky zisku zlatých medailí výběrem U16. Avšak tento okamžik bude opravdu pozlacen, až výjimečné hráčky ročníku 1999 budou schopny se prosazovat dlouhodobě i v dospělosti a postupně doplní RD žen díky kvalitnímu tréninkovému procesu.