VIT 2015 - výukový blok 4 (25. - 26. 10. 2015)

Neděle 25. 10. 2015

15:00 - 16:00	Příjezd a ubytování			
16:00 - 17:45	Velká hala		Sledování utkání ČEZ Basketball Nymburk - Astana (VTB liga)	
18:00	Večeře			
18:45 - 20:00	Lekce 1	Kinosál	Michal Barda	Osobnost trenéra, učení, koučink
20:15 - 21:30	Lekce 2	Velká hala	Zdeňka Engelthalerová	Rozvoj reakčních schopností

Pondělí 26. 10. 2015

07:15	Snídaně			
07:45 - 09:00	Lekce 3	Kinosál	Petr Juda	Fyziologie a sport
09:10 - 10:10	Lekce 4	Velká hala	Oren Amiel	Drily a náměty k rozvoji rozehrávačů
10:15 - 11:00	Lekce 5	Kinosál	Oren Amiel	Návyky rozehrávačů
11:10 - 12:25	Lekce 6	Kinosál	Marian Jelínek	Mentální koučink v praxi III.
12:40	Oběd			
13:30 - 14:45	Lekce 7	Velká hala	Michal Ježdík	Aktivní válec těla a nácvik střelby - ukázky cvičení
14:45 - 15:00	Zakončení 4. výukového bloku			