

„Každý den se po celé České republice učí tisíce basketbalistů a basketbalistek skákat, běhat, chytat míč, přihrávat, střílet a další dovednosti a každý den se v celé České republice stovky trenérů snaží pomáhat těmto chlapcům a dívkám, hráčům a hráčkám naplnit své sny.“



**Metodická komise ve spolupráci  
s Komisí vrcholového basketbalu  
otevívá v roce 2016**

# VZDĚLÁVACÍ INSTITUT TRENÉRŮ III

s cílem zlepšit vedení tréninkového procesu družstev na klubové i reprezentační úrovni prostřednictvím prezentace aktuálních poznatků a vědomostí z basketbalového i obecně sportovního prostředí.

## Rámcový obsah

- 1) Basketbal – útočné a obranné herní činnosti jednotlivce, herní kombinace, herní systémy.
- 2) Basketbal – kondiční příprava.
- 3) Zdravotní aspekty sportovní přípravy.
- 4) Psychologická determinanta ve sportovní přípravě.
- 5) Výběr talentů, skauting, práce s médii.

## Lektorské zabezpečení

Odborným garantem je Michal Ježdík, jako další lektori budou působit trenéři a odborníci z České republiky i zahraničí.

## Organizace

- Místo konání – Sportovní centrum Nymburk.
- 6 výukových bloků v průběhu roku 2016 (3 v období únor až květen, 3 v období září až prosinec) + účast na vybraném trenérském semináři v zahraničí.
- Výukový blok bude složen ze 7 - 8 lekcí a bude probíhat od nedělního odpoledne do pondělního odpoledne.
- Úspěšní absolventi obdrží certifikát ČBF.

## Účastnický poplatek

6 000,- Kč pro české trenéry, případně pro zahraniční trenéry působící v ČR (30 000,- Kč pro zahraniční trenéry)  
Účastnický poplatek zahrnuje ubytování a stravování, pronájem učeben a hal, odměnu lektorů, příspěvek na účast na zahraničním semináři, odbornou literaturu, účastnické tričko.

*Zvýhodněná cena je dotována z prostředků ČBF.*

## Přihlášky

Zájemci o zařazení do „Vzdělávacího institutu trenérů“ musí nejpozději do 15. ledna 2016 vyplnit přihlášku na webu <http://komise.cbf.cz> (Metodická komise – Vzdělávací institut trenérů). Nutnou podmínkou účasti je trenérská licence „A“ nebo „B“ a alespoň pasivní znalost anglického jazyka.