



MISTROVSTVÍ REPUBLIKY U19

16. – 17. 4. 2016

MISTROVSTVÍ ČR V BASKETBALU

JUNIOREK



Zpráva delegátky: Milena Moulisová

USK PRAHA

4	Feštrová N.	97
5	Kučová M.	00
6	Aulichová V.	97
7	Löflerová A.	97
8	Fadrhonsová K.	97
9	Šípová T.	97
11	Kretíková V.	98
15	Krejzová M.	98
12	Šípová V.	99
19	Kůželová L.	99
16	Ulrichová A.	98
17	Žilová E.	00

Trenérka: Jana Klečková
Asistentka: Eva Blažková

BA SPARTA PRAHA

4	Gallasová P.	98
6	Voláková G.	97
7	Vighová K.	99
8	Sklenářová S.	00
10	Jindrová B.	00
12	Natabou I.	99
14	Misíková E.	99
15	Rosecká A.	00
22	Slanařová R.	00
23	Rokošová K.	97
24	Pitrová M.	00
34	Malečková K.	97
44	Reisingerová J.	98

Trenér: Ondřej Zajíček
Asistent: Marcela Krämer
Tomáš Moravec
František Kolář

BK Žabiny BRNO

4	Vitulová T.	99
5	Stoupalová N.	98
7	Hošková L.	98
8	Peštálová B.	98
10	Krejčíková M.	97
11	Gašicová H.	98
12	Brabencová K.	99
13	Holešínská P.	97
15	Neubauerová A.	98
16	Krumpholcová S.	98
17	Šoukalová L.	97
9	Číhalová Kristýna	98

Trenér: Richard Fousek
Asistent: Tomáš Vencúrik

VALOSUN KP BRNO

4	Stashevich A.	97
5	Příhodová T.	98
7	Vymazalová I.	99
8	Vitásková E.	98
9	Žilková B.	98
10	Remenárová V.	97
11	Vrtělová J.	98
12	Heroschová M.	97
13	Čechovičová K.	98
14	Heroschová A.	97
15	Titzová B.	98
21	Bubeníková A.	97

Trenér: Marian Svoboda
Asistent: Milan Strmiska
Petr Líkař

ÚVOD:

MČR juniorek 2016 se konalo po roční přestávce opět v Brně v hale Rosnička, do které přijely favorizované pražské a brněnské týmy (stejně kluby jako v loňském roce). Divácká kulisa byla výborná, družstva přijela v téměř kompletních sestavách a s bojovnou náladou. Ačkoliv se mírným favoritem mohl zdát domácí celek, spartánská síla byla právě účastí celého kádru velmi obávaná, stejně jako USK, Valosun mohl překvapit rychlou a agresivní hrou. V následujících řádcích se pokusím shrnout nejen fakta z jednotlivých utkání, ale zhodnotím i výkony jednotlivých družstev a hráček.

VÝSLEDKY:

Semifinále:

BK Žabiny Brno : BA Sparta Praha 65 : 69 (24:9, 37:30, 45:48, 59:59)
USK Praha : Valosun KP Brno 72 : 45 (23:10, 38:22, 55:34)

O 3. místo:

BK Žabiny Brno : Valosun KP Brno 68 : 50 (20:7, 32:21, 43:40)

Finále:

USK Praha : BA Sparta Praha 57 : 62 (19:13, 36:35, 48:53)

KONEČNÉ POŘADÍ:

1. BA Sparta Praha
2. USK Praha
3. BK Žabiny Brno
4. Valosun KP Brno

INDIVIDUÁLNÍ OCENĚNÍ:

All Star: Hošková Lucie – BK Žabiny Brno
Holešínská Petra – BK Žabiny Brno
Reisingerová Julie – BA Sparta Praha
Krejzová Michaela – USK Praha
Remenárová Veronika – Valosun KP Brno

MVP: Reisingerová Julia – BA Sparta Praha

Nejllepší střelkyně: Reisingerová Julia – BA Sparta Praha

Statistiky jednotlivých utkání jsou dostupné na webu ČBF. Uvádím však souhrnnou tabulku statistik družstev ze všech utkání MČR.

MČR U19 souhrn	2B.	% 2B.	3B.	% 3B.	TH	% TH	DU	DO	DC	AS	M+	M-	F+	F-	B.
Sparta Praha	75/25	33	30/5	17	35/24	69	35	62	97	18	18	43	42	49	131
USK Praha	104/40	38	25/5	20	54/34	63	32	54	86	20	24	41	47	37	129
Žabiny Brno	92/37	40	51/10	20	47/29	62	43	64	107	17	37	45	49	42	133
Valosun Brno	93/26	28	28/7	25	35/22	63	25	57	82	11	22	58	37	48	95

Podrobné statistiky, informace, foto, klubové články:

www.cbf.cz

<http://www.bkzabiny.cz/mcr/>

<http://www.bkzabiny.cz/>

<http://www.valosunbrno.cz/>

basparta.cz, facebook BA Sparta

SEMIFINÁLE 1:

BK Žabiny Brno : BK Sparta Praha 65 : 69 (24:9, 37:30, 45:48, 59:59)

Faulty: 22/26

Žabiny – Hošková L. 15, Holešínská 13, Vitulová 11, Šoukalová 10, Stoupalová, Krejčíková 5, Neubauerová 4, Gašicová 2, Krumpholcová, Brabencová 0

TH: 25/15 – 60%

Sparta – Reisingerová 24, Jindrová 13, Voláková 12, Gallasová 10, Malečková 5, Rokošová 4, Pitrová 1, Natabou 0

TH: 27/19 – 70%

V hale na Rosničce nás čekalo zopakování loňského semifinále velmi kvalitních týmů, kdy bylo otázkou, zda zvítězí silná hra pod košem Sparty nebo široký kádr Žabin. Favoritem ze základní části jsou z 1. místa Žabiny, které 2x Spartu porazily, jednou však v prodloužení. Sparta přijíždí v plném složení (v sezóně to tak vždy nebylo vzhledem k zapojení hráček v ŽBL) a právě to se stává X faktorem výsledku utkání, kdy i zapojení G. Volákové po dlouhodobé rehabilitaci, přineslo vítězství.

Utkání se nejprve vyvíjelo s jasnou převahou Brna ve střelbě z dálky a z rychlého protiútku, kdy Brno mělo po první čtvrtině již 7 skórujících hráček na rozdíl od 2 spartánských. Jak je ale pro Spartanky typické, nevzdaly se a velkou bojovností se vrátily do zápasu a do poločasu zkorigovaly skóre na pouhých 7 bodů.

Brňanky najednou nemají tolik prostoru pro protiútok, jejich postupný útok je nedisciplinovaný a na druhé straně se naopak k J. Reisingerové přidala velmi dobře hrající Jindrová a překvapivě Voláková. Po 3. čtvrtině je Sparta již ve vedení. Utkání však jde po koši útočně hrající Holešínské do prodloužení. V něm je vidět nervozita při střelbě trestných hodů, které zejména u Šoukalové kazí celkový dojem jejího jinak výborného výkonu. Holešínská neproměňuje závěrečný rychlý protiútok, který by pravděpodobně zajistil další prodloužení. Naopak pevné nervy při TH ukázala Voláková a potvrdila vítězství Sparty. Brno tato prohra určitě hodně mrzí, obzvláště když více jak polovinu utkání bylo ve vedení. Favorit byl tedy vyřazen z bojů o nejvyšší příčku.

SEMIFINÁLE 2:

USK Praha : Valosun KP Brno 72 : 45 (23:10, 38:22, 55:34)

Faulty: 17/25

USK – Šípová T. 15, Šípová V. 14, Krejzová 12, Löflerová 10, Aulichová 9, Kůželová 4, Feštrová, Ulrichová 3, Fadrhonská 2, Kretíková 0

TH: 29/16 – 55%

Valosun – Remenárová 10, Vrtělová 7, Heroschová M., Titzová 6, Příhodová 4, Heroschová, Žilková 3, Stashevich, Čechovičová, Vitásková 2, Vymazalová 0

TH: 15/12 – 80%

Další pražsko – brněnský souboj ukázal jasněho favorita. USK Praha získalo hned na začátku vedení 18:2, které již do konce utkání udrželo. Valosunu se nedá upřít snaha o zvrácení nepříznivého výsledku, avšak mnoho činností bylo průměrných. Opory tohoto celku (Heroschová, Žilková, Vitásková) bohužel neukázaly svou sílu, ke skórující Remenárové se nikdo nepřidal. V průběhu 1. čtvrtiny se Valosun udržel ve hře 100% trestnými hody, ale jeho hra je neřízená a bez kreativity. USK se dostává do jednoduchých zakončení a podporováno bubnujícími fanoušky si jde jistě za vítězstvím. I když na konci 1. poločasu Valosun zkouší využít svou největší zbraň, kterou je rychlý protiútok, velmi nízká úspěšnost v zakončení jim nedává možnost přiblížit se soupeřkám. V 2. poločase narůstá rozdíl až na 20 bodů. Pouze procento trestných hodů (80%) je pro Valosun pozitivním ukazatelem. USK má 4 dvojciferné střelkyně, které svou kvalitou potvrzují celou sezónu. Výborné doskakování USK jak v obraně, tak v útoku předčilo tým s druhou nejlepší bilancí doskakování v průběhu celé sezóny.

USK se tak dostává do finále a Valosun zkusí být výraznějším protivníkem Žabinám v souboji o 3. místo.

O 3. MÍSTO:

BK Žabiny Brno : Valosun KP Brno

68 : 50 (20:7, 32:21, 43:40)

Faulty: 20/23

Žabiny – Holešínská 14, Šoukalová 13, Hošková 12, Neubauerová 10, Krumpholcová 8, Vitulová 4, Krejčíková 3, Brabencová, Stoupalová 2

TH: 22/14 – 64%

Valosun – Remenárová 19, Vitásková, Titzová 8, Žilková 7, Vrtělová, Heroschová M. 3, Příhodová 2

TH: 20/10 – 50%

Brněnský souboj (stejně jako v loňském roce) vyzněl lépe pro domácí Žabiny, které získaly rozhodující vedení hned v úvodu utkání (rychlé protiútoky, zodpovědná obrana, úspěšná střelba), kdy 1. čtvrtinu vyhrály 20:7, další 2 úseky hry bodově vyhrál Valosun, který se neustále snažil o získání vedení. Avšak jeho zisky z agresivní obrany a skvělé protiútoky není schopen zužitkovat. Ve 3. čtvrtině bylo dokonce po aktivní zónové obraně Valosunu vyrovnáno (úsek 2:14) a Žabiny opět „dokázaly“ ztratit výrazný náskok. Ztráty míče v rozehrávce, nepřesnosti zejména v přihrávkách a střelbě dává Žabinám šanci „urvat“ utkání na svou stranu a začátek poslední čtvrtiny jim dává jistotu šňůra 14 bodů. Do utkání se tak mohly zapojit všechny hráčky lavičky. Z Valosunu se opět nedařilo Heroschové M., která nevyužila svých silných stránek na doskoku i v útoku.

FINÁLE:

USK Praha : BA Sparta Praha

57 : 62 (19:13, 36:35, 48:53)

Faulty: 20/23

USK – Krejzová 17, Šípová T. 11, Fadrhonsová 9, Löflerová 8, Aulichová 7, Šípová 5, Ulrichová, Kůželová 0

TH: 25/18 – 72%

Sparta – Rokošová, Gallasová 16, Malečková 10, Jindrová 9, Reisingerová 7, Pitrová, Voláková 2, Natabou, Sklenářová 0

TH: 8/5 – 63%

Pražské finále bylo vyrovnané a bouřlivé stejně jako minulý rok tentokrát však na brněnské půdě. Začátek utkání je bodově v režii dlouhých hráček (Reisingerová, Rokošová, Šípová T.). USK však svědomitě brání největší „zbraň“ Sparty – Julii Reisingerovou, největší podíl na tom má určitě Veronika Šípová, avšak týmová obrana založená nejen na obraně Julie, ale na obraně přihrávky na ni ostatními obránkyněmi, byla základem úspěchu. Střelecky se daří Krejzové. Více prostoru využívá pod košem Rokošová, která si udržela celé utkání vysoký standard svého výkonu. Na konci 1. čtvrtiny se do vedení dostává USK po ziscích z týmové obrany a rychlých protiútocích. V 2. části je velký tlak Malečkové a Gallasové na rozehrávku, následně USK zkouší využívat i zónovou obranu při nepřítomnosti střídající Reisingerové. O každý koš se bojuje. Poločas končí rozdílem jediného bodu a Sparta se zbytečně v závěru poločasu více soustředila na rozhodčí než na svůj výkon, takže přestávka přišla v pravou chvíli. Po ní se totiž opět vrátilo vyhecované družstvo a využilo výškovou převahu - zejména na konci 3. čtvrtiny proti malé sestavě USK. V poslední části je po 6 minutách stav stále vyrovnaný. Po oboustranném faultu a tudíž 5. osobní chybě Šípové T. i Reisingerové si již Sparta udržela vedení. Chyby v rozehrávce USK jsou okamžitě trestány přesným zakončením. Vítězství potvrdila úspěšným 3bodovým pokusem Malečková. USK se snaží několika dalekonosnými střelami ještě vyrovnat, ale marně, ani jedna nepadla do koše (střelba z dálky USK celé toto utkání zradila). Vítězkami letošního ročníku extraligy juniorek se tedy stává zaslouženě BA Sparta Praha.

CHARAKTERISTIKA JEDNOTLIVÝCH DRUŽSTEV A HRÁČEK KE SLEDOVÁNÍ

Hráček ke sledování je v týmech několik a mají svůj potenciál. O většině z nich jsem se zmínila již v předchozích hodnoceních MČR a proto se pokusím popsat nejen konkrétní nedostatky či přednosti, ale případně i porovnat výkon s předchozím ročníkem.

BK Žabiny BRNO

Tým juniorek měl ve svých řadách 7 reprezentantek, přesto se mu nepodařilo dotáhnout svou spanilou celoroční jízdu do zlatého finále. V základní části tento tým porazil pouze Trutnov.

Hráčky z řad tohoto výběru mají za sebou zkušenosti z ŽBL i utkání Euroligy. Tým byl výrazně oslaben v podkošovém prostoru nepřítomností Tomancové a poloviční hrou po nemoci se vracějící Stoupalové. Přesto byl na MČR nejlépe doskakujícím týmem zejména zásluhou křidelnic Hoškové a Šoukalové. V obou utkáních předvedly Žabiny úseky s precizní obranou, rychlý protiútok i organizovanou hru na velmi slušné úrovni. Neudržely však tuto laťku po celou dobu utkání. Brněnská hra se mohla opírat o velmi dobrý a stabilní výkon Hoškové, o bodový přísun Holešínské či bojovnost Šoukalové. Avšak v boji o 3. místo se ukázaly rezervy v návratu do obrany.

Zmíním zde jeden detail týkající se přihrávek. Všechny hráčky BK Žabiny přihrávají většinou obouruč vrchem, což není špatně, ale je potřeba dodržet razanci přihrávky a správný postoj (pozor na natažené nohy a záklon – pak je přihrávka pomalejší).

Statistiky týmu Žabin jasně ukazují, že Ti nejlepší v číslech nemusí být vítězkami.

Věřím, že hráčky týmu (ročníky 99 a 00) se budou prezentovat v té nejlepší formě při nadcházejícím mistrovství U17. Opory U19 pak při letních reprezentačních akcích

Holešínská P. – tentokrát zaslouží pochvalu za ukázněnou hru (bez floppingu) a snahu o organizaci, i v nasazení jsem zaregistrovala zlepšení a věřím, že „Peca“ neusne na vavřínech a bude na sobě pracovat (zejména v obranné fázi, kde má stále rezervy) a pokračovat v dobrých výkonech i v dospělé kategorii, ať už v ČR či v zahraničí. Neproměnný levý dvojtakt v závěru utkání ji určitě bude mrzet, ale potvrzuje to fakt, že tato činnost jí není vlastní, jak víme z výběrů. Musela se „poprat“ nejen se soupeřkami, ale i se zlomeninou nosu z 1. utkání na MČR. Členka All Star.

Šoukalová L. – „Šouky“ na tomto MČR předvedla svou typickou hru opřenou o bojovnost, rychlost, skvělý odhad na míč v doskoku a obraně, ale stejně tak i nepřesnou střelbu, tentokrát zejména při TH. Doporučením pro ni bude stále se opakující věta: zdokonaluj střelbu ze střední i dlouhé vzdálenosti.

Stoupalová N. – nedosáhla vůbec na svou úroveň hry, což přisuzuji prodělané nemoci těsně před turnajem.

Vitulová T. – opora mládežnických reprezentací, avšak tento turnaj ji nezastihl v nejlepší formě, ačkoliv má za sebou také účast v ŽBL. Měla nejvíce „práce“ s obranou Reisingerové v 1. utkání, v útoku tolik nevyužila své silné stránky – střelba z pole. Za týden na MČR U17 by měla být jasnou oporou.

Hošková L. – naprosto vyrovnaný výkon v obou utkáních, jistota v obraně i v útoku. Jasně nejlépe útočně doskakující hráčka týmu. Je potřeba pracovat na sebevědomí i v rozhodujících momentech utkání. Členka All Star.

Neubauerová A. – po přestupu z Prostějova celou sezónu nevýrazná hráčka, ale sbírala zkušenosti i v nejvyšší soutěži dospělých. Její potenciál známe z RD, tudíž věříme, že se opět projeví a trénink v konkurenčním prostředí ji posune kupředu. V 2. utkání podala určitě lepší výkon než v 1.

USK PRAHA

Tým, ve kterém je spolu s Valosunem nejvíce hráček loučícího se ročníku 1997, se na MČR dostal z 2. místa ze základní části, které si také udržel.

Stejně jako loni těžil zejména z pozitivně agresivní a fyzické hry sester Šípových a střelecké potence Krejzové a v této sezóně i Löflerové. Statisticky byl nejlepší na MČR v počtu asistencí zejména zásluhou Fadrhonsové, která družstvo doplnila (dříve Sparta). Kolektivní obrana (osobní i zónová, pressing) byla základem postupu do finále, ve kterém však nestačilo USK na dobře doskakující Spartu. Střelecky se

opět zejména ve finále čekala lepší úspěšnost. USK mělo nejvíce pokusů za 2 body v celém turnaji. Nejméně ztrát ukázalo určitou kvalitu hry s míčem, avšak právě ve finále byly mnohdy i nevynucené chyby při rozehrávce důležitým faktorem prohry.

Musím zmínit i sílu družstva v publiku, kde byly slyšet po celý turnaj nejen rodiče, ale hlavně nehrající spoluhráčky z klubu.

Na základě statistik původu hráček je znatelné, že pouze Kučová (0 minut) a Kůželová (13 minut) prošly mládežnickou přípravou pouze v USK. Avšak v dalších ročnících je už nyní znatelné, že tento faktor se změní a hráček z vlastního klubu bude více. Určitá koncentrace v nejlepších SCM je žádaná.

USK potvrdilo dominanci nejlepších opor týmu, které jsou pilíři i v reprezentačních družstvech a odvezlo si do Prahy zaslouženou skvělou stříbrnou medaili.

Šípová T. – hráčka, která byla nadprůměrně výrazná v mladších kategoriích. Nyní má velmi těžkou úlohu se vyrovnat ve hře pivotů vyšším hráčkám. Jasně potvrdila, že se s tím stále dokáže poprat a měla velký podíl na úspěchu týmu svými vyrovnanými výkony v obou utkáních, ačkoliv to nebyly výkony nejlepší. Z mého pohledu dostatečně nevyužívala své přednosti v typickém nájezdu z high post doleva. Pozor na kroky v zahájení úniku (pomůže snížit postoj i driblink).

Šípová V. – stejně jako v loňském roce výborně zapracovala v obraně vyšších a silnějších soupeřek. V 1. semifinále se však těžko střelecky prosazovala. Potenciál, který roste na základě zodpovědného a 100% přístupu k tréninku. Znatelná je také její vůdčí role v týmu, neustále povzbuzuje spoluhráčky. V útočné fázi nepředvedla všechny své „zbraně“, které jistě uvidíme za týden na MČR U17.

Krejzová M. – loňská MVP MČR byla opět bodově oporou svého týmu a také členkou All Star. Avšak v jejím výkonu byly určité rezervy jak v obraně (boxout), tak v ofenzivě, kde se většinou opírá o úspěšnost střel z delší vzdálenosti (nyní 20% za 3 body). Pochvalu zaslouží za úspěšnost při TH (78%). Bylo by vhodné tedy přidat více kreativity spolu s maximálním úsilím na obou stranách hřiště.

Aulichová V. – má hlavní roli v rozehrávce, kde bohužel několikrát chybovala, ačkoliv nebyla pod tlakem. Určitě jedna z hráček, která umí vniknout pod koš na základě přečtení hry obránce a volit zakončení či přihrávku. Na rozdíl od loňského roku se nebojí vystřelit, proti silnějšímu soupeři má ale určitý respekt a nižší četnost. Bylo by dobré v roli rozehrávačky projevit více emocí a družstvo zejména ve vyrovnaných fázích povzbudit nejen příkladným výkonem, zkusit strhnout ostatní k maximálnímu projevu.

Löfflerová M. - je celý rok výraznou oporou a na MČR potvrdila svou atletičnost, nebojácnost v zakončení a sílu v obraně. Velkou limitou je však její výška. Po zkušenostech v RD U18 v létě 2015 neustále podává stabilní dobré výkony.

SPARTA PRAHA

Spartanky přijely ve svém typickém rozpoložení – nahecované, odhodlané jít za zlatem. Hlavní oporou týmu je Julia Reisingerová, která po zkušenostech a velmi dobrých výkonech v ŽBL ukázala svou sílu zejména v 1. utkání, druhý den ji výborně zastoupila Rokošová. Hra je samozřejmě postavena na dopravení míče do vnitřního prostoru. Z perimetru využívá pražský tým uvolnění hráček s míčem 1x1 či po cloně. Jindrová a Gallasová se v dobrých výkonech prostrídaly, k nim se v sobotu přidala velmi dobře hrající Voláková. Určitě stále platí, že střelba z delší vzdálenosti není prioritou tohoto týmu. Organizace hry se ujala Malečková (také se zkušenostmi z ŽBL) a svou aktivitou byla platná zejména na konci finálového duelu.

Trochu překvapivě má tým Sparty nejlepší procento střelby trestných hodů na turnaji (69%), také má prim v osobních chybách, což je ale spojeno s typickou agresivní osobní obranou celého týmu. Myslím, že je až zbytečné, jaké reakce se projevují z lavičky Sparty směrem k rozhodčím a jejich hře to vůbec nepomáhá.

Pro zajímavost uvedu stejně jako u USK, že v BA Sparta jsou pouze 2 hráčky – Rosecká (0 minut), Pitrová (částečně Beroun) pocházející od prvních basketbalových krůčků z vlastní líhně. Sparta však potvrdila svou oprávněnost v získání Sportovního centra a patří mezi nejlepší týmy v republice.

Reisingerová J. – bezpochyby je velkým talentem českého basketbalu a fakt, že hrála celou sezónu v lepší konkurenci ŽBL ji jedinečně prospěje. Mentálně i fyzicky je tedy vyzrálejší než loni. Dle mého názoru by bylo vhodné, aby pocítila i tréninkovou konkurenci, díky které by mohla růst, což je momentálně zajištěno její nominací na kempy RD žen B. Musela čelit velmi dobré obraně (zdvojování až ztrojování soupeřkami). Určitě je potřeba pracovat na kvalitě obranných činností. Ze strany hráčky je potřeba nadále přistupovat zodpovědně ke každé složce přípravy (mentální i fyzické, regeneraci atd.). V základní části byla na 2. místě v úspěšnosti střelby za 3 body, což zde nepotvrdila vzhledem k jednomu jedinému pokusu. Členka All Star a MVP MČR.

Gallasová P. – na MČR byla letos spíše v roli druhé rozehrávačky oproti zápasům v průběhu soutěže a na minulém MČR, kdy byla jasnou rozehrávačkou při nepřítomnosti Malečkové a také figurovala na předních pozicích v počtu asistencí. Z mého pohledu je to zejména koncová hráčka, kreativita a řízení hry se na tomto turnaji moc nevěnovala. Povedlo se jí pouze 1 utkání, ale finálové, což bylo obrovsky důležité. Velmi často využívá střelbu po driblinku (stopjump), což je na rozdíl od mnoha jiných hráček velmi pozitivní, ale pomohlo by jí do rejstříku zařadit více střelby z delší vzdálenosti, aby mohla být nebezpečnější. Její obranná fáze je stabilně velmi solidní.

Rokošová K. – oproti loňské sezóně na MČR velmi zásadní pilíř družstva. Nebezpečná v podkošovém prostoru, silná na doskoku. Nejplatnější hráčkou byla ve finálovém souboji. Zestabilizovala svůj postoj, více využívá svých silných stránek a díky tréninku vedle stejně stavěných pivotmanek má šanci basketbalového růstu.

Jindrová B. – hráčka ročníku 2000, která v sobotním semifinále ukázala svou typickou zbraň, kterou je útočná fáze - nájezd či střela po vniku a s tím související získané fauly soupeřek. Z perimetru tak byla velmi nebezpečná. V rozhodujících momentech nemá zábrany a je schopna na sebe brát zodpovědnost, avšak je potřeba, aby byla řízená a následovala pokyny trenérů. Pokud by měla být oporou reprezentačních týmů, musí zapracovat zejména na rozšíření rejstříku dovedností, které využívá v útoku a určitě na obranné fázi - na 100% přístupu.

Malečková K. – organizovala hru Sparty a byla jejich nejvytíženější hráčkou. Snažila se zařadit i mnohdy vytýkaný nedostatek střelby z delší vzdálenosti. Neustále narušovala rozehrávku soupeřek.

VALOSUN BRNO

Valosun byl v základní části jedním z nejlépe doskakujících týmů, což bohužel nepotvrdil na MČR. Výrazně mu chyběla slovenská reprezentantka A. Bubeníková. Valosun se tak opíral zejména o aktivitu V. Remenárové a M. Heroschové, kterou šampionát nezastihl v nejlepší formě. Hra byla založena na skvěle rozbíhaných rychlých protiútocích, avšak jejich zužitkování jsme se v zakončení nedočkali, ať už z první vlny nebo ze „secondary break“, který dle mého názoru neměl žádný řád. V obranné fázi byl Valosun vždy velmi nepříjemným soupeřem, ale všechny hráčky se na své zisky obrovsky nadřely a následně z nich nic nevytvořily. V obraně se Valosun pokoušel o změnu rytmu i zónovou obranou 1-3-1, která s Remenárovou na hrotu byla velmi nepříjemná.

K Remenárové se bohužel nepřidala žádná hráčka z perimetru, která by byla hrozbou pro soupeřky v zakončování. Bylo několik aspektů, které byly příčinou proher (neschopnost zakončení, nepřesnost přihrávek, nejistá rozehrávka atd.), takže zde nehrály nejzásadnější roli časté problémy s odpískanými osobními chybami hráček.

Valosunu patří 4. místo a určitě je skvělé, že se na MČR zaslouženě probojoval. Hráčky z jeho řad jsou silné zejména v defenzivě a je nutno vyzdvihnout jejich „znovuzrození“ v boji o 3. místo, kdy dokázaly velmi potrápít favorita celé soutěže.

Remenárová V. – slovenská mládežnická reprezentantka. Spolu s Heroschovou M. mezi nejužitečnějšími hráčkami extraligy. Velmi aktivní v obraně i útoku. Komplexní hráčka schopná hrát pod košem i z perimetru. Doporučuji tzv. udržet nervy na uzdě a stabilizovat své výkony nejen po fyzické stránce. Členka All Star.

Heroschová M. – nejvíce vytižená hráčka v základní části (ze všech účastnic MČR), která byla před MČR na předních příčkách zejména ve statistikách na doskoku, v celkové užitečnosti, ale také zároveň ve ztracených míčích. Nelze jí upřít snahu o co nejlepší výkon, ale útočně se téměř neprosadila, v obraně

se dostávala do problémů s osobními chybami, které pramenily z nezkrácené snahy, dobrzdění pohybu apod.

Vitásková E. – hráčka, která odehrála MČR zejména z pozice rozehrávačky. Je potřeba, aby uměla vzít na sebe zodpovědnost a získala sebevědomí, které je na této pozici nezbytné. Určitě také zaostávala za svými nejlepšími výkony. V obranné fázi však je jistotou (v základní části 3. místo v získaných míčích). Je potřeba zapracovat na kvalitě a timingu přihrávky do vnitřního prostoru.

Žilková B. – hráčka, jejíž doménou je opět skvělý přístup, snaha a obranná fáze, ačkoliv zde si musí dávat pozor při obraně hráčky bez míče na včasnou výpomoc. Útočně se trápila zejména při střelbě, ale nevzdávala se a vzhledem k nízké aktivitě ostatních hráček z perimetru se snažila tento nepříznivý ukazatel změnit, i když neúspěšně.

HODNOCENÍ VÝKONU ROZHODČÍCH

Původní delegace 4 žen se ze zdravotních důvodů „nepovedla“ a trojici rozhodčích – žen doplnil Lukáš Kapaňa. Rozhodčí mají pro svá hodnocení a analýzy výkonů na MČR supervizora, se kterým detailně veškeré zákroky konzultují a stejně jako my trenéři, tak hráčky se snaží vždy podat co nejlepší výkon a na základě zpětné vazby se i zlepšovat. Všichni víme, že hodnocení rozhodčích je nedílnou součástí trenérů, ale stejně tak bychom si někdy mohli poslechnout my hodnocení trenérů rozhodčími. Vždy najdeme na jejich i našem výkonu chyby, ale stejně tak nemůžeme ani jedné straně upřít maximální snahu co nejlépe vést a rozhodovat basketbalové utkání.

Ráda bych však vyzdvihla výkon rozhodčích Vávrové a Peterkové ve finálovém utkání, které poprvé v historii MČR rozhodovaly 2 ženy a nutno podotknout, že velmi dobře.

HODNOCENÍ ORGANIZACE TURNAJE

Tradičním organizátorem závěrečných turnajů byly opět Žabiny v čele s Davidem Neckářem a týmem nadšenců z řad klubu. Patří jim obrovský dík a pochvala za odvedenou práci. Celý turnaj byl výborně zorganizován, měl náboj a nadšení a určité detaily jako hymna, představování hráček, divácká soutěž, VIP místnost či doprovodný program dali celému turnaji punc vrcholu sezóny. V letošním roce byl také vytvořen Manuál pro pořadatele MČR, který má zajistit určitý standard a být také pomocníkem pořadatelům, kteří mají minimální čas na to uspořádat tuto událost. Ze strany ČBF to byl určitě dobrý krok, ale zároveň je potřeba, aby veškeré podklady dostávali organizátoři včas a doladily se společně všechny detaily. Zároveň bych uvítala maximální kooperaci trenérů zúčastněných družstev v případě volby All Star a MVP, mělo by být v zájmu trenérů podílet se na volbě nejlepších hráček vrcholného turnaje mládeže (Valosun Brno).

Z pohledu propagace turnaje byla zajištěna reklama v rádiu, v denících, byli vyvěšeny plakáty. Velmi aktivně bylo možné sledovat výsledky na facebooku, fungoval přenos TVcom.

Určitě musím opět vyzdvihnout i profesionální výkony stolku.

Doporučení – pro trenéry a hráčky:

V některých bodech se budu muset opakovat, jelikož jsem neviděla jejich zlepšení. Naopak musím vyzdvihnout snahu o agresivní osobní obranu či rychlý protiútok.

Pro trénink hráček je nyní na zvážení trenérů, zda přistoupí k formátu, který piluje určitou dovednost, pro kterou má hráčka vlohy a tu umí skvěle a využívá ji (nejen na MČR to mnohdy evidentně stačí k dobrému výkonu) nebo trenéři budou zkoušet rozvíjet všechny činnosti a dovednosti, ale mnohdy dosáhnou pouze průměrné úspěšnosti provádění všeho.

1. Nevyužití tzv. mismatchů (po přebrání určitá výšková převaha) bylo v každém utkání nadmíru. V kategorii U19 by už měly být hráčky schopny toto zvládnout, obzvláště ty, co se pohybují v ŽBL. Velmi často se hráčky, u kterých již došlo k přebrání, znovu cloní a tím umožňují soupeřkám znovu nabít vyrovnaného postavení obránců.

2. Úspěšnost střelby za 3 body by v U19 měla být vyšší. Hráčky v tomto věku musí individuálně odstřílet mnoho tréninkových střel a využívat střelbu z dlouhé vzdálenosti pro zvýšení útočné hrozby.
3. Úspěšnost střelby trestných hodů nepřesáhla ani u jednoho družstva 70%! Hráčky by měly být mentálně připraveny trestné hody proměňovat, nemyslím si, že u všech byla příčinou technika.
4. Pouze jeden tým (USK) se dostal v jednom utkání pod hranici 20 ztrát. Určitě to přisuzuji velmi aktivní obraně, ale zároveň chci poukázat i na mnoho nevynucených chyb zejména z rozehrávky.
5. Zvýšenou pozornost je potřeba věnovat kvalitě stavění clon, které jsou velmi často pohyblivé, nestabilní. Četnost clon na míč daleko převyšuje clonění bez míče.
6. Přihrávky – jejich technika i timing jsou nutné stále rozvíjet. Mnoho chyb pramenilo z přihrávek z výskoku.
7. Doporučuji se věnovat rozvoji rozehrávaček a nezbytným detailům jejich činnosti (čtení hry, kvalita přihrávek, timing, lídrovství apod.). Tato pozice měla nejméně výrazné hráčky, které by splňovaly nároky na výbornou rozehrávačku, která by případně mohla v budoucnosti vést výběry dospělých.

ZÁVĚR

Mistrovství republiky juniorek mělo stejné účastníky jako v loňském roce, ale pořadí na prvních dvou pozicích se změnilo. Viděli jsme skvělá utkání podporovaná diváckou kulisou brněnských i pražských fanoušků.

Všem klubům, rozhodčím, fanouškům, organizátorům, kteří se mistrovství účastnili, děkuji a přeji jim příjemný zbytek sezóny.

Zpracovala: Milena Moulisová