

## ITM 2016 - program

### Pátek 3. 6. 2016

14:30 - 15:30	Registrace a ubytování		
15:45 - 16:00	Zahájení ITM 2016		
16:00 - 17:30	Lekce 1	Peter Bálint	Nácvik a zdokonalování střelby u dětí
17:45 - 18:45	Lekce 2	Peter Bálint	Nácvik a zdokonalování přechodové fáze z obrany do útoku u dětí
19:00	Večeře		
19:30 - 21:00	Lekce 3	Jiří Novotný a Milan Horák	BABY BASKET - nová forma basketbalu pro děti ve věku 6 až 10 let

### Sobota 4. 6. 2016

08:00	Snídaně		
08:45 - 09:00	Úvod	Karel Hůlka	Význam kondiční přípravy u mládeže
09:00 - 11:00	Lekce 4	Milan Horák	Rozvoj agility a rychlosti u dětí
11:15 - 12:45	Lekce 5	Milan Horák	Rozvoj síly a výbušnosti u dětí
13:00	Oběd		
14:00 - 15:30	Lekce 6	Roman Bednář	Pohyb v obraném postoji - nácvik a rozvoj dovednosti
15:45 - 17:30	Lekce 7	Gustáv Argaj	Hrajem si s míčem aneb jak naučit děti driblovat
17:45 - 19:15	Lekce 8	Lubomír Růžička	Struktura tréninkové jednotky u dětí
19:30	Večeře		
20:00 - 21:30	Kulatý stůl	Josef Jelínek a Željko Živković	Rozdíly v přípravě hráčů ve Španělsku a státech bývalé Jugoslávie v porovnání s ČR

### Neděle 5. 6. 2016

08:00	Snídaně		
08:45 - 10:15	Lekce 9	Martin Kafka	Hry a soutěže pro přirozený rozvoj silových schopností u dětí
10:30 - 13:15	Lekce 10	Ferdinand Mazal	Pohybové hry v tréninku dětí
13:15 - 13:30	Zakončení ITM 2016		
13:30	Oběd (balíček na cestu)		