

Hodnocení reprezentačních družstev dívek z akcí FIBA – 2015/2016:

Hodnocení RD dívek proběhlo dne 26. 9. 2016 v rámci zasedání KVBMD a setkání se zástupci SCM a SpS. Všichni RD trenéři dívčí (ženské) složky předali trenérům zkušenosti z akcí FIBA, dali jim doporučení týkající se přenosu informací do tréninku mládeže.

U16 ME Udine, Itálie
Trenér: Richard Fousek
Umístění: 7. místo

U18 ME Šoproň, Maďarsko
Trenér: Ken Scalabroni
Umístění: 13. místo

U17 MS Zaragoza, Španělsko
Trenér: Richard Fousek
Umístění: 5. místo

U16

Tým RD U16 již poněkolkáté absolvoval celoroční přípravu s účastí na turnaji Olympijských nadějí v prosinci. Ročník 2000 se v porovnání s o rok staršími mistryněmi těžko porovnává, ale realizačnímu týmu se opět podařilo maximálně využít všech silných stránek a co nejvíce potlačit ty slabé. Absence lídra je zmiňovaná i ve zprávě z přípravy, je to tedy určitý faktor, který by měl být v klubech rozvíjen a lídry by bylo potřeba vychovávat. Rukopis trenéra Fouska byl znát i na tomto výběru: snaha o rychlý protiútok, agresivní obrana a snaha o doskok. Hráčky se dokázaly velmi dobře semknout a využít sílu týmu, týmové chemie k maximálním výkonům. Realizační tým odvedl opět velmi dobrou práci. Je nutné jen stále apelovat na komunikaci s trenéry v klubech a s rodiči, zejména v případě zranění či jiných závažnějších situací. Výsledné 7. místo na ME je pro tento výběr velmi pozitivním umístěním.

U17

Mistrovství světa U17 ve Španělsku přivítalo ty nejlepší celky z celého světa v kategorii dívek i chlapců zároveň, organizačně bylo vše kupodivu velmi dobře zajištěno. Tým U17 sbírá úspěchy již od prvních reprezentačních krůčků, i 5. místo na MS se k nim může řadit. Tento ročník má mezi sebou velmi zajímavé typy hráček (Brabencová, Voráčková, Pospíšilová,...), které se však budou lepší pouze v případě kvalitního a dostatečného tréninku, který nebudou převyšovat utkání. Zároveň je potřeba pracovat s mentální stránkou těchto hráček, aby se v nich neustále udržovala motivace, zaujetí a chuť se lepší. Projev družstva nebyl tak výrazný a sebejistý jako na loňském ME, zejména na postu rozehrávaček došlo k určitému útlumu. Avšak tým byl schopen za sebou nechat i giganty jako jsou Španělsko či Francie. Pod košem jsme naráželi na velmi zdatné a vyšší soupeřky. Oproti předchozímu roku bylo nutné zařadit útočnou hru do zónové obrany. Realizační tým se opíral o sebranost základní dvojice Fousek-Landa. Nově se podařilo využít schopností nové fyzioterapeutky, která byla pro tým velkým přínosem.

U18

Zcela nově zvolený realizační tým RD U18 neměl jednoduchou úlohu. Nominace hráček byla ovlivněna účastí RD na MS U17 a tudíž byl užší výběr do nominace, která musela být z velké

části konzultována s ÚTM. Neznalost hráček dané kategorie byla bohužel negativem hlavního trenéra, na rozdíl od jeho tréninkových metod, přístupu k hráčkám či komunikace s ÚTM, které byly naprosto bezproblémové a profesionální. Velmi dobrou práci odvedl Jakub Večerka co by technický vedoucí, který byl schopen zajistit s M. Pražákem potřebnou přípravu, sparingy a veškeré požadavky hlavního trenéra. Několik jasných faktorů ovlivnilo výsledek tohoto výběru na hranici propadu do divize B: 1. omluvenky hráček, 2. do nominace se dostaly hráčky, které nemají zkušenosti na mezinárodní scéně, 3. absence klíčové podkošové hráčky J. Reisingerové, 4. minimální doplnění kádru o ročník 1999. Samotná hra týmu se opírala o filosofii, která není hráčkám blízká či známá z klubů, o to byla náročnější adaptace. Některé hráčky se dostaly na velmi dobré výkony (Krejzová, Hošková, Vitulová) a byly schopné stabilizovat svůj přínos pro tým v každém utkání. Na postu rozehrávačky jsme měly 2 hráčky Gallasovou a Neubauerovou, které se v dobrých výkonech vystřídaly a věřím, že obě budou nadále basketbalově růst. Potvrdil se opět fakt, že pokud hráčky nebudou muset v českých soutěžích odolávat velkému tlaku a kontaktu, nejsou pak schopné na FIBA akcích se vypořádat s tímto aspektem s jistotou a přehledem zejména na pozici rozehrávaček. Užší rotace v utkáních vedla k velké únavě opor, o které bylo velmi dobře postaráno přítomným masérem i fyzioterapeutkou. Je velmi důležité, že se udržela divize A pro ročník 1999 a věřím, že výběr hráček 1998 se poučil a získal svou účastí na vrcholné akci FIBA motivaci do dalších sezón.

Pozn. Jednotlivá hodnocení akcí FIBA jsou v příloze, zároveň i zpráva ze závěrečného srazu výběru U15 v sezóně 2015/16.

SHRNUTÍ A DOPORUČENÍ:

- Nutnost zaměřit tréninkový proces i směrem k mentální přípravě hráček (odolnost, sebevědomí, koncentrace)
- Individuální příprava talentovaných hráček od 16 let výše, i pokud jsou na soupiskách dospělých soutěží, je nezbytná.
- Kontaktní hra – je třeba ji podporovat a zabudovat do procesu již od útlého věku.
- Potřeba zintenzivnit a zkvalitnit výchovu rozehrávaček – lídrů z hlediska mentálního i technicko-taktického.
- Využití silných ročníků v nábořech a následné zapojení kvalitní přípravy trenérů napříč v klubu. Nutná výchova trenérů pro přicházející silné ročníky nejen v klubu, ale i pro reprezentace.
- Zpětná vazba hráčkám a klubovým trenérům v rámci hodnotících zpráv.
- Regenerace u RD mládeže je nyní zajištěna kvalitními odborníky – maséry a fyzioterapeuty jednotlivých týmů, zároveň jsou k dispozici lymfodrenážní kalhoty a magnet se 3 aplikátory. Je potřeba dbát na dostatečnou a kvalitní kompenzaci v RD a zejména v klubech v průběhu roku.
- První mezinárodní zkušenost pro RD U15 je velmi přínosná pro přípravu na ME U16 v následující sezóně.
- Všechna RD mládeže měla na akci FIBA dostatečné a kvalitní vybavení (návrhy viz níže).
- Realizační týmy všech RD fungovaly bez komplikací a s maximálním úsilím podpořit úspěch týmu České republiky.

Za KVBMMD zpracovala dne 26. 9. 2016 Milena Moulisová