



MISTROVSTVÍ REPUBLIKY U17

29. – 30. 4. 2017



Hala Rosnička - Horáková 7, Brno



SŠMH Handicap BRNO

5	Havlíková T.	00
6	Buřtová A.	01
7	Štursová V.	01
8	Michalová K.	01
9	Novotná G.	01
10	Švagerová S.	00
11	Holomková B.	00
12	Hamzová E.	01
15	Navrátilová S.	00
16	Kouřilová E.	00
17	Kocourková S.	01
18	Galíčková K.	00

Trenér: Richard Fousek
Asistent: Tomáš Vencúrik



BA Sparta PRAHA

4	Kolegarová H.	01
6	Kuboušková K.	03
7	Sekyrová A.	01
9	Šimová A.	00
10	Jindrová B.	00
12	Halátková T.	01
15	Rosecká A.	00
16	Jindřichová S.	01
18	Pitrová M.	00
21	Slanařová R.	00
23	Vydrová J.	02
25	Helebrantová K.	02

Trenér: Ondřej Zajíček
Asistent: Tomáš Moravec



Basket SLOVANKA

7	Malíková P.	02
8	Dvořáková M.	02
11	Gallasová S.	01
14	Lišková L.	02
16	Bušková B.	01
18	Hálová E.	01
23	Dvořáková N.	01
24	Fučíková M.	02
25	Budilová N.	01
27	Kohoutová A.	02
33	Ondroušková A.	00

Trenér: Jiří Toušek



BK Studánka PARDUBICE

4	Tabačková P.	00
5	Včelišová V.	01
6	Hamaričová P.	00
8	Bílá L.	01
10	Novotná T.	01
12	Šitancová Z.	01
13	Černoorská N.	00
14	Jezdinská B.	01
15	Jočová T.	00
16	Levinská A.	01
17	Štěrbová N.	01
18	Pavličková T.	01

Trenér: Roman Chocholouš
Asistent: Aleš Černoorský

VÝSLEDKY:

Semifinále:

SŠMH Handicap Brno : Basket Slovanka 64 : 60 (17:15, 33:30, 50:45)

BA Sparta Praha : BK Studánka Pardubice 73 : 48 (20: 9, 31:21, 56:34)

O 3. místo:

Basket Slovanka : BK Studánka Pardubice 52 : 55 (16:15, 32:27, 44:39)

Finále:

SŠMH Handicap Brno : BA Sparta Praha 56 : 71 (16:21, 22:36, 40:52)

KONEČNÉ POŘADÍ:

1. BA Sparta Praha
2. SŠMH Handicap Brno
3. BK Studánka Pardubice
4. Basket Slovanka

INDIVIDUÁLNÍ OCENĚNÍ:

All Stars: Rosecká Anna – BA Sparta Praha
Jindrová Barbora – BA Sparta Praha
Ondroušková Andrea – Basket Slovanka
Navrátilová Kristýna – SŠMH Brno
Galíčková Kateřina – SŠMH Brno

MVP: Rosecká Anna – BA Sparta Praha

Nejlepší střelkyně: Jindrová Barbora – BA Sparta Praha

MČR U17	min	2B	%	3B	%	TH	%	DO	DÚ	DC	M+	M-	F+	F-	AS	Val
Brno	80	135/40	30	32/8	25	40/16	40	73	59	132	22	47	40	48	29	105
Slovanka	80	120/27	23	19/8	42	59/34	58	71	44	115	22	44	48	39	15	119
Sparta	80	114/45	39	26/7	27	52/33	63	70	34	104	18	35	47	38	17	139
Pardubice	80	96/36	38	37/5	14	33/16	48	55	28	83	22	39	36	43	17	121
Celkem	320	465/148	32	114/28	25	184/99	54	269	165	434	84	165	171	168	78	425

Pozn. Na statistiky je potřeba se dívat s ohledem na celkově odehrané minuty.

INFORMACE:

Podrobné statistiky: www.cbf.cz

Informace a články:

<http://www.hrajemeotitul.cz/>

<https://www.facebook.com/ssmhbrno/>

Klubové články:

<https://www.facebook.com/basparta/>

<http://www.bkstudanka.cz/>

SEMIFINÁLE 1:

SŠMH Handicap Brno : Basket Slovanka

64 : 60 (17:15, 33:30, 50:45)

Faulty: 22/19

SŠMH – Galíčková 14, Havlíková 12, Švagerová 10, Navrátilová 9, Buřtová, Holomková 5, Hamzová 4, Štursová 3, Kocourková 2

TH: 20/7 – 35%

Basket Slovanka – Hálová, Ondroušková 15, Bušková 8, Gallasová 7, Malíková, Lišková 5, Fučíková 3, Kohoutová 2

TH: 27/17 – 63%

Utkání 1. a 5. celku ze základní části mělo sice papírového favorita, ale pro lidi znalé obou družstev byl očekáván vyrovnaný souboj. Pozastavím se už u rozcvičení, které Brňanky odvedly velmi svědomitě a s dobrou energií, na opačné straně se hráčky Slovanky ještě 23 minut před utkáním zabývaly např. malováním klubových barev na obličej apod. Nervózní začátek je již stabilním ukazatelem začátku všech MČR. Nervozita byla znát zejména na neúspěšnosti střelby, souboj je vyrovnaný. Na začátku utkání je velmi aktivní pražská Gallasová. Slovanka velmi často střídá a zkouší dostat všechny hráčky do rotace a do zahřátí a dostává se do vedení 15:9. Po velmi dobrých obranných zákrocích Buřtové a Holomkové se Brno opět dotahuje. V 2. čtvrtině se z lavičky Brna blýskla velmi aktivní hrou a nájezdy Štursová, naopak Slovanka si neví rady se clonami soupeřek i při vyhození z autu. Brno vše přebírá a má neustále snahu o rychlý protiútok a využívá i hru z vnitřního prostoru, zároveň se snaží o spolupráci v útoku. Slovanka se po přestávce snaží zlomit velmi úspěšně nápor Brna střídáním obran (osobní a zónová 1-1-3 se zdvojováním). Přílišná individuální hra Ondrouškové se 4 osobními chybami a neúspěšná střelba týmu však Slovance nedovoluje dostat se přes soupeřky. V 2. poločase Brno po celou dobu vede a dokáže si svůj náskok udržet až do konce utkání i přes velkou snahu soupeřek v závěru utkání, kdy se dostala Slovanka až na rozdíl jediného koše po úspěšných akcích zejména Hálové.

SEMIFINÁLE 2:

BA Sparta Praha : BK Studánka Pardubice

73 : 48 (20: 9, 31:21, 56:34)

Faulty: 17/21

BA Sparta – Jindrová 28, Rosecká 21, Halátková 9, Kolegarová 6, Slanařová 4, Pitrová, Jindřichová 2, Kuboušková 1

TH: 31/23 – 74%

Pardubice – Levínská 10, Černoehorská, Jezdinská 9, Tabačková, Hamaričová, Novotná, Šitancová 4, Jochová, Štěrbová 2

TH: 13/6 – 46%

Hned od začátku utkání se prosazují opory Sparty Rosecká a Jindrová, přidávají útočný doskok a využívají jednoduchých kombinací ze clony na vrcholu oblouku. U Pardubic je výrazná zejména Šitancová a to v útoku i obraně, k ní se přidává Jezdinská a po úspěšných dalekonosných střelách se stále drží „na dostřel“. V 2. poločase je rozehrávačka 1. pětky Pardubic v problémech s osobními chybami a nastupuje Pavlíčková, která je velmi platná

v obraně, ale útočně je to horší. Hra nemá řízení a myšlenku, rozehrávačka Hamaričová je velmi frustrovaná z neúspěchu a zisky z obrany nejsou zužitkovány na útočné polovině. Rosecká s Jindrovou se dostávají již na hranici 20 bodů na konci 3. čtvrtiny (ačkoliv Jindrová má opět chvíle, kdy zbytečně stahuje hru pouze na sebe). Utkání je jasně v rukou Sparty, která přehrála Pardubice svou zkušeností podpořenou výraznými výkony Jindrové a Rosecké.

O 3. MÍSTO:

Basket Slovanka : BK Studánka Pardubice 52 : 55 (16:15, 32:27, 44:39)

Faulty: 20/26

Slovanka – Ondroušková 21, Hálová 12, Malíková 6, Budilová 5, Bušková 3, Gallasová, Fučíková 2

TH: 32/17 – 53%

USK – Šitancová 15, Jezdinská 12, Levínská 9, Černožorská 8, Tabačková 6, Hamaričová 5

TH: 20/10 – 50%

Slovanka měla o trochu více času na regeneraci po náročných semifinálových utkáních, avšak začátek utkání patří Šitancové (7 bodů). Ztráty Pardubic na rozehrávce, neproměněné střely zpod koše a naopak slušná hra 1x1 a velmi dobrá obrana Budilové dostávají Slovanku do mírného náskoku. Před koncem poločasu je však vyrovnáno, Pardubicím se podařilo Slovanku 2x ubránit tak, že nezakončila v časovém limitu, zlepšuje se i pohyb v útoku a snaha o rychlý protiútok je znatelná, avšak opět bez potrestání košem. Slovance se naopak za vyrovnaného stavu ve 3. minutě 2. poločasu zranila Bušková, o kterou se opírali ve hře pod košem. Vážne návrat do obrany. Opět se snaží zařadit zónovou obranu a po velmi pozitivním vstupu Fučíkové si Slovanka vytváří mírný náskok. Ne však na dlouho. Slovanka je oslabena vyfaulováním Budilové. V poslední části utkání dochází k náporu Pardubic – Hamaričová, Levínská a Jezdinská drží perníkárky nahoře. Ondroušková však zasáhla vždy v pravý moment a vsítla trojku (5.min) a trestné hody (29 sec) a tím vyrovnala, stejné nervy však při další možnosti vyrovnání neměla Hálová a Pardubice si zaslouženě odváží bronzovou medaili z MČR, kterou náležitě oslavují a těší se z velkého úspěchu tohoto ročníku.

FINÁLE:

SŠMH Handicap Brno : BA Sparta Praha 56 : 71 (16:21, 22:36, 40:52)

Faulty: 23/19

SŠMH – Navrátilová 17, Galíčková 14, Štursová 10, Švagerová 7, Buřtová, Hamzová 4

TH:20/9 – 45%

Sparta – Rosecká 23, Jindrová 18, Halátková 13, Kolegarová 9, Slanařová 6, Šímová 2

TH: 32/20 – 63%

Hned od začátku utkání jsou v hale slyšet hlavně fanoušci Sparty, kteří ženou své hráčky dopředu. Slyší na to zejména Rosecká, která nastupuje s velkým zaujetím a aktivitou. Brno se snaží opět o rychlé protiútoky, velmi dobře je bráněna opora Sparty Jindrová větší Navrátilovou. Jednoduché koše z blízkosti neproměňuje Štursová. Spartaanky využívají velmi chytře nepoměru po přebrání, a koho brání Švagerová, snaží se hrát v dolním postavení. Během 2. čtvrtiny se Sparta dostává už na rozdíl 14 bodů po trojce Halátkové. Po změně stran se však Brno nevzdává a v čele s Navrátilovou a Galíčkovou se přibližuje na rozdíl 6 bodů a využívá úseku hry Sparty, kdy se vytratil pohyb a spolupráce. Avšak Jindrová po úspěšném

zakončení i s faulem a 2 koších Slanařové dostává svůj tým opět dopředu. Brněnské protiútoky nejsou zakončené košem, v obraně jsou trhliny (i při vyhození z koncové čáry) a Sparta si zaslouženě plní svůj cíl a stala se Mistrem České republiky v kategorii kadetek.

CHARAKTERISTIKA JEDNOTLIVÝCH DRUŽSTEV A HRÁČEK KE SLEDOVÁNÍ

Hodnocení hráček je v rámci tohoto dokumentu jen rámcové na základě výkonu v utkáních MČR.

U vybraných hráček s největším vytížením jsme zpracovali statistické údaje pro srovnání jednotlivých basketbalistek (na konci této kapitoly).

U všech hráček reprezentačních výběrů a sportovních center zavádíme kartu hráčky, ve které budou detailnější informace zohledňující všechny aspekty výkonu hráčky (technické, taktické, mentální i kondiční) a budou sdílené s klubovými trenéry daných hráček.

V některých hodnoceních se budou opakovat, jelikož se jedná o tytéž hráčky jako v předchozích letech a případně zmíním zlepšení či zhoršení oproti předchozímu hodnocení.



SŠMH Handicap BRNO

Tým kadetek Brna tentokrát postrádá jasného lídra a tahouna týmu jak na hřišti, tak na lavičce. Navrátilová je určitou osobností, ale spíše s budoucím potenciálem.

Ve chvílích, kdy se týmu nedařilo, nebylo hráčky, která by ukázala svou sílu a strhla tým k větší aktivitě a úspěšně zakončovala. Přesto ukázněným a propracovaným útokem byly Brňanky schopné čelit nátlaku soupeřek a až ve finále podlehly lepší Spartě. V útoku bylo k vidění několik hezkých akcí po spolupráci rozehrávačky s podkošovou hráčkou. Celkově však rozehra ztrácela a mnohdy nečetla dostatečně hru (rychlý protiútok, vyhození z autu, apod.). Zejména proti zónovým obranám měla problém. Brno jasně zaostávalo ve střelbě TH (stejně jako v základní části soutěže) a nevyužilo tak výhody domácího prostředí. Ale jako obvykle u trenéra Fouska dominovalo na doskoku. Osobní obrana je základním kamenem hry SŠMH, kdy momentálně je schopné řešit veškeré clonění přebíráním hráček, aniž by došlo k mismatch (nevyrovnaný poměr hráček – vysoká/malá).

Galíčková K. – její silná stránka - zakončování ze střední vzdálenosti – tentokrát bylo využito (4. nej střelkyně MČR), avšak aktivita ve hře 1x1 je velmi nízká, s tím souvisí i ukazatel 0 trestných hodů. Nadále zlepšovat HČJ – s míčem (driblink, přihrávka). Uvítala bych větší aktivitu v rozhodujících momentech utkání, kdy by mohla být lídrem týmu.

Navrátilová K. – hráčka s velkým potenciálem a výborným somatotypem, avšak po pauze kvůli zranění kolene ještě není 100% připravena a její pohybové stereotypy jsou narušeny a je potřeba se zaměřit na detaily jako je odrazová průprava, různé formy zakončení apod. a z nich znovunabýt jistotu. Na MČR hrála z pozice podkošové hráčky, ale do budoucna by její role měla být na perimetru. V obraně je sice „zatím“ pomalejší, ale na MČR se jí podařilo ubránit klíčovou hráčku Sparty, která je menší a rychlejší. Při zahájení driblinku mít přehled – vidět. Úspěšnost střelby trestných hodů je velmi nízká. Velmi platná na doskoku (nejvíce doskoků na MČR), avšak nespoléhat jen na fázi doskoku, ale pilovat i box out. Její pobyt na hřišti koreloval i s úspěšností týmu, jasně nejvýraznější hráčkou Brna.

Buřtová A. – velmi poctivá hráčka s maximálním nasazením ve všech chvílích utkání. Je potřeba pracovat na poloze těla, které je v přílišném předklonu a hlavně na herním myšlení,

čtení hry, využívání výhod, vnímání tempa apod., aby mohla být platnou rozehrávačkou týmu. U zakončení dvojtaktem nezačínat ho tak brzy, hráčka se dostávala pod vyšší hráčky a také změnit občas zakončení ve smyslu jumpu po 1-2 úderech. V obraně 1x1 velmi úspěšná a je schopna udržet postavení před útočníkem při driblinku, snažit se do této pozice dostat i po obraně hráčky bez míče (deny) po přijetí přihrávky co nejdříve.

Hamzová E. – velmi aktivní hráčka, nepříjemný obránce (jen opatrně s vypichováním), nejvíce zisků na MČR, které je ale nutné potrestat a zachovat po zisku klid. Momentálně silově ještě nepřipravena na velmi agresivní basketbal. 100% nasazení. Pozor na držení těla. Je potřeba zlepšit své útočné dovednosti (zejména střelba), zlepšení driblinku oproti předchozím rokům.

Štursová V. – na MČR velmi nebezpečná svou aktivitou ve hře z perimetru 1x1 (zejména doleva), nemluvím o úspěšnosti zakončení (tam jsou rezervy), ale o rozhodnutí, o rychlosti prvního kroku, o překonání obránce. Určitě je potřeba nadále zlepšovat driblink a vyvarovat se porušení pravidla o krocích.

Další hráčky ke sledování: Kocourková, Švagerová, Pogányiová (na MČR chyběla)



BK Studánka Pardubice

Pardubický tým se na MČR dostal v letošním roce s relativně silným ročníkem, kterému se loni nepodařilo přejít přes napínavé play off. Odvází si z Brna medaili po zaslouženém výkonu, který byl bojovný. V žádné fázi utkání se tým nevzdával i díky podpoře nadšených fanoušků. Opíral se hlavně o aktivní osobní obranu, která měla však trhliny ve hře 1x1. Využití zóny 1-3-1 bylo sporadické. Stabilní výkony, které tým držely, podávala zejména Šitancová.

Na útočné polovině mají Pardubice nedostatečný spacing (rozmístění v prostoru) zejména při pick and roll (clona na míč). Občas se objevovaly chvíle, kdy hrála pouze hráčka s míčem a ostatní na ni koukaly, tudíž aktivita hráček bez míče může být určitě lepší. Herní systémy nebyly až tak složité, tudíž lehce čitelné (pouze 1 clona a mnohdy nedůsledná, zadní clona pro hráčku na čáře TH), ale individuální nástupy některých hráček tento handicap narušily svým 100% nasazením a hrou 1x1 (Jezdinská) a úspěšnou střelou v pravou chvíli (Hamaričová). Celkově střelba však nebyla hlavní prioritou úspěchu, ba naopak, procentuálně vyšla nejhůře na MČR, ať už z TH nebo za 3 body. Obrannými zákroky se blýskly zejména Pavlíčková, Černohorská a Šitancová.

Tento tým je velmi dobře atleticky vybaven, a pokud se nadále budou hráčky snažit o zlepšení svých individuálních činností, mohou nás v budoucnu ještě velmi mile potěšit.

Levínská A. – velmi dobrý atletický základ, výborný výskok. Je potřeba s tím ale umět pracovat v rámci basketbalových dovedností a účinnosti. Tzn. využívat tyto činnosti efektivně, ne efektně! (někdy moc fintování) V doskakování tedy jasně dominovala, ale např. po útočném odskoku nebyla schopna úspěšného zakončení. S tím je spojena volba zakončení, které má Bětka vždy spojeno s výskokem a je před hráčkou i ve chvílích, kdy by bylo více efektivní využít drop step (krok ke koši) nebo vypustit míč dříve z ruky apod. Doporučuji trénovat plynulost střelby a propojení pohybu nohou a rukou v rámci správné techniky.

Černohorská N. – velmi poctivá hráčka, platná pro tým svým 100% nasazením a obrannou aktivitou. Určitě má rezervy ve střelbě z dlouhé vzdálenosti, ve čtení hry.

Šitancová Z. – odehrála obě utkání ve velmi aktivním pojetí na obou polovinách hřiště, zejména v obraně, určitě nejplatnější hráčkou Pardubic. Černá práce, která není vidět na

ukazatelích, byla zde jejím pozitivem (odstavování, výpomoc, přihrávka, atd.). Určitě může zlepšit svou střeleckou úspěšnost a v technice střelby musí dávat pozor na přepadávání vpřed po zastavení z driblinku. Dle mého názoru by si zasloužila pozici v týmu All Stars.

Jezdinská B. – podobně jako Levínská má velmi slušný atletický základ, ale její hra je velmi lehce čitelná – nájezd doprava zprava podél koncové čáry. Několikrát byla velmi úspěšná, ale pokud se na tuto činnost soupeř připraví, nenabízí nic dalšího, takže je potřeba zvýšit variabilitu zakončení a určitě zapracovat na slabší ruce.

Další hráčky ke sledování: Tabačková



SPARTA PRAHA

Sparta si od začátku turnaje šla jasně za svým cílem. Hráčky obohacené o zkušenosti z předchozího týdne na MČR U19 využily adaptaci na prostředí a jasně dominovaly ve střelbě ze všech pozic. Obrana trenéra Zajíčka se vždy opírá o výkony v osobním krytí. Na perimetru se občas objevuje i zdvojování rozehrávaček nad obloukem. Velmi dobré čtení hry trenéra (reakce na obrany, střídání apod.) je vidět i na hráčkách, které jsou v této činnosti v této kategorii nejdál. Jasně převyšuje soupeře ve hře z perimetru, kde má momentálně velmi silnou trojici reprezentantek Halátková, Jindrová, Rosecká. Chybí zde větší zapojování podkošových hráček. Sparta hrála velmi jednoduše a dokázala trestat po individuálních akcích ve hře 1x1 nebo po jedné cloně na oblouku. Osobní obrana (často i celoplošná) je základním kamenem obranných systémů. Většina hráček byla schopna si ubránit své soupeřky, aniž by musely složitě řešit např. situace při clonění. U Spartanek doufáme v další rozvoj opřený o kvalitní trénink a pozitivní přístup všech strůjců tohoto úspěchu.

Jindrová B. – viz hodnocení MČR U19.

V kategorii, kde měla dominovat, ukázala své silné stránky jen částečně, ve finále ji velmi dobře pokryla vyšší Navrátilová. To souvisí s nedostatkem této hráčky - umět být platná i ve chvíli, kdy se nedaří střelecky, zbytečně se neupínat pouze na svůj výkon, ale podpořit tým a ty, kterým se ten daný moment daří, vytvářet pro ně pozice, tvořit hru. Má výborné procento střelby TH (81%).

Rosecká A. – viz hodnocení MČR U19

Jasný lídr týmu v obou utkáních. Obranné schopnosti 1x1 jsou na velmi vysoké úrovni, dokáže vytvořit tlak na hráčku s míčem, zároveň je aktivní i na doskoku. Zlepšení může být určitě ve střelbě. Nadále pracovat na čtení hry, které je na velmi dobré úrovni, ale ve finále např. načasování útoku na konci poločasu nebylo ideální. Zaslouženě MVP turnaje.

Halátková T. – viz hodnocení MČR U19.

I na tomto turnaji ukázala svou sílu ve střelbě z dlouhé vzdálenosti. Díky své výšce je velmi platná i na doskoku.

Kolegarová H. – střídající hráčka, kterou bych nazvala „žolíkem“, který byl vždy schopný hru oživit ziskem, doskokem nebo dobrým zakončením s vysokou úspěšností. Má slušné čtení hry v útoku, ale na obranné polovině nesmí spoléhat pouze na vypichování a zlepšit práci nohou.

Další hráčky ke sledování: Pitrová, Vydrová



Basket Slovanka

Basket Slovanka se dostává na MČR po 3 zápasovém play off s USK z 5. místa.

Hra Slovanek pod vedením trenéra Touška byla velmi aktivní a bojovná. Z hlediska obrany byla základem osobní obrana, avšak velmi přínosné bylo i využití zóny 1-1-3 (podobně jako Ostrava u U19) se zdvojováním u postranní čáry a vytaženou obranou 1 hráčky. Chyběla mi zde větší komunikace.

Tým je složený z hráček několika týmů (Benešov, Kladno, Kralupy, Sadská), které působí ve Slovance celou sezónu, ale samozřejmě tam neabsolvuji celý tréninkový proces, což by mohlo do budoucna být velkou možností pro zlepšení. V 1. semifinále odvedla Slovanka velmi dobrý výkon nad 1. týmem ze základní části. Chybějící asistent na lavičce či aktivnější lavička schopná sledovat např. čas se ukázalo jako určitý handicap při konci limitu na útok. Tým se bohužel nemohl opřít o úspěšnou střelbu za 2 body, ačkoliv zpoza 3 bodového oblouku na tom byl nejlépe. Útok byl zejména o hře 1x1, která pokud nebyla úspěšná, chyběla větší spolupráce. V obraně byly vidět občasné „zaspání“ hráček ze slabé strany s využitím paží a zabráním prostoru. V doskakování má tým velmi dobrá čísla, přesto si dovoluji upozornit někdy na spolehnutí na pouhý výskok bez zaměření na odstavení hráčky.

Přestože Slovanka nezískala medaili, zanechala za sebou výraznou pozitivní stopu a jasnou vizi na zlepšení pro budoucí úspěch, který již příští rok může být výrazný.

Ondroušková A. – velmi platnou hráčkou Slovanek se specifickým silovým pojetím, které bylo velmi platné v mladších kategoriích, se zlepšenou obranou soupeřek se ukazují již nedostatky ve variabilitě hry z perimetru. Přesto je klíčovou hráčkou, která v důležitých momentech je schopna vzít na sebe zodpovědnost a zakončit. Někdy je však tato snaha přespřílišná na úkor úspěchu týmu a kolektivní hře. Určitě je nutné zlepšit obranné činnosti bez používání rukou, kvalitu přihrávek. S ohledem na několik zranění v sezóně nastavit jasný plán vyčerpání a kompenzace.

Hálová E. – snaha o útočný doskok, jen bych zmínila zbytečné emoce vůči rozhodčím v případě soubojů pod košem při doskoku a sporných situacích na hranici osobních chyb, tzn. zlepšit koncentraci na zásadní činnosti a výkon. Hráčka somatotypu, který by měl být využit na perimetru s ohledem na budoucnost, v této kategorii zatím hraje podkošovou hráčku, a tudíž jsou její dovednosti omezené, ačkoliv ty pivotmanské má velmi slušně zvládnuté, ale je potřeba zlepšit práci s míčem, hru 1x1 z perimetru, střelbu z delší vzdálenosti a čtení hry!!!

Bušková B. – klasická podkošová hráčka s potenciálem se zlepšit. Velmi bojovná a aktivní. Silnou stránkou je zahájení rychlého protiútoky po doskoku a mnohdy velmi rychlý přechod na polovinu soupeře, ačkoliv driblink postrádá ideální techniku, míčů tolik neztrácela. Zlepšení ve střelbě trestných hodů je naprostou nutností, aby mohla trestat skvěle získané osobní chyby soupeřek. Je schopna zahrát i čelem 1x1 proti menší soupeřce. S ohledem na postavení kloubů nohou, je potřeba zajistit preventivní kompenzaci. Při 2. utkání si zranila koleno.

Malíková P. – velmi zajímavý somatotyp. Pozor na jasně čitelnou pravorukost. Také se zaměřit na posílení hlubokého stabilizačního systému s ohledem na příliš velký předklon u činností jako je driblink či obrana.

Fučíková M. – velmi dobře odehrála play off, ale na MČR již nebyla tak aktivní, ztrácela míče, střelecky se jí nedařilo, přesto je to jistě hráčka, které si musíme všimnout a má před sebou ještě mnoho úspěchů, pokud bude trénovat kvalitně a pravidelně.

Gallasová S. - na MČR nebyla využita její kvalita (střelba), zároveň jí samotné se nedařilo. Určitě je to hráčka, která se potřebuje „potkat“ s míčem, aby mohla získat jistotu. Dynamika a rychlost pohybu výkonu chyběly. V obraně v utkání o 3. místo mohla určitě více zatlačit na protihráčky méně technicky vybavené.

Další hráčky ke sledování: Budilová (velmi platná na obranné polovině)

Souhrnná statistika 27 hráček s největším časovým vytížením.

Jméno	Min	2B	%	3B	%	TH	%	Σ	DO	DÚ	DC	M-	M+	F+	F-	A	Val
Jindrová	73	39/15	38	5/1	20	16/13	81	46	3	1	4	4	10	16	8	3	24
Rosecká	73	26/14	54	8/1	13	20/13	65	44	11	7	18	2	5	17	4	5	51
Černohorská	72	14/6	43	13/1	8	2/2	100	17	4	4	8	3	5	5	7	6	7
Havlíková	67	14/4	29	4/1	25	4/1	25	12	2	7	9	0	3	3	3	2	4
Navrátilová	64	30/10	33	4/1	25	9/3	33	26	18	18	36	4	3	9	6	4	41
Galičková	62	21/11	52	4/2	50	0	0	28	14	8	22	2	7	3	7	5	34
Hálová	62	29/10	34	1/0	0	11/7	64	27	4	6	10	2	5	6	8	3	11
Ondroušková	59	26/3	12	12/6	50	17/12	71	36	14	7	21	7	11	14	7	3	29
Slanařová	59	16/5	31	0	0	4/0	0	10	8	6	14	3	6	4	3	0	7
Levínská	59	22/6	27	0	0	10/7	70	19	10	9	19	2	5	7	7	2	18
Šitancová	57	17/7	41	10/1	10	5/2	40	19	3	2	5	4	8	5	2	3	4
Gallasová	56	15/3	20	0	0	4/3	75	9	6	3	9	3	2	3	6	3	6
Halátková	55	9/2	22	9/5	56	6/3	50	22	8	1	9	3	5	5	9	2	13
Švagerová	54	20/4	20	7/2	29	4/3	75	17	8	1	9	5	8	3	9	11	6
Tabačková	54	20/3	15	1/1	100	3/1	33	10	16	3	19	4	4	2	6	0	6
Malíková	53	9/2	22	2/1	50	7/4	57	11	9	1	10	3	3	7	3	2	16
Kolegarová	51	10/6	60	0	0	4/3	75	15	9	4	13	1	3	4	3	0	22
Bušková	49	15/4	27	0	0	10/3	30	11	15	5	20	4	5	8	6	1	15
Pitrová	48	6/1	17	0	0	0	0	2	15	4	19	1	3	0	9	4	9
Hamzová	45	7/2	29	4/1	25	6/1	17	8	8	3	11	3	12	7	9	3	-2
Fučíková	44	11/2	18	0	0	4/1	25	5	3	8	11	2	7	5	0	1	5
Hamaričová	42	3/1	33	10/2	20	3/1	33	9	4	0	4	5	5	4	8	4	1
Buřtová	41	17/3	18	4/0	0	7/3	43	9	4	1	5	4	3	7	3	2	-1
Pavličková	37	0	0	0	0	2/0	0	0	4	1	5	1	3	4	5	1	1
Štursová	33	18/4	22	0	0	10/5	50	13	5	11	16	6	7	12	3	0	18
Budilová	33	18/2	25	1/0	0	2/1	50	5	6	5	11	1	4	3	6	2	4
Holomková	25	6/1	70	4/1	25	0	0	5	3	4	7	1	3	2	2	0	2

HODNOCENÍ VÝKONU ROZHODČÍCH

Rozhodčími byli na tomto MČR Veronika Vávrová, Tereza Zikánová, Jan Kovář, Jakub Petrák. Odvedli jistě solidní výkony a nemohu říci, že by některý z výsledku byl ovlivněn rozhodčím, rozhodovaly opravdu výkony jednotlivých týmů.

Stejně jako u MČR U19 zde probíhal před každým utkáním tzv. Respect meeting za přítomnosti trenérů, kapitánek, rozhodčích a delegáta ČBF. Přítomnými rozhodčími byl veden velmi profesionálně a srozumitelně.

HODNOCENÍ ORGANIZACE TURNAJE, DOPORUČENÍ

Hodnocení turnaje z hlediska organizace se zlepšilo oproti předchozímu týdnu, kdy Brno pořádalo i MČR U19, v malých detailech jako je představení rozhodčích při zahájení turnaje

či fungující technika po celou dobu turnaje. Stolek byl naprosto bezproblémový včetně komunikace s delegáty. Veškeré informace o MČR byly aktualizovány na facebookové stránce SŠMH Brno včetně bohaté fotogalerie z každého utkání. Online přenosy na TV.com a lifestats jsou již samozřejmostí stejně jako komentování všech utkání a hudební podklad. Zahájení MČR bylo standardní během 1. dne turnaje. VIP místnost pro delegace i trenéry a významné osobnosti byla neustále v permanenci. Na závěrečném ceremoniálu byla přítomna bývalá hvězda brněnských Žabin, dlouholetá reprezentantka a jedna z prvních českých hráček WNBA Romana Hamzová a zástupce města Brna. Po každém duelu byla opět vyhlášena nejlepší hráčka utkání určena trenéry ČBF (Moulisová, Tremel).

Určitě by se slušelo (stejně jako jsem psala u MČR U19) v rámci MČR přidat ještě další hodnotu, která by tento turnaj povznesla nad ostatní, např. zvolením doprovodného programu. Bulletin tentokrát obsahoval některé nepřesnosti nebo tam chyběly údaje (ročník narození, čísla hráček apod.), což není jen chybou pořadatele, ale i zúčastněných družstev a ČBF.

Doporučení – organizace, ČBF – bod 1 – 4 stejný jako u MČR U17:

1. Doporučuji zavedení individuálních ocenění, např. „Nejlepší obránkyně turnaje“, „Nejlépe doskakující hráčka“, „Hráčka s nejvíce asistencemi“ z důvodu podpory hráček, které jsou výborné zejména v tzv. černé práci.
2. Ze strany ČBF jsou zajištěny medaile, které jsou pro všechna MČR stejné. Z mého pohledu by bylo vhodné zajistit konkrétní medaile pro danou akci s jasně vyrytými detaily místa, data a události, aby to opravdu bylo hodnotnou vzpomínkou.
3. Doporučuji zařazení čokoliv, co dá MČR určitou vyšší úroveň (viz text).
4. Zajistit přesné informace o účastnících do bulletinu.

Doporučení – pro trenéry a hráčky (body ze zprávy z MČR U19 jsou shodné, přidávám několik dalších postřehů):

1. Oproti MČR U19 bylo více útočných i obranných doskoků, ačkoliv v týmech bylo velmi málo klasických pivotmanek (Bušková, Pitrová, Kocourková, Vydrová). Jasným ukazatelem je obecně pokles výšky u našich týmů, proto bychom měli velmi citlivě pracovat s jakoukoliv dlouhou hráčkou a brát zřetel na typické aspekty jejich rozvoje, který se může zdát pomalejší než u malých hráček. Stejně tak v nábořech být velmi otevření těmto somatotypům.
2. Komunikace v obraně je velmi nízká, téměř žádná. V této kategorii se již objevuje mnohem více clonění, u kterého je komunikace nutností. V případě zónových obran, musí být u zadních hráček naprostou samozřejmostí řídit obranu.
3. Střelba trestných hodů – celkový ukazatel všech týmů – 54% je potřeba zvýšit cíleným tréninkem po zátěži a v tlaku (modelové situace).
4. Nezapomínejme na kvalitní a dostatečnou regeneraci a kompenzaci hráček, jelikož jich spousta hraje hodně soutěží, tudíž hodně utkání. Zároveň si stanovme jasná pravidla pro zatížení konkrétní hráčky tak, aby byla schopna 100% nasazení v tréninku a díky tomu se mohla zlepšovat a abychom všechny hráčky udrželi ve zdraví.
5. Zařadíme do tréninkového procesu nácvik uvolňování bez míče s důrazem na rychlost, načasování a další detaily provedení. A budme důslední v jejich provádění i v dalších drilech.

CELKOVÉ HODNOCENÍ

Mistrovství republiky kategorie kadetek je úspěšně za námi. Zcela zaslouženě si pohár odvázejí hráčky a trenéři BA Sparty Praha. Ostatní účastníci odvedli maximální možné výkony v dané chvíli. Všechny týmy již moc dobře vědí, co bylo jejich slabinou a v čem jsou silní, proto je potřeba nyní zajistit jasný plán na další období (přípravné i soutěžní), plán týmu i jednotlivých hráček a snažit se opět jejich basketbal posunout o kousek dál.

Poděkování patří samozřejmě organizátorům, ale i fanouškům, kteří podporovali své týmy v rámci fair play.

Všem přeji zasloužený odpočinek po náročné sezóně (pro některé ještě chvíli trvá) a v té nové se na Vás těším na viděnou.

Zpracovala: Milena Moulisová, Petr Tremel