

## **KONTROLY SCM**

**Jaro 2014**



### **1. USK Praha – 18. 2. 2014**

1x TJ: U17 + U19, 15 hráček + 1 zraněná

Zaměření: kondice, herní činnosti jednotlivce (obranný pohyb)

Vedení TJ: Jana Klečková, Hana Soukupová, Petr Horák – kondiční trenér

Hlavní trenér SCM: Jana Klečková

### **2. Sokol Hradec Králové – 20. 2. 2014**

1x TJ: U19 + U17, 11 hráček

Zaměření: střelba, přesilové situace – RP, hra 4x4 – spacing

Vedení TJ: Romana Ptáčková, Dana Hroudná

Hlavní trenér SCM: Romana Ptáčková

### **3. Trutnov – 6. 3. 2014**

1x TJ: U17 + U19, 12 hráček (100% trénujících 8)

Zaměření: RP, HČJ – uvolnění hráče s míčem a zakončení

Vedení TJ: Petr Kapitulčín

Hlavní trenér SCM: Petr Kapitulčín

### **4. Ostrava – 12. 3. 2014**

1x TJ: U17 + U19, 10 hráček

Zaměření: 1x1, RP, střelba

Vedení TJ: Ladislav Pavlát, Jan Straka

Hlavní trenér SCM: Ladislav Pavlát

### **5. Karlovy Vary – 13. 3. 2014**

1x TJ: U17 + U19, 13 hráček

Zaměření: 1x1, RP

Vedení TJ: David Zdeněk, Karel Drahokoupil

Hlavní trenér SCM: David Zdeněk

### **6. Slovan – 25. 3. 2014**

1x TJ: U19 + ženy „A“, 11 hráček

Zaměření: přesilové situace, HČJ – pivotmanky X rozehrávačky, křídla

Vedení TJ: Jiří Toušek, Michaela Uhrová

Hlavní trenér SCM: Jiří Toušek

### **7. Pardubice – 27. 3. 2014**

2x TJ: U19, 12 hráček

U17, 13 hráček (3 žákyně)

Zaměření: přesilové situace – RP, odstupování obrana

Vedení TJ: Pavla Blažejovská – U19, Roman Chocholouš – U17

Hlavní trenér SCM: Roman Chocholouš

### **8. Strakonice – 3. 4. 2014**

1x TJ: U19 + U17, 11 hráček

Zaměření: taktická příprava – herní cvičení, střelba

Vedení TJ: Petr Martínek, kondiční trenér

Hlavní trenér SCM: Jiří Johanes

### **9. Valosun Brno**

1x TJ: U17 + U19, 18 hráček + 1 zraněná

Zaměření: taktická příprava před utkáním o 3. místo, RP

Vedení TJ: M. Strmiska, Karel Bouška

Hlavní trenér SCM: Marian Svoboda

### **10. SŠMH Brno – 25. 4. 2014**

1x TJ: U19, 11 hráček

Zaměření: taktická příprava před semifinálovým utkáním MČR, střelba

Vedení TJ: Richard Fousek

Hlavní trenér SCM: Richard Fousek

### **SHRNUTÍ, DOPORUČENÍ:**

Hlavní náplní všech kontrol bylo osobní představení Ústřední trenérky mládeže a informování SCM trenérů a realizačních týmů o nové organizační struktuře ČBF.

Při všech kontrolách předcházela tréninkové jednotce diskuze s hlavním trenérem SCM (případně i s asistentem či manažerem) týkající se zejména plnění podmínek SCM dle stanovených kritérií. Návrhy a postřehy trenérů budou brány v potaz při tvorbě či úpravě dalšího dotačního období SCM.

Všechny kontroly proběhly v naprosto vstřícné atmosféře. Otevřenost všech trenérů byla až překvapující. Příprava tréninkových jednotek byla výborná.

Nyní shrnu určité postřehy do obecného textu bez poukazování na konkrétní kluby a byla bych velmi ráda, kdyby jste tento materiál brali jako určitý podnět a zpětnou vazbu ke zlepšení své práce.

1. Kvalita vedení tréninku a plnění cílů tréninkových jednotek byla rozdílná. V určitých případech byl malý důraz na detail provádění jednotlivých drilů a cvičení, udržení stanovených instrukcí provádění. Hráčky ne vždy předváděly 100% nasazení, je otázkou do jaké míry to souvisí s jejich přístupem a do jaké míry se schopností trenéra hráčky zmotivovat pro maximální výkon i v tréninku.

2. Největší rezervy vidím v individuálním přístupu k talentovaným hráčkám a v jejich dalším rozvoji herních činností jednotlivce (tj. např. individuální trénink před či po TJ, samostatná práce hráček). Velmi často se nepracuje s hráčkami, které již hrají ženskou soutěž, jsou velmi talentované, ale trenéři se jim již individuálně nevěnují. Tyto hráčky mají také malý počet tréninkových jednotek s adekvátním zatížením nutným pro jejich věkovou kategorii, vzhledem k zápasové vyčerpání a úlevám kvůli cestování není zajištěno trénování alespoň 4x týdně.

3. Dále apeluji na co největší spolupráci a komunikaci SCM a SpS, která není ve všech klubech na dostačující úrovni. Ovlivňování náborů a také kvality trenérské práce v mladších kategoriích je zásadní (interní trenérské schůzky, semináře, koncepce apod.).

4. Každý trenér by měl být schopen vytvořit individuální plán i pro zraněné hráčky přítomné na tréninkové jednotce a co nejvíce je zapojit.

5. Většina trenérů souhlasí s uspořádáním turnaje SCM, ale pouze pod podmínkou, kdy bude zajištěna kvalita družstev přítomností nejlepších hráček (v minulosti tomu tak nebylo, proto se turnaj přestal konat).

6. Testování, které je vyžadováno Podmínkami pro SCM, je prováděno většinou v přípravném období, není nijak sjednoceno a ne všechny SCM tuto podmínku dodržují. Doporučuji vytvořit ve spolupráci s metodickou Komisí testovací baterii, která by byla shodná a srovnatelná pro všechny SCM. Momentálně nevidím v testování žádnou vypovídající hodnotu, která by byla využitelná.

7. Zajištění regenerace minimálně pro nejvytíženější hráčky je nutností a opět musím konstatovat, že tato podmínka není ve všech případech splněna. Je to jedno z témat, které by měl trenér SCM konzultovat již s trenéry mladších kategorií, aby se snažili do dětí tuto myšlenku dostat již v útlém věku a braly regeneraci jako součást jejich sportovního života, bez které není možné podávat výkon na nejvyšší úrovni.

8. V několika centrech mají k dispozici kondičního trenéra. Ostatní si zajišťují kondiční přípravu sami. S tím souvisí velmi časté využívání těchto odborníků, případně asistentů pro rozcvičení. Určitě je potřeba se zamyslet nad kvalitou a náplní rozcvičení, kdy ve všech basketbalově vyspělých zemích se upustilo od klasického modelu „rozběhání – statický strečink – atletická abeceda – švihová cvičení - ballhandling“. Rozcvičení by mělo být kratší, ale intenzivnější a velmi propojené v různých činnostech např. dynamický strečink, atletická abeceda s míčem apod. Opět si myslím, že je velmi obtížné toto zavádět až v juniorském věku. Pokud na to budou hráčky zvyklé již od počátku svého trénování, nebudou mít žádné výmluvy typu „Jsem na to zvyklá“. Určitě se dá zapojit časový úsek pro individuální dorozcvičení dle potřeb hráček, ale základ by měl mít charakter přípravy organismu na maximální výkon dynamičtějším způsobem.

9. Vzdělávání trenérů by mělo být průběžné. Doporučuji účast v novém projektu Metodické komise – VIT. Dále je možné využít nabídek FIBA na dotovanou účast na seminářích, klinikách a FECC.

10. Bodování SCM: Většinou spokojenost s nastavením bodování. Podněty od trenérů k změně bodování za hráčky (zamezit duplikaci zisku bodů, zohlednění počtu sezón apod.). Druhý podnět se týká reprezentačních trenérů, kteří by měli získat také určitý bonus za vedení výběrových týmů.

Na závěr bych chtěla zdůraznit KOMUNIKACI na všech úrovních basketbalu mezi trenéry, hráčkami, ale i činovníky ČBF, ať už na hřišti či mimo palubovku. Meziklubová komunikace, ale i klubová je mnohdy velmi vyhrocená a je nutné zkusit toto negativní klima zlepšit. Máme mnoho trenérů, kteří mají chuť se vzdělávat (dle četné účasti na zajímavých seminářích) a dle mých vlastních zkušeností to lze a věřím, že najdeme společnou řeč. Jsem připravena vyslechnout si Vaše připomínky a názory a snažit se je prosazovat pro zlepšení ve všech oblastech basketbalu.

V nadcházející sezóně se již zaměříme více na konkrétní detaily tréninkových jednotek a práci s talentovanými hráčkami s cílem výchovy hráček ve fungujícím systému podpořeném kvalitou tréninkového procesu.

Těším se na další spolupráci.

Mgr. Milena Moulisová  
Ústřední trenérka mládeže  
Česká basketbalová federace