

# SCHŮZE METODICKÉ KOMISE ČBF

Zápis 03/2018



**Datum:** Pondělí 26. března 2018

**Místo:** Praha (Sekretariát ČBF, Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6)

**Přítomni:** Kaprálek, Geršl, Hůlka, Janík, Šotnar

**Omluveni:** Moulisová, Velenský

**Host:** Roman Bednář (ČABT)

---

## 1. Školení trenérů v sezóně 2017/18

### 1.1. Školení trenérů licence „C“

- Výbor ČBF projednal a schválil návrh MK, aby všechna školení trenérů licence „C“ proběhla v letošním roce nejpozději do 30. června 2018. Důvodem je následný postupný přechod na nový systém trenérských licencí ČBF (od září 2018).
- T. Kaprálek informuje oblastní TMK o výše uvedeném rozhodnutí výboru ČBF a zároveň je seznámí s doporučeními MK pro letošní školení trenérů licence „C“ (zaměření na kategorie U15 a mladší, informace o Baby Basketu, nabídka lektorů hrazených MK, zařazení 3 ukázkových tréninkových jednotek).

### 1.2. Školení trenérů licence „B“

- Specializace basketbal se bude konat v Olomouci (10. – 13. května 2018) a v Litoměřicích (31. května – 3. června 2018).
- T. Kaprálek rozešle vše účastníkům školení trenérů licence „B“ podrobnější informace o místech, termínech, ceně apod.
- Program specializace basketbal zpracovává K. Hůlka (aktuálně je již téměř dokončena část v Olomouci), členové MK mu mohou zasílat další případné návrhy a připomínky k obsahu a lektorskému zabezpečení specializace.

## 2. Nový systém školení trenérů

### 2.1. Školení trenérů Baby Basketu

- Pilotní školení trenérů Baby Basketu proběhnout v sobotu 8. září 2018 (návrh místa – Olomouc) a v neděli 9. září 2018 (návrh místa – Kutná Hora).
- MK projednala a schválila program školení trenérů Baby Basketu navržený K. Hůlkou a T. Kaprálkem.
- MK pověřuje K. Hůlku (pro školení v Olomouci) a R. Bednáře (pro školení v Kutné Hoře) sestavením lektorského obsazení pro jednotlivé přednášky.
- MK diskutovala o tom, zda do praktické části zapojit účastníky školení trenérů Baby Basketu nebo pro ukázky využít děti dané věkové kategorie. Jako optimální se jeví zkombinovat obě možnosti, MK vyzkouší různé varianty v průběhu pilotních školení.

## 2.2. Školení profesionálních trenérů mládeže

- T. Kaprálek otevřel v rámci MK diskusi k možnosti zřízení školení profesionálního trenéra mládeže (Profi TM) pro držitele licencí TBB & TMB+Ž & TM+1L, kteří mají zájem o další systematické vzdělávání v oblasti trénování dětí a mládeže.
- Jako optimální forma tohoto školení se jeví kreditní systém, který by stanovoval počty kreditů v rámci povinných a povinně volitelných přednášek z předem stanoveného tematického plánu.
- Tematický plán školení by mohl být sestaven z přednášek nabízených ČBF, jinými sportovními svazy, TV fakultami, TMS ČOV apod.
- Členové MK vyslovili tomuto návrhu podporu a budou v následném období pracovat na zpřesňování formy a obsahu tohoto školení.

## **3. Trenérské publikace**

### 3.1. Baby Basket

- Publikace „Baby Basket“ je vytištěna v počtu 2 000 kusů, její primární využití se předpokládá v rámci nově připravovaného školení TBB.
- Další distribuce by měla postihnout především trenéry, kteří se aktuálně věnují sportovní přípravě dětí ve věku 6 – 10 let. Nejvhodnější a nejúčinnější způsob bude konzultován s KBDM.

### 3.2. Překlad italské publikace pro trenéry mládeže

- MK pověřila K. Hůlku sestavením autorského týmu, který by po obsahové stránce posoudil překlad italské publikace pro trenéry mládeže, a následně by, s využitím vybraných částí nebo kapitol, začal pracovat na vlastním metodickém materiálu zaměřeném na vedení tréninkového procesu v kategoriích minibasketbalu (U11 – U13) a žactva (U14 – U15).
- MK předpokládá, že by tak měla vzniknout další tištěná publikace, která by se primárně využívala v rámci školení TMB+Ž, s případnou další distribucí mezi trenéry věkových kategorií U11 – U15.

### 3.3. Trenérský bulletin

- T. Kaprálek informoval MK, že se připravuje vydávání tištěného trenérského bulletinu, který by se měl trenérům všech věkových kategorií přinášet informace, zkušenosti a náměty pro jejich práci.
- Obsah pro úvodní dvě čísla bulletinu zpracoval M. Ježdík z přednášek mezinárodního trenérského semináře, kterého se zúčastnil v průběhu ME mužů 2015 ve Francii.
- Předpokládá se tisk v nákladu 500 ks, je třeba nastavit co nejefektivnější způsob distribuce (bude prodiskutováno na příští schůzi MK).
- Bulletin by měl vycházet nepravidelně, cca 2x v průběhu kalendářního roku.

## 4. Přípravované vzdělávací akce

### 4.1. Seminář v rámci AST

- Vybraní trenéři mužských RD, VSCM a SCM se ve dnech 4. – 6. dubna 2018 zúčastní mezinárodního trenérského semináře ve Viernheimu (Německo), který se koná v rámci tradičního turnaje RD juniorů U18 „Albert Schweitzer Tournament“.

### 4.2. Basketball Strength & Conditioning

- ČBF pořádá v roce 2018 druhý ročník kurz pro basketbalové kondiční trenéry, tentokrát s akreditací MŠMT „Kondiční trenér ve sportovních hrách“, což úspěšným absolventům umožní získat živnostenský list.
- Odborným garantem a členem lektorského sboru je Francesco Cuzzolin (ITA) – první Evropan, který pracoval jako kondiční trenér v NBA.
- Program kurzu bude v průběhu roku 2018 obsahovat více než 150 hodin teoretických a praktických přednášek českých i zahraničních odborníků.
- Uzávěrka přihlášek do kurzu je 8. dubna 2018.

### 4.3. Impulsy trenérům mládeže

- Kapacita kurzu 50 míst byla naplněna během 5 dnů, přihlašování proto bylo uzavřeno ještě před avizovanou uzávěrkou 30. dubna 2018.
- T. Kaprálek a K. Hůlka finalizují program kurzu a připravují organizační pokyny pro účastníky.

### 4.4. ICC Pardubice

- Mezinárodní trenérský seminář proběhne ve dnech 28. – 29. června 2018 v Pardubicích s návazností na kvalifikační utkání Česko – Finsko na MS mužů 2019.
- Plánováno je 10 přednášek, které budou tematicky zaměřeny na basketbalovou kondiční přípravu, basketbal dětí a mládeže a profesionální basketbal.
- Prozatím potvrzení lektori jsou: Sito Alonso (ESP), Andrea Menozzi (ITA), Giordano Consolini (ITA) a Maurizio Cremonini (ITA). V jednání je ještě zahraniční basketbalový kondiční trenér.

Zapsal: Tomáš Kaprálek – předseda MK



---

*Příští schůze MK se bude konat ve středu 25. dubna 2018 na sekretariátu ČBF od 9:30 hodin (Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 – zasedací místnost č. 234).*