

ITM 2018 - program

Pátek 8. 6. 2018

16:00 - 17:00	Registrace a ubytování		
17:15 - 17:30	Zahájení ITM 2018		
17:30 - 19:00	Lekce 1	Michal Šafář	Svatý trojúhelník rodič - hráč - trenér
19:15 - 20:45	Lekce 2	Zuzana Šafářová	Praktické náměty pro výživu sportovce
21:00	Večeře		

Sobota 9. 6. 2018

08:00	Snídaně		
08:30 - 10:00	Lekce 3	Roman Bednář	Náměty pro nové pojetí minibasketbalu
10:15 - 11:45	Lekce 4	Milena Moulisová	Baby Basket není jen basket
12:00	Oběd		
14:00 - 15:30	Lekce 5	Peter Bálint	Nejefektivnější útočné kombinace v mládežnickém basketbalu
15:45 - 17:15	Lekce 6	Gustáv Argaj	Herní přístup k tréninku střelby v žákovských kategoriích
17:30 - 18:15	Lekce 7	Jaroslava Argajová	Možnosti efektivního zapojení rodičů do tréninkového procesu
18:30	Večeře		

Neděle 10. 6. 2018

08:00	Snídaně		
08:30 - 08:45	Úvod	Karel Hůlka a Tomáš Kaprálek	Organizace dopoledního programu
09:00 - 10:00	Lekce 8	Lucie Fabíková	Kondiční hry v přírodě (stanoviště 1)
10:15 - 11:15	Lekce 9	Michal Valenta	Atletická průprava herní formou (stanoviště 2)
11:30 - 12:30	Lekce 10	Kamil Vajda	Zásobník minibasketbalových cvičení (stanoviště 3)
12:45 - 13:00	Zakončení ITM 2018		
13:00	Oběd (balíček na cestu)		