

1)

**ME U16 „02“
Kaunas (Litva)
17. - 25. 8. 2018**

2) Nominace:

hráčky:

4 Finková Aneta	(Loko Trutnov / BSK Jičín)
5 Hajnová Hana	(KP Brno)
6 Zeithammerová Kateřina	(USK Praha)
7 Malíková Petra	(Slovanka Praha)
8 Mikšíková Laura	(Panter Javorník)
9 Fučíková Monika	(Slovanka Praha / BC Benešov)
10 Zdeňková Nikola	(Levhartice Chomutov)
11 Fišerová Simona	(Sokol Hradec Králové)
12 Chromá Anna	(Sparta Praha)
13 Stloukalová Klára	(Žabiny Brno)
14 Pokorná Martina	(Žabiny Brno)
18 Kubíčková Eliška	(BK Havířov)

realizační tým:

Trenér:	Richard Fousek
Asistenti:	Robert Landa, David Zdeněk
Vedoucí družstva:	Zdeněk Švec
Fyzioterapeutka:	Barbora Šedivcová
Lékař:	MUDr. Urban Milan

3) Přehled výsledků ČR, konečné pořadí

Základní skupina:

ČR x Francie	56:51	(16:16, 23:30, 41:46)
ČR x Turecko	62:60 pp	(11:18, 24:38, 42:41, 50:50)
ČR x Belgie	56:41	(10:12, 24:22, 43:33)

Základní skupinu jsme absolvovali s bilancí 3/0 a obsadili 1.místo.

Osmifinále:

ČR x Nizozemsko	64:54	(14:11, 34:20, 46:35)
-----------------	-------	-----------------------

Čtvrtfinále:

ČR x Maďarsko	51:48	(11:5, 23:25, 32:36)
---------------	-------	----------------------

Semifinále:

ČR x Turecko	48:37	(11:6, 27:21, 41:23)
--------------	-------	----------------------

Finále:

ČR x Itálie	52:60	(7:14, 22:31, 32:48)
-------------	-------	----------------------

Konečné pořadí ME:

- 1 Itálie
- 2 Česká republika
- 3 Španělsko
- 4 Turecko
- 5 Francie
- 6 Rusko
- 7 Maďarsko
- 8 Polsko
- 9 Lotyšsko
- 10 Německo
- 11 Litva
- 12 Dánsko
- 13 Belgie
- 14 Chorvatsko - sestupující
- 15 Srbsko - sestupující
- 16 Holandsko - sestupující

4) Zhodnocení herního výkonu družstva:

příprava - v celoroční přípravě jsme absolvovali 17 srazů a odehráli v nich 16 mezistátních utkání s bilancí 12 vítězství a 4 porážky.

Turnaj Olympijských nadějí (Polsko) - 1. Místo (3/0)

Turnaj Poinconnet (Fr.) - 3.místo (1/2)

Sparing v Polsku - (2/1)

Sparing s Holandskem - (3/0)

Sparing v Chorvatsku - (2/0)

Sparing v Německu - (1/1)

Poznatky z přípravy:

- díky dobrým rychlostním a silovým schopnostem hráček družstvo již od začátku přípravy bylo velmi silné v RP, přijalo ho jako svůj stěžejní útočný systém, včetně přechodové fáze a bylo z něj nejvíce efektivní. Tyto schopnosti hráček umožňovaly týmu realizovat i velmi agresivní způsoby obran, z čehož jsme těžili právě v RP. Hráčky, i přes nižší sestavu, neměly problém v kontaktní hře, i proti vyšším soupeřkám.

- problém v naší hře, který se přenesl i do ME, byl v realizaci postupného útoku. V této situaci byly hráčky netrpělivé, zbrklé a živelné, nedodržovaly realizaci systémů, což často vedlo k improvizaci a chaotickému zakončení setů. S přibývajícimi zápasy na ME a s rostoucím sebevědomím hráček se tato situace postupně zlepšovala, přesto zůstala realizace postupného útoku naší nejslabší stránkou hry.

Družstvo nebylo příliš bodové. Jak v přípravě, tak i na samotném ME, jsme se málokdy dostali přes hranici 70-ti bodů, ve většině zápasů jsme se pohybovali v rozmezí 50-60-ti vstřelených bodů. To podporuje výše zmíněné problémy v postupném útoku. Vzhledem k úspěšnosti týmu to však zároveň svědčí o kvalitní práci v defenzivních činnostech.

- dalším problémem naší hry v přípravě byly špatné vstupy týmu do turnajů i jednotlivých utkání. Ve většině utkání proti silným soupeřům jsme pravidelně prohrávaly první poločasy, zbytek utkání jsme pak bývali lepším týmem. Časté „dohánění“ soupeře však v tomto týmu vybudoval vlastnost, že nikdy nerezignoval na výsledek a naučil se bojovat až do posledních vteřin utkání. To se projevilo i na ME, kdy jsme ve většině utkání proti favoritům doháněly manko z prvního poločasu (kromě Itálie vždy úspěšně). Nešvar špatných vstupů se opakuje již třetím rokem, do budoucna je potřeba se tomuto problému intenzivněji věnovat!

- úspěšnost zakončení (evergreen všech ročníků, často soupeře přestřílíme, ale s mizernou úspěšností. Zde se dá ale polemizovat, jestli se jedná o problém či pozitivum, jestli je pro nás, v tomto věku, cennější, kolik si hráčky vypracují svoji aktivitou dobrých zakončení, než jejich úspěšnost realizace?? V samotném krátkodobém průběhu ME se bohužel jedná o problém, který je fatální a zásadně ovlivňuje výsledek celoročního snažení).

- v dubnu jsme odehráli ve Francii turnaj, v jehož průběhu jsme výrazně prohráli s Francií a Španělskem. Intenzivní přípravou, výborným přístupem hráček vznikl tým, který se na ME dokázal těmto soupeřům vyrovnat. Hráčky za svůj přístup v přípravě zaslouží velký respekt a pochvalu!!

Složení týmu pro ME:

- v průběhu přípravy došlo ke zranění dvou klasických „pětek“ Vydrové a Ceralové, obě tyto hráčky vypadly z nominace na ME. Na post vysokých podkošových hráček nám tudíž zůstala jen Stloukalová a Chromá, se kterou jsme navíc počítali na jinou pozici.

- vyhodnocením přípravných zápasů jsme zjistili, že tým je daleko efektivnější, když nastupuje pouze s jednou podkošovou hráčkou a to jak v útoku tak v obraně. Výborně jsme dokázali využít univerzálnosti Fišerové, Fučíkové, Malíkové, tým byl ve hře se čtyřmi menšími hráčkami daleko rychlejší v RP a i důraznější v presinkových obranách. Většinu clon jsme si mohli dovolit řešit přebíráním, čímž se obrana stala jednodušší a dělala méně chyb.

Útok

Jako v předchozích ročnících, tak i v přípravě tohoto ročníku jsme nejvíce času strávili nácvikem RP tak, abychom byli schopni vytvářet si co nejsnazší pozice pro rychlé zakončení. Následovala přechodová fáze RP (3 varianty) a až jako poslední a nejméně používanou variantu jsme chtěli používat postupný útok. Filosofie útočné hry byla jednoznačně vedena (i vzhledem k malé sestavě) k rychlému zakončení, důraznému útočnému doskakování a dohrávání druhých šancí. V realizaci postupného útoku jsme již v průběhu přípravy ustoupili od hry na dvě podkošové hráčky, většina systémů vycházela ze hry čtyř hráček na perimetru, tím se i uvolnil prostor pro podkošovou hráčku a překvapivě jsme i z této pozice dokázali být efektivní.

Ze všech účastníků ME patřil český výběr pod košem mezi nejnižší. Bylo tedy nutné dobře pracovat na útočném doskoku. A tato činnost, jak se později ukázalo, byla opět parádní disciplínou tohoto celku a umožnila nám jednoduché dohrávání z druhých šancí.

Vzhledem k trendu častého užívání zónových obran jsme daleko více času opět věnovali nácviku jak zóny tak i útočných systémům proti zónové obraně či jiným

presinkovým obranám. Během turnaje jsme se s těmito nástrahami vypořádali bez větších problémů.

V repertoáru jsme měli 6 variant postupného útoku proti osobní obraně, 3 proti zónové obraně, 3 varianty dohrávání RP, 3 auty z koncové a 3 z postranní čáry.

Obrana

Základním obranným systémem byla osobní obrana na 1/3 hřiště, buď s aktivním tlakem na hráčku s míčem a první přihrávku, nebo pasivní varianta, která umožňovala hru soupeře mimo trojkové území, nedovolovala však vnik do trojkového území. Rychlostní a silový potenciál hráček předurčoval tento tým k úspěšné realizaci presinkových obran, ať už osobního presinku po celém hřišti (jednoznačně nejefektivnější), či zónového 2-2-1 s přechodem do zónové obrany 2-3. Zónový presink a zónovou obranu jsme na ME využívali jen zřídka, jejich nácvik a zapojení nás měl především připravit na soupeře, kteří se o takový způsob bránění opírají.

Menší sestava kladla větší nároky na defenzivní činnosti. Té během celé přípravy věnujeme možná i větší penzum času než útočným činnostem. Základem bylo přesvědčit a naučit hráčky bránit vysoké a silné pivotky zepředu (pro nás zásadní činnost pro kvalitní fungování obrany), hodně modřin a i slz sebou nesly neoblíbené, leč o to důležitější drily zaměřené na nácvik odstavování a doskakování.

Jak bylo již výše uvedeno, univerzálnost hráček na pozici 1-4 nám dovolovala realizovat obranu clonění přebíráním (velmi efektivní), v repertoáru jsem však měli i předskakování a controll.

Hodnocení

Díky dlouhodobě se rozšiřující síti kontaktů napříč Evropou jsme se v přípravě dostali ke všem potřebným statistikám i videím našich soupeřek. Dle skautingu jsme očekávali umístění od nejhůře 9. do max. 5. místa. Druhé místo je výsledkem silné týmové provázanosti, vysoké odhodlanosti a nezlomnosti i potřebného kousku štěstí. Ale byli jsme připraveni a takovým chodívá štěstí naproti.

Po dvou letech jsme měli v týmu výraznou osobnost – Kateřina Zeithammerová plnila skvěle roli první rozehrávačky, vedla tým za vítězství a právem se dostala do nejlepší pětky celého ME.

Početní i fyzický handicap na pozici pivotek (kdy na tomto postu byla nejvýraznější klasickou postavou Klára Stloukalová) jsme pokryli univerzálností hráček nastupujících na pozici 4. Zejména Fišerová a Fučíková jsou moderní prototypy hráček schopných obsáhnout dovednosti na pozici jedna až čtyři. Skvěle doskakující hráčky zakládaly pravidelně driblinkem rychlý protiútok, jsou schopny tvořit i zakončovat jak z vnitřního prostoru, tak z dlouhé vzdálenosti a neměly problém s obranou vyšších hráček.

Cenou vlastností týmu byla jeho nezlomnost, kdy i přes nepříznivý vývoj dokázalo družstvo obracet utkání – děvčata držela koncept hry a jak v rámci utkání, tak celého turnaje dokázala udržet, častěji i navyšovat tempo. Tomu nahrávala naše širší lavička – střídající hráčky pravidelně vnesly do hry energii a v utkáních kdy rozhodoval doslova každý bod, na sebe neměli problém vzít odpovědnost.

Důležité faktory:

- osobnosti týmu:

Zeithammerová je svou rychlostí unikátní v rámci evropských měřítek, společně s Fišerovou a Fučíkovou (na turnaji na pozici efektivní 4 – power pointguard) a Malíkovou na křídle vedli družstvo k vítězstvím.

-druhé šance

Družstvo pravidelně častěji bodovalo z druhých šancí – úspěšně jsme doskakovali a hlavně se naše hráčky vždy účastnily soubojů. Žádný míč nebyl a nesměl být ztracen.

- body z RP

Rozhodující rozdílové body jsme zaznamenávali z RP – zejména Fišerová potvrzovala po celý turnaj v tomto směru nadstandardní předvídavost a cit pro zisk.

- stabilita a odolnost

Tým se prezentoval vysokou odolností a morálkou – pět ze sedmi utkání bylo psychicky extrémně náročných. Holky se však dokázaly udržet stále vysoce namotivované, bojovné, náročná utkání dokázaly obracet a dotáhnout do vítězného konce.

- kondiční připravenost

Náročná kondiční příprava opět přinesla své ovoce!!

5) Postřehy z herního výkonu ostatních družstev:

Pomalý basketbal je mrtvý, vítězí rychlost a jednoznačnost. Úspěšná družstva rozvíjejí systém nátlakových osobních obran, týmy spodní části výsledkového pole dál setrvávají u pasivních obran zónových. Popravdě za inspirativní považují spíše přínos hry českého družstva – díky přípravě si hráčky dokázali poradit jak se zónovou, tak s nátlakovou osobní obranou. Aktivně jsme využívali celoplošné presinky a díky celkové pestrosti hry nebyly hráčky na turnaji ničím zaskočeny.

6) Zhodnocení výkonnosti jednotlivých hráček:

Trenéři jednotlivých hráček mají přístup k hodnocení na XPS.

7) Statistické ukazatele

Oproti minulým ročníkům se družstvo ve sdílených statistikách téměř nemá čím pochlubit. Jako průměrní vycházíme ve střelbě za dva i tři body, stejně tak v TH. Ani zisky, ztráty a jejich poměry nebyly výjimečné a tým tak byl ve všech sledovaných statistikách, vyjma doskoků - 4. místo, průměrný.

Důležité ukazatele přinášejí skryté statistiky:

- v zápasech jsme pravidelně měli vyšší počet bodů proměněných z druhých šancí (doskok, zisk, vysoká motivovanost, odhodlanost a bojovnost v osobních soubojích)
- častěji jsme také skórovali z RP – ve vyrovnaných utkáních byly „jednoduché“ body z RP kritické

- a častěji bodovala také naše lavička – zatímco soupeřky se povětšinou mohli spolehnout jen na hráčky základní sestavy, v českém týmu bylo přínosných i bodujících „12“ hráček

Na turnaji nepadalo příliš košů – přesto se průměr obdržných bodů českého výběru (50/zápas) dá označit za velmi dobrý i vzhledem k tomu, že již v základní skupině jsme se střetli s celkově 4. a 5. týmem ME.

8) Zhodnocení práce RT:

Fungování a spolupráce v rámci RT byla opět na vysoké úrovni a bez zásadních problémů.

9) Zdravotní zpráva:

Jako každoročně musím konstatovat, že fyzická připravenost a zdravotní stav hráček byl na velmi dobré úrovni. Důkazem je hra s velkým nasazením a fyzickou náročností celého družstva i v závěru turnaje a absence větších úrazů. Během turnaje nebylo potřeba většího lékařského zákroku. Fyzioterapeutka připravovala hráčky po celý turnaj vzorně na náročné zápasy. Svalové bolesti, různé kontuze a drobné distorze kloubů zvládala pomocí masáží, tejpování, magnetoterapie, lymfodrenážních kalhot, kryoterapií a šikovních rukou.

U několika družstev včetně RT došlo k průjmovitému onemocnění. Naše hráčky byly bez potíží. Na tento problém jsme preventivně zareagovali promluvou k hráčkám o nutnosti zvýšené hygieny. Kvalitní a rychlá reakce byla i ze strany pořádající země.

Jen více tak bezproblémových a úspěšných turnajů.

MUDR. Milan Urban lékař basket. týmu U-16

10) Poznatky, návrhy, doporučení:

Opět se potvrzuje, že kluboví trenéři odvádějí dobrou práci – naše hráčky svými individuálními dovednostmi převyšují evropský průměr. A díky zajištění (v porovnání s ostatními týmy) dlouhé přípravy, máme z výběru hráček možnost vybudovat silný tým.

Jádro úspěchu a rozdílové body padaly z RP, druhých šancí a také díky širší lavičce.

První plán útočné hry pro české národní výběry by měl být jasný – rychlé zakončení z přesilových situací (po zisku/doskoku) do 4s. Pokud toto není možné je třeba dál budovat, trénovat a prohlubovat spolupráci v přechodové fázi – vybíhání koridorů, obsazování střeleckých pozic a brzká spolupráce v clonách = zakončení do 8s. Poslední (nebo taktickou) útočnou variantou by měla být hra postupného útoku 5/5 na třetině hřiště. Pro celkový úspěch je také velmi důležité pracovat na systémech útoků do zónových obran.

V minulých dvou sezónách jsme zehrali na „nedostatek lídrů, tahounek, skórérek, fyzicky dominantních typů hráček, které by posunuly tým k vyšším metám“. Přítomnost Kateřiny Zeithammerové byla v tomto ohledu pro úspěch družstva

kritická – na hřišti vedla svůj tým k vítězství a díky svým rychlostním vlastnostem byla rozdílovou hráčkou, dnes tak často zmiňovaným X-faktorem úspěchu.

Právě včasné vytipování těchto výjimečných hráček (somatotyp, talent, charakter), jejich dlouhodobá, cílená podpora a přípravu na vrcholovou úroveň, je pro každý výrazný úspěch stěžejní.

Tři body pro český basketbal:

- maximální podporu, rozvoj a navyšování členské základny - prezentovat a zvýraznit úspěch
- brzký skauting pro náš sport atraktivních hráček - nesmíme přijít o jedinou vysokou hráčku
- podpora systému výchovy - inspirovat se v zahraničí, ale mít dostatek sebevědomí – v ČR děláme ženský basket dobře

A pokud už naše děvčata nejsou silnější a vyšší, musíme být rychlejší a chytřejší. To letošní výběr dívek U16 ČR byl.

V Brně 9.9.2018

RT U16 ČR