

SETKÁNÍ S REPREZENTAČNÍMI TREÉRY MLÁDEŽE A KVBCH

PRAHA, 14. 10. 2018



AGENDA

- **Kdo** jsme? – náš tým na ME – každý HC (pozitiva a negativa)
- **Kdo** je elitní basketbal mládeže v dané věkové kategorii?
- **Kdo** je náš TALENT? – cesta jeho rozvoje, jména/kategorie
- **NT** a jeho staff – specifika RT repre
- **Spolupráce** NT – federace – klub
- **Co** potřebujete od nás? – HC směrem ke svazu
- Účastníci: Ježdík, Slowiak, Jachan, Kaprálek, Bednář, Treml, Bartoň, Sokolovský, omluven: Bohunický
- **Informace:**
 - ČBF shooting skills camp – David Nurse (NBA shooting coach), 4. – 6. XI., Kutná Hora – nominace od všech kategorií včetně mužů
 - ČBF Development Camp – Stefan Weissenbock (Brooklyn Nets a Brose Bamberg), 18. – 19. XI., Praha, nominace od všech kategorií, včetně mužů
 - Crystal Cup – 3. – 5. I., Nymburk, snaha o získání 6 družstev (5 ze zahraničí), 3 utkání ve 4 dnech



KDO JSME? – NÁŠ TÝM NA ME – KAŽDÝ HLAVNÍ TRENÉR

POZITIVA

- Pozitivní přístup a naladění
- Týmovost
- Bojovnost a nasazení
- Slušnost
- Disciplína
- Koučovatelnost

NEGATIVA

- Chybí vize ind. rozvoje a tím pádem mise
- Leadership skills
- Atletičnost / size (u16, u18) - včetně vyhýbání se kontaktu – př.: volba střely před hrou 1na1
- Slušnost
- Přílišná disciplína ve hře
- Mentální odolnost – chyba nás sráží vs chyba je nedílnou součástí procesu
- Nemáme allaround players – shooting: skill + quick release + TH + mentality = začít brzo s tréninkem
- Skills in the game = adaptace na změnu (klub – repre)
- Odchod do NCAA – návrat horšího hráče!
- Chybí tréninkový proces v I. Lize
- KNBL – trénink + utkání (jak do toho zapadají mladí hráči?)

KDO JE ELITNÍ BASKETBAL MLÁDEŽE V DANÉ VĚKOVÉ KATEGORII?

- **Atletičnost** = dynamická síla, size, speed/quickness/agility = uptempo game = více otevřených střel
- **Spacing**
- Zásady / **koncept** vs řízená hra ! **Variabilita, kreativita a rozhodovací procesy** vs běhání z bodu A do bodu B
- **Skills** = in the game / game situation + passing skills (repertoár)
- **Univerzálnost pozic** – all around players – co PG?
- **Obrana** – IQ (týmová a individuální obrana – rozdíly mezi NT a klubem)
- Výborní na **doskoku**
- **Útok** – je těžší naučit hrát podle konceptu / zásad, ale díky rychlosti hry a tím pádem i rychlosti v rozhodovacích procesech jiná cesta není!
- Výživa + kondiční příprava + mentální příprava v korelaci s herním výkonem
- **Témata pro společná setkání s VSCM a SCM:** útok + WSD – triangle stance + def 1na1)technika a taktika, close out + drop step + další krok šikmo vzad, doskok
- **Témata pro kluby:** denial defense + pick and roll defense – agresivita (Aito koncept?)



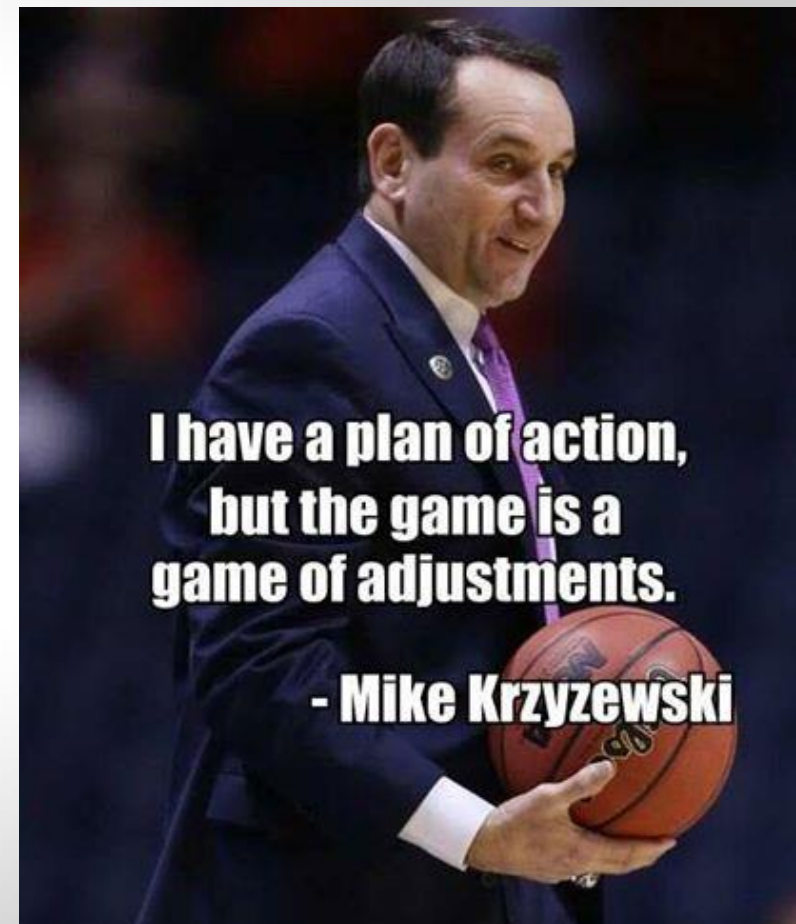
KDO JE NÁŠ TALENT?

- LB: hráči r. nar. + jejich výška – dát šanci všem, kdo mají výšku a size!
- **Kritéria:** výška + atletičnost + mentální odolnost + ambice + vášeň
- **2000** – Krejčí (ŠPA) + Kovář + Samoura
- **2001** – Bohm + Vyroubal (leadership?, shooting skills?, dynamika?) + Sýkora (size?, shooting?) + Noumeros (mentálno?)
- **2002** – Kocáb + Hanzlík (ŠPA) + Kalný + Vondra?
- **2003** – Vrábel + Charvát + bratři Hustáci (ŠPA) + Dadák
- Všechny sledovat a pravidelně hodnotit na škále 1-9 – viz Hodnocení repre od MJ



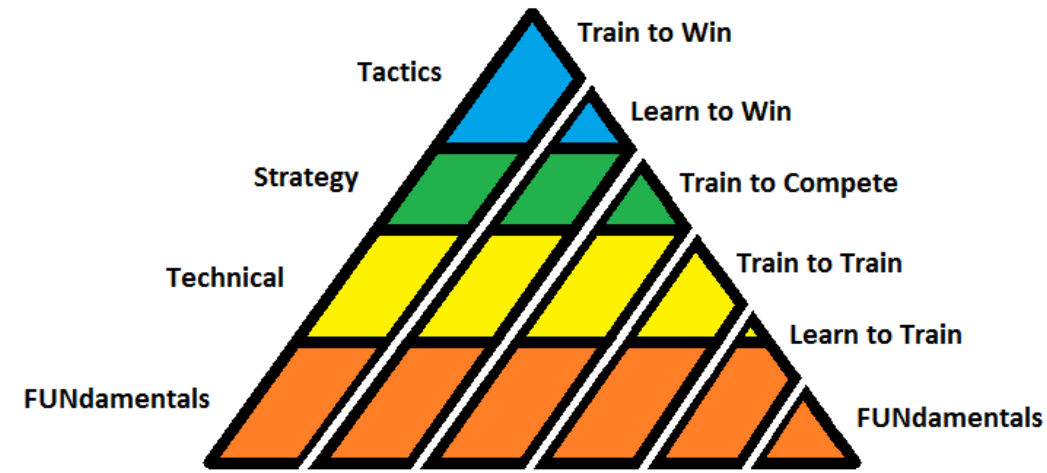
NT A JEHO STAFF – SPECIFIKA RT REPRE - KOMUNIKACE

- Medical care
- Team manager – klub + rodiče + nutriční expert
- Fyzio – lékař repre MUDr.Říman + klub
- Chceme maximalizovat péči o:
 - Hráče + Tým
- Zahraniční trenéři / experti jako nedílná součást RT repre – ANO
- Komunikace hlavního trenéra.
 - interní: s federací (SŘ a GS), jeho RT a hráči (HC je koučem 2 týmů, hráčů a realizačního týmu
 - externí: s kluby a médii (minimálně 1x za 1,5 měsíce) – oboustranná snaha
- 2002 – Kocáb + Hanzlík (ŠPA) + Kalný + Vondra?



SPOLUPRÁCE: NT – FEDERACE – KLUB

- Nedostatečná vize pro hráče, co bude po u19/u20
- Clear message z federace ke klubům (VSCM / SCM + SpS) na požadavky na hráče, například:
 - Shooting skills – technika + prostředí + podmínky
 - Size hráče
 - Koncept hry
 - Otevřená komunikace s kluby (řešení: společná setkání s centra na ploše a nastavená témata)
 - federace: pracujeme na LTAD – věk / požadovaná úroveň / skills + kondice
- + mentalno + nutrice
- Zrychlit a zjednodušit hru – kluby!
- KAIZEN – kontinuální rozvoj skills hráčů v herních podmínkách i ve smyslu nekonečného vzdělávání trenérů a analýzy elitního basketbalu



CO POTŘEBUJETE OD NÁS?

- Podpořit / motivovat kluby, aby vychovávali originálního hráče:
 - finančně?
 - odborně – děje se díky programu vize 2021
- Přípravná utkání – dle losu ME a požadavků HC
- Komunikace federace – klub – školy: KDO?
- Pojmenovat KDO je Talent pod čarou!
- Poděkování za podmínky, které mají jednotlivá družstva k přípravě a účasti na ME. Otázkou zůstává efektivita a výtěžnost (MJ)
- Pobídka k přenosu informací – texty + semináře (k rukám Tomáše Kaprálka)

