



TRENÉR VÝKONNOSTNÍHO BASKETBALU

Školení TVB je obsahově zaměřeno na základní předpoklady (první pomoc, pravidla, organizace a řízení soutěží apod.) pro vedení družstev ve výkonnostních soutěžích, rozsah školení je 7 vyučovacích hodin. Úspěšný absolvent bude moci působit u družstev v nadregionální lize U17 a U19, 2. lize dospělých a oblastním přeboru dospělých.

RÁMCOVÝ PROGRAM

1. ÚVOD DO PROBLEMATIKY (2 HODINY)

1.1. Zahájení a informace pro účastníky (1 hodina)

- Organizace a program školení
- Přehled literatury a dalších informačních zdrojů
- Seznámení s výstupními požadavky

1.2. Vstup do problematiky teorie a didaktiky basketbalu (1 hodina)

- Systematika basketbalu (herní činnosti jednotlivce, herní kombinace, herní systémy)
- Česká a anglická basketbalová terminologie
- Grafické značení hráčů a jejich činností

2. ZÁKLADY TEORIE BASKETBALU (3 HODINY)

2.1. Historie, organizace a řízení basketbalu (1 hodina)

- Historie basketbalu v ČR a ve světě
- Organizace a řízení basketbalu v ČR a ve světě (ČBF, FIBA)

2.2. Pravidla a řády basketbalu (2 hodiny)

- Základní řády a předpisy ČBF
- Přehled důležitých pravidel
- Nová pravidla a trendy v rozhodování
- Interakce trenér – rozhodčí

3. ZDRAVÍ A SPORT (2 HODINY)

3.1. První pomoc (2 hodiny)

- Základy první pomoci u nejčastějších úrazů
- Úrazová prevence