

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE OBLAST SEVERNÍ MORAVA

pořádá školení

TRENÉR BASKETBALU I

Školení je obsahově zaměřeno na tréninkový proces dětí ve věku 6 až 10 let s důrazem na všestranný pohybový rozvoj a nácvik základních basketbalových dovedností, rozsah školení je 10 vyučovacími hodinami. Úspěšný absolvent bude moci působit u družstev přípravek (nesoutěžní basketbal), podmíněně bude možno s touto licencí vést 1 rok družstvo v minibasketbalových soutěžích U11 až U13.

Termín a místo:

- neděle 15. září 2019
- ZŠ Dvorského, Ostrava – Bělský les

Vstupní podmínky:

- věk nad 18 let (školení je možno absolvovat již od 16 let, ale trenérská licence bude úspěšnému absolventovi vystavena až po dovršení plnoletosti)

Výstupní podmínky:

- docházka (aktivní účast 100%)
- zpracování jedné tréninkové jednotky pro kategorii přípravek

Cena:

- 500,- Kč zašlete na účet ČBF OSM 208267855/0600, VS: datum narození

Termín přihlášení:

- do 7. 9. 2019 zašlete přihlášku, potvrzení o úhradě poplatku a barevnou fotografii 30 x 40 mm ve formátu JPG na adresu slany.jiri@tiscali.cz

Program školení:

08:00 – 08:15 Prezence a zahájení školení

Teoretická část

08:15 – 09:15 Základy anatomie, fyziologie a první pomoc

09:20 – 10:20 Základy psychologie a odolnost trenéra

10:25 – 11:25 Základy didaktiky a sportovní trénink

Praktické ukázky

12:00 – 13:30 Atletická průprava

13:35 – 15:05 Gymnastická a úpolová průprava

15:10 – 16:40 Základy didaktiky HČJ a jednoduchá spolupráce dvojic

Toto školení musí absolvovat zájemci, kteří se v příštím období budou hlásit na školení k získání trenérské licence TB-II.

ČESKÁ BASKETBALOVÁ FEDERACE OBLAST SEVERNÍ MORAVA

P Ř I H L Á Š K A na školení TB-I

Příjmení, jméno: rod. číslo:

adresa bydliště:

telefon: email:

budu trénovat družstvo:

Přihlašuji se závazně na školení k získání basketbalové trenérské licence „Trenér basketbalu I“, které se koná 15. 9. 2019 v Ostravě.

Datum :

.....

Podpis

Vyplněnou přihlášku, potvrzení o úhradě poplatku a barevnou fotografii 30 x 40 mm ve formátu JPG zašlete na adresu slany.jiri@tiscali.cz

Termín zaslání přihlášek: do 7. 9. 2019

Školení se uskuteční v případě, že v termínu zašle své přihlášky minimálně 15 zájemců.

Jiří Slaný
TMK ČBF OSM
606 765 222