

## ITM 2019 - program

### Pátek 7. června 2019

16:00 - 17:00	Registrace a ubytování		
17:15 - 17:30	Zahájení ITM 2019		
17:30 - 19:00	Lekce 1	Milan Studnička + Olga Šípková	Jak udržet trenérský nadhled i když se týmu nedaří
19:15 - 20:45	Lekce 2	Petr Zahradník	Vliv stresu (strachu) na sportovní výkon hráčů
21:00	Večeře		

### Sobota 8. června 2019

08:00	Snídaně		
08:30 - 10:00	Lekce 3	Milena Moulisová	Společné principy českého Baby Basketu a evropského Easybasketu
10:15 - 11:45	Lekce 4	Jan Wiedner	Náměty pro zvýšení efektivity tréninku
12:00	Oběd		
14:00 - 15:30	Lekce 5	Roman Bednář	Hra bez míče jako důležitá součást žákovského basketbalu
15:45 - 18:45	Lekce 6	Ferdinand Mazal	Pohybové hry ve sportovní přípravě dětí
19:00	Večeře		

### Neděle 9. června 2019

08:00	Snídaně		
08:30 - 08:45	Úvod	Karel Hůlka a Tomáš Kaprálek	Organizace dopoledního programu
09:00 - 10:00	Lekce 7	Radka Czudková	Stanoviště 1 - Atletická průprava pro basketbal
10:15 - 11:15	Lekce 8	Jarmila Štěpánová	Stanoviště 2 - Zdravotní rizika nevhodného posilování u dětí a mládeže
11:30 - 12:30	Lekce 9	Peter Bálint	Stanoviště 3 - Rozvoj individuálních dovedností
12:45 - 13:00	Zakončení ITM 2019		
13:00	Oběd (balíček na cestu)		