

ITM 2020 - program

Pátek 12. června 2020

16:00 - 17:00	Registrace a ubytování		
17:15 - 17:30	Zahájení ITM 2020		
17:30 - 19:00	Lekce 1	Adam Blažej	Práce s motivací a mentálními dovednostmi u dětí
19:15 - 20:45	Lekce 2	Michaela Veselá	Jak pomoci dětem, které něco trápí
21:00	Večeře		

Sobota 13. června 2020

08:00	Snídaně		
08:30 - 10:00	Lekce 3	Radovan Knap	Vliv vizuálního systému na výkon sportovce
10:15 - 11:45	Lekce 4	Roman Bednář	Míčové hry v basketbalovém tréninku dětí
12:00	Oběd		
14:00 - 15:30	Lekce 5	Jan Šotnar	Základní dovednosti pro hru 1 na 1 v žákovských kategoriích
15:45 - 17:15	Lekce 6	Veronika Wiednerová	Jak zahřát, protáhnout a nenudit
17:30 - 19:00	Lekce 7	Jan Wiedner	Trénink pro zlepšení reakční rychlosti v minibasketbalu
19:15	Večeře		

Neděle 14. června 2020

08:00	Snídaně		
08:30 - 08:45	Úvod	Karel Hůlka a Tomáš Kaprálek	Organizace dopoledního programu
09:00 - 10:00	Lekce 8	Milena Moulisová	Stanoviště 1 - Basketbalové dovednosti hrou
10:15 - 11:15	Lekce 9	Michal Eisenkolb	Stanoviště 2 - Herní princip v tréninku dětí
11:30 - 12:30	Lekce 10	Lukáš Růžička	Stanoviště 3 - Kognitivní trénink
12:45 - 13:00	Zakončení ITM 2020		
13:00	Oběd (balíček na cestu)		