

## ITM 2015 - program (červen)

### Pátek 5. 6. 2015

14:45 - 15:30	Registrace a ubytování		
15:45 - 16:00	Zahájení ITM 2015		
16:00 - 17:30	Lekce 1	Hana Válková	Motivace / adherence pro sport, vývoj motivační struktury, raná sportovní specializace
17:45 - 19:15	Lekce 2	Hana Válková a Štěpán Válek	Agrese / agresivita nebo výkonová motivace? Výchova od dětství
19:30	Večeře		
20:30 - 21:30	Kulatý stůl 1	Hana Válková a Štěpán Válek	Problematika „dropoutu“

### Sobota 6. 6. 2015

08:00	Snídaně		
08:45 - 09:00	Úvod	Karel Hůlka	Co znamená „reagovat a rozhodovat se“ v kontextu motorického učení
09:00 - 10:30	Lekce 3	Gustáv Argaj	Uč se reagovat a správně se rozhodovat v každé minutě tréninku pomocí pohybových her
10:45 - 12:15	Lekce 4	Milan Horák	Uplatnění herně situačního kontextu při nácviu herních činností jednotlivce v minibasketbalu
12:30	Oběd		
14:00 - 15:15	Lekce 5	Peter Bálint	Rozhodování se na základě čtení soupeře
15:30 - 16:45	Lekce 6	Peter Bálint	Budování základů útoku „Dribble Drive Motion Offense“
17:00 - 18:30	Lekce 7	Peter Bálint a Milan Horák	Budování konceptu postupného útoku během minižákovského a žákovského basketbalu
18:45	Večeře		
19:30 - 20:30	Kulatý stůl 2	Milan Horák a Karel Hůlka	Pojetí minibasketbalu v Evropě

### Neděle 7. 6. 2015

08:00	Snídaně		
08:45 - 09:00	Úvod	Karel Hůlka	Základy kondiční přípravy u dětí
09:00 - 10:15	Lekce 8	Zdeňka Engelthalerová	Základy posilování, core trénink
10:30 - 11:45	Lekce 9	Milan Horák	Rozvoj rychlosti všeobecnými a specifickými prostředky u dětí 6 - 10 let
12:00 - 13:00	Lekce 10	Zdeňka Engelthalerová	Flexibilita
13:00 - 13:15	Zakončení ITM 2015		
13:30	Oběd		